



www.a-muay.com

a-muay

à¹€à, "à¹‡à, •à, œà, ¹à¹%œà, Šà, ²à, çà, Šà, , à, "à, §à, -à, i
à, ¥à, ²à, çà¹, , à, jà¹%œà¹, , à, œà¹^
(à, jà, µà¹, , à, †à, ºà¹œà, -à, ¶à, ‡180)
à, œà, ¹à¹%œà¹fà, «à, •à¹^à¹fà, ºà¹^à¹, , à, "à¹%œ

à, 1590 à, 990
à, —à¹^à, ²à, ™à, , à, £à, °à, «à, çà, ±à, "à¹, , à, "à¹%œ: à, 600



à, Šà, , à, "à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, •à, Šà, ²à, çà¹•à, , à, ™à, çà, ²à, § à, ¥à, ²à, çà¹, , à, jà¹%œà¹, , à, œà¹^*
*à, £à, , à¹^à, ™à¹fà, «à, jà¹^à, ¥à¹^à, ²à, ºà, , à, ***

à, £à, «à, ±à, º CGB860RÁ à, £à, ²à, , à, ² 990 à, šà, ²à, — (à, œà, ¹à¹%œà¹fà, «à, •à¹^à¹fà, ºà¹^à¹, , à, "à¹%œ)

à, Šà, , à, "à¹€à, †à, — à, jà, µ2à, Šà, ´à¹%œà, ™
à¹€à, ºà, , à¹%œà, -à¹•à, , à, ™à, çà, ²à, §à, ºà, µà¹•à, "à, ‡+à, •à, ²à, †à¹€à, •à, †à, §à, -à, jà¹€à, -à, §à, çà, ²à, †à, çà, , à, "

à¹€à,ªà,·à¹%òà,-à,•à,£à,°à,"à,,à,jà,«à,™à¹%òà,² à,ªà,§à,jà¹fà,ªà¹^à,†à¹^à,²à,ç
à,•à,²à,†à¹€à,•à,†à¹€à,-à,§à,çà,²à,†à,çà,·à,"à¹€à,™à,·à¹%òà,-à,"à,µ

à,•à,±à,§à¹€à,ªà,·à¹%òà,-cotton à,•à,²à,†à¹€à,•à,†à,œà¹%òà,²à,§à,-à,j à¹€à,™à,·à¹%òà,-à,œà¹%òà,²à,™à,à¹^à,j
à¹fà,ªà¹^à,ªà,šà,²à,ç

À à,£à,à¹^à,™à,™à,µà¹%ò à,jà,µà¹,,à,à,ªà¹œ à,ªà,³à,«à,£à,±à,šà¹€à,"à¹†à,•à,à,à,"à¹%òà,§à,çà,,à¹^à,°

à,œà,¹à¹%òà,šà,²à,çà,œà,¹à¹%òà¹fà,«à,•à¹^à,•à,±à,§à¹€à,¥à¹†à,•à,-à,²à,^à,^à,°à¹fà,ªà¹^à¹,,à,"à¹%òà,"à¹%òà,§à,çà,,à¹^à,°
(à,"à,¹à,—à,µà¹^à,,à,™à,²à,"à¹,,à,à,ªà¹œ)

à¹fà,ªà¹^à¹€à,—à,µà¹^à,çà,§ à,•à,´à,^à,•à,£à,£à,jà¹,à,£à,†à¹€à,£à,µà,çà,™ à,-à,-à,•à,†à,²à,™à,ªà¹^à,²à,† à¹†
à,,à,à,-à¹,,à,"à¹%òà,«à,jà,"à,^à¹%òà,²

à,ªà,´à,™à,,à¹%òà,²à¹•à,¥à,°à¹•à,šà,šà,•à,²à,jà,£à,¹à,à¹€à,à¹šà,°à,,à¹^à,° à,£à,¹à,à,à,
à,²à,žà,-à¹^à,²à,çà,^à,²à,•à,ªà,´à,™à,,à¹%òà,²à,^à,£à,´à,†

à,ªà,µà,—à,µà¹^à,jà,µ: à,ªà,µà,•à,²à,jà,£à,¹à,à,ªà,µà¹€à,"à,µà,çà,§ (à,•à,"à,—à,µà¹^à,£à,¹à,à,
à,²à,ž à,£à,¹à,à,^à,°à,,à,çà,²à,çà, à,²à,žà¹fà,«à,•à¹^à,,à,°)
à,à,™à,²à,"à¹,,à,à,ªà¹œà,-à,çà,¹à¹^à,"à¹%òà,²à,™à,¥à¹^à,²à,†à,,à,° à†“À à†“
à,-à¹^à,²à,™à¹fà,«à¹%òà,¥à,°à¹€à,-à,µà,çà,"à,™à,°à,,à,°

à,,à,ªà¹•à,™à,°à,™à,ªà¹•à,¥à,°à,,à,§à,£à,à,žà,´à,šà,±à,•à,´à¹,à,à,à,£à,"à,-à¹^à,²à,™

à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,·à,-à,•à¹,,à,à,ªà¹œ
"à,•à¹%òà,-à,†à¹€à,¥à,·à,-à,•à¹€à,œà,-à¹^à,-à,"à¹%òà,§à,çà,,à,°

à, Šà, à, "à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à¹•à, šà, šà¹,,à, <à, •à¹Œà¹,,à, jà¹^à¹€à, «à, jà, -à, -à, ™à, •à, ±à, ™à¹•à, ¥à, °à¹,,à, jà¹^à¹€à, -
à, -à¹^à, ²à, ™à, "à, ¹à, "à, µà¹†à, ™à¹%à, ²***

à, -à, •à¹€à, -à, §à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à¹€à, ceà, -à¹^à, - 4-5 à, ™à, 'à¹%à, §"

à¹fà, ™à, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹,,à, <à, •à¹Œà, •à, ²à, jà, -à, ²à, çà, à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à, à, ±à, "à, à¹^à, §
à, —à, µà¹^à¹,,à, jà¹^à, -à¹%à, §à, ™à à¹,,à, jà¹^à, à, ¹à, †à¹, à, jà¹^à, ceà, -à, j
à, •à¹%à, -à, †à, -à, çà, ¹à¹à, •à, ²à, jà¹€à, •à, "à, 'à¹Œà, jà, ²à, •à, £à, •à, ²à, ™à, à, ,à, °

"à,•à,²à,†à¹€à,•à,†à,çà,²à,§à,ªà,²à,jà,²à,£à,-à,žà,±à,šà,à,²à,«à,£à,-à,-à,à,-à,šà,•à,²à,†à¹€à,•à,†à¹,,à,"à

à,Šà,à,"à¹€à,à¹†à,™à,ªà,´à,™à,,à¹%à,²à,™à,³à¹€à,à¹%à,² à¹•à,šà,šà,•à,±à,"à,ªà,³à¹€à,£à¹†à,^
à¹,,à,à,à¹€à,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™à,jà,²à,à,°

à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,-à,-à,•à¹,,à,à,à¹€à,à,-à,†à¹€à,"à¹†à,•à,,à,§à,£à,"à,¹à,^à,²à,•à,ªà,±à,"à,ªà¹^à,§à
à¹†à,à,£à,°à,•à,-à,šà,"à¹%à,§à,ç à¹€à,Šà¹^à,™à,à,™à¹%à,³à,«à,™à,±à,•à,ªà¹^à,§à,™à,ªà,¹à,†
à,£à,-à,šà¹€à,-à,§à,£à,§à,jà,žà,à,†
à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹€à,ªà,-à¹%à,-à¹•à,¥à,°à,•à,²à,†à¹€à,•à,†à,™à,°à,,à,°

à¹€à,žà,£à,²à,°à¹€à,"à¹†à,•à,šà,²à,†à,,à,™à,-à¹%à,§à,™à,«à,£à,-à,-à,ªà,¹à,†à,•à,§à¹^à,²à,à,•à,•à,´à,,à,

à, «à,²à,•à,•à¹%òà,-à,‡à,•à,²à,£à¹fà,«à¹%òà,žà,-à,"à,µà,ªà,²à,jà,²à,£à,-à¹€à,-à,²à¹,,à,}à¹•à,•à¹%òà¹,,à,"à¹%òà
à¹,,à,jà¹^à¹€à,ªà,µà,çà,—à,£à,‡

à, à, 'à, TMà,,à1%òà, 2à,—à, µà1^à, £à1%òà, 2à, TMà,,à, TMà, 2à, "à1,,à, 'à, •à1CEà, §à, ±à, "à, ^à, 2à, •à, à, 'à, TMà,,à1%òà, 2

à, §à,,à, "à1•à, •à1^à, ¥à, °à1•à, §à, §
à,,à, TMà, 2à, "à1,,à, 'à, •à1CEà1,,à, jà1^à1€à,—à1^à, 2à, •à, ±à, TMà, TMà, °à,,à, ° **

à, -à, çà1^à, 2à, ¥à, -à, jà, "à, 1à,,à, §à, 2à, jà, çà, 2à, §à, •à, 2à, †à1€à, •à, †à, à, 2à, 3à,,à, ±à, •à, jà, 2à, •à,,à1^à, °**

à, •à, 2à, £à, 2à, †à1€à,—à, µà, çà, §à,,à, TMà, 2à, "à1,,à, 'à, •à1CE
(à, «à, TMà1^à, §à, çà1€à,)à1†à, TMà, TMà, 'à1%òà, §)

Size 120Â (=8 à, à, 3à, «à, £à, ±à, §à, -à, 2à, çà,, 6-7 à,)à, µ)
à, -à, • 30 à,,à, §à, 2à, jà, çà, 2à, §à1€à, à, •à1%òà, -Â 16.5Â à1€à, -à, §à, çà, -à, "à1,,à, "à1%òà, à,,à, " 30
à, •à, 2à, †à1€à, •à, †à, çà, 2à, § 25

Size 150Â (=12 à, à, 3à, «à, £à, ±à, §à, -à, 2à, çà,, 10-11 à,)à, µ)
à, -à, • 36 à,,à, §à, 2à, jà, çà, 2à, §à1€à, à, •à1%òà, - 20Â à1€à, -à, §à, çà, -à, "à1,,à, "à1%òà, à,,à, " 32 à, •à, 2à, †à1€à, •à, †à, çà, 2à, §
31

Size 160Â (à, à, 3à, «à, £à, ±à, §à, -à, 2à, çà,, 12-13 à,)à, µ)
à, -à, • 38 à,,à, §à, 2à, jà, çà, 2à, §à1€à, à, •à1%òà, - 21Â à1€à, -à, §à, çà, -à, "à1,,à, "à1%òà, à,,à, " 34 à, •à, 2à, †à1€à, •à, †à, çà, 2à, §
34

Size 170
à, -à, • 40 à,,à, §à, 2à, jà, çà, 2à, §à1€à, à, •à1%òà, - 23Â à1€à, -à, §à, çà, -à, "à1,,à, "à1%òà, à,,à, " 36 à, •à, 2à, †à1€à, •à, †à, çà, 2à, §
36.5

Size 180
à, -à, • 42 à,,à, §à, 2à, jà, çà, 2à, §à1€à, à, •à1%òà, - 24.5Â à1€à, -à, §à, çà, -à, "à1,,à, "à1%òà, à,,à, " 38
à, •à, 2à, †à1€à, •à, †à, çà, 2à, § 40

"à,,à, §à, £à, •à, £à, §à, ^à, à, -à, §à, à, µà1•à, ¥à, °à1,,à, 'à, •à1CEà, •à1^à, -à, TMà, à, ±à1^à, †à, 'à, •à1%òà, -à, à, 'à, TMà,,à1%òà, 2"

(à, •à1%òà, -à, †à1fà, «à1%òà,—à, 2à, †à, £à1%òà, 2à, TMà, à, £à,,à,)à, çà, -à, "à, •à1^à, -à, TMà,—à, à, •à,,à, £à, ±à1%òà, †
à, «à1%òà, 2à, jà1,à, -à, TMà1€à, †à, 'à, TMà, •à1^à, -à, TMà, à, £à,,à,)à, çà, -à, "à1,à, "à, "à1€à, "à1†à, "à,,à, 2à, "
à, à, 'à, TMà,,à1%òà, 2à, §à, 2à, †à, £à,,à1^à, TM à, à, µ à1,,à, 'à, •à1CE à, -à, 2à, ^à, ^à, °à, «à, jà, "
à, •à1%òà, -à, †à1€à, §à1†à,,à, à, 'à, TMà,,à1%òà, 2à, •à1^à, -à, TMà, à, ±à1^à, †à, 'à, •à1%òà, -à,—à, à, •à,,à, £à, ±à1%òà, †à,,à1^à, °)

à, £à1%òà, 2à, TM a-muay à, ^à, 3à, «à, TMà1^à, 2à, çà,—à, ±à1%òà, †à,)à, µà,,à1^à, °

à, à, -à, §à, -à, 2à, jà, £à, 2à, çà, ¥à, °à1€à, -à, µà, çà, "à1€à, zà, 'à1^à, jà1€à, •à, 'à, j
à, à, ±à1^à, †à, 'à, •à1%òà, -à, à, 'à, TMà,,à1%òà, 2à1,,à, "à1%òà,—à, µà1^

- Add Line id : @amuay Â (à, -à, çà1^à, 2à, ¥à, -à, jà1fà, à1^
@à, "à1%òà, 2à, TMà, «à, TMà1%òà, 2à, "à1%òà, §à, çà, TMà1%òà, 2)
Â

à, «à, £à, -à, -à, •à, "à,—à, µà1^à, ¥à, 'à, †à,,à1CEà, TMà, µà1%òà1,,à, "à1%òà1€à, ¥à, çà,,à, ° >>Â
<http://line.me/ti/p/@amuay>

(à, à, ±à1^à, †à, 'à, •à1%òà, -à,—à, 2à, †à1,,à, ¥à, TMà1CEà1€à, £à1†à, §à,—à, µà1^à, à,,à, "à,,à1^à, °
à1•à, -à, "à, jà, 2à1•à, ¥à1%òà, §à,—à, ±à, •à, jà, 2à, "à1%òà, §à, çà, TMà, °à,,à1^à, °)

- Pages facebook : [à, Šà, à, "à, ^à, μà, ™ à, Šà, à, "à, •à, μà¹à¹€à, žà¹⁰⁰à² A-muay >>](https://www.facebook.com/qipao.amuay)
[à, „à, ¥à, 'à, •à, —à, μà¹à, ¥à, 'à, †à, „à^{10E}à¹, „à, "à¹⁰⁰à¹€à, ¥à, †à, „à¹à, °](https://www.facebook.com/qipao.amuay)
<https://www.facebook.com/qipao.amuay>

Instagram : qipaoamuay

[à, £à, ²à, †à, ¥à, °à¹€à, -à, μà, †à, "à, ceà, ¹à¹⁰⁰à, ,à, ²à, †à](#)

à, „à, §à, ²à, jà, „à, 'à, "à¹€à, «à¹†à, ™à, ,à, -à, †à, ¥à, 1à, •à, „à¹⁰⁰à²:

à, †à, ±à, †à¹, „à, jà¹à, jà, μà, „à, §à, ²à, jà, „à, 'à, "à¹€à, «à¹†à, ™à, ,à, ³à, «à, £à, ±à, šà, ,à, 'à, ™à, „à¹⁰⁰à²à, ™à, μà¹⁰⁰à, •à, £à, ,à, "à, ²à¹€à, „à¹⁰⁰à²à, ,à, 1à¹à, £à, °à, šà, šà, •à¹à, -à, ™à¹•à, ,à, †à, „à, §à, ²à, jà, „à, 'à, "à¹€à, «à¹†à, ™à