



www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à¹€à, ^à¹%òà, ²à, ºà, ²à, §à, ¥à, ¹à, •à¹,, à, òà¹%ò
à, ›à, ¥à, ²à, ¸à, «à, ²à, †à, ™à, •à, ¸à, ¹à, †

à, ¸2 590



à, Šà,, à, "à¹€à, ^à¹%òà, ²à, ºà, ²à, §à, ¥à, ¹à, •à¹, à, òà¹%ò, ³à, Šà, ²
à, ºà, à, ™à,, à¹%òà, ²à, Žà, £à¹%òà, -à, òà, ºà¹^à, †

à, £à, «à ±à, ºà, ºà, à, ™à,, à¹%òà, ² GB18401 Â à £à, ²à,, à, ² 2,590 à, šà, ²à, —

à, ºà, à, ™à,, à¹%òà, ²à¹fà, «à, òà¹^ à, Šà,, à, "à¹•à, •à¹^à, †à, †à, ²à, ™ à, Šà,, à, "à¹€à, ^à¹%òà, ²à, ºà, ²à, §
à, Žà, à, ~à, µà, ¸à, •à, ™à¹%òà, ³à, Šà, ²Â

à, Šà,, à, "à, ºà, §à, ¸ à, œà¹%òà, ²à, ¥à, ¹à, •à¹,, à, òà¹%òà, —à, ±à¹%òà, †à, Šà,, à, "à, ºà, ºà, ¸à, †à, ²à, ™à, ›à, ±à, •à, -à, ¸à¹^à, ²à, †à, ¥à, °à¹€à, -à, µà, ¸à, "Â
à, Šà,, à, "à, †à, à, ›à, "à¹%òà, ²à, ™à, «à, ¥à, ±à, †
à, ›à, ¥à, ²à, ¸à, •à, £à, °à¹, à, ›à, £à, †à, šà, ²à, ™à, «à, ²à, †à, ™à, •à, ¸à, ¹à, †Â Â

à¹€à,¥à,´à,¨à,«à,£à,¹ à,Šà,à,¨à,-à,¥à,±à,†à,•à,²à,£à,jà,²à,•à,¨à¹à,°

à¹€à,£à,-à¹à,-à,†à,¨à,à,à,¨à,à,²à,žà,à,-à,†à,¥à,²à,çà,¨à,±à,•à¹•à,¥à,°à¹€à,™à,-à¹%à,-à,œà¹%à,²à,¥à,¹à,•à¹,à,jà¹%à
à¹,à,jà¹à,—à,³à¹fà,«à¹%à,¥à,¹à,•à,¨à¹%à,²à,œà,´à,¨à,«à,Šà,±à,†à,-à,çà¹à,²à,†à¹•à,™à¹à,™à,-à,™

**à,Šà,à,¨à,™à,µà¹%à¹€à,¨à¹†à,™à,Šà,à,¨à¹€à,¨à¹%à,²à,à,²à,§ à,çà,•à,™à¹%à,³à,Šà,²
à,Šà,à,¨à¹•à,•à¹à,†à,†à,²à,™à,¨à¹à,°**À à,¨à¹%à,Šà,çà,¨à,à,à,¨à,
à,²à,žà,à,-à,†à,à,´à,™à,¨à¹%à,²à,¨à,à,-à,¥à,±à,†à,jà,²à,• à¹†À

à,à,µà,—à,µà¹à,jà,µ à,à,µà¹•à,¨à,† (à,à,µà¹€à,¨à,µà,çà,§)

À ¨à,£à,¹à,¨à,à,²à,žà,—à,à,•à,£à,¹à,¨à,-à¹à,²à,çà,¨à,²à,•à,à,´à,™à,¨à¹%à,²à,¨à,£à,´à,†à,—à,à,à,£à,¹à,¨à,à¹à,°
à,£à,µà,Šà,´à,Šà,¨à,£à,´à,†à¹fà,™à¹•à,¥à,°à,•à¹à,²à,†à,¨à,£à,°à¹€à,—à,¨à,¨à,°

à,¨à,³à¹•à,™à,°à,™à,³à¹•à,¥à,°à,¨à,Šà,£à,¨à,žà,´à,šà,±à,•à,´à¹,à,¨à,£à,¨à,-à¹à,²à,™

à,Šà,à,¨à¹€à,¨à¹†à,™à,à,´à,™à,¨à¹%à,²à,™à,³à¹€à,¨à¹%à,² à¹•à,šà,šà,à,³à¹€à,£à¹†à,¨à,£à,¹à,¨à
à¹,à,¨à,•à¹€à,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™à,jà,²à,¨à,°
à,Šà,à,¨à¹€à,¨à¹%à,²à,£à,¹à,¨à,à,²à,jà,à,±à,¨à,à¹à,Šà,™à,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™

à,¨à,±à,†à,™à,±à¹%à,™à,•à¹%à,-à,†à¹€à,¥à,-à,-à,à,à¹à,Šà,™à,—à,µà¹à¹fà,«à,•à¹à,—à,µà¹à,à,à,à

à₃-à¹%à₃²à^³à¹à₃§àTMà₃-à₃·à¹àTMà₃«à₃¥à₃§à₃i
à₃-à₃²à₃à^³à¹%à₃-à₃‡àTMà₃³à¹„à₃›à¹€à₃-à₃²à¹€à₃,à¹%à₃²à¹€à₃-à₃‡à₃„à₃°
à₃à₃´àTMà₃„à¹%à₃²à¹„à₃jà¹à¹„à₃”à¹%à₃à₃±à¹à₃‡à₃•à₃±à₃”à¹€à₃,%à₃žà₃²à₃°à₃šà₃„à₃„à₃„à₃¥

à₃”à₃±à₃‡àTMà₃±à¹%à₃àTMà₃à^³à¹fà₃«à¹%à₃žà₃-à₃”à₃µà₃—à₃„à₃à₃•à₃à¹à₃§àTMà₃„à₃‡à¹€à₃›à¹‡àTMà₃à¹„à₃›à¹„à₃à¹€à₃žà₃£à₃²à₃°à₃à₃±à₃”à₃à¹à₃§àTMà₃à¹•à₃•à¹à₃¥à₃°à₃„à₃àTMà₃•à¹à₃²à₃‡à₃•à₃±à₃àTMà₃à¹„à₃›à₃„à₃°

à₃«à₃²à₃•à₃•à¹%à₃-à₃‡à₃•à₃²à₃£à¹fà₃«à¹%à₃žà₃-à₃”à₃µà¹€à₃›à¹Šà₃°à₃à₃²à₃jà₃²à₃£à₃-à¹€à₃-à₃²à¹„à₃›à¹•à₃•à¹à¹„à₃jà¹à¹€à₃à₃µà₃çà₃—à₃£à₃‡

à¹•à₃àTMà₃°à₃àTMà₃³

à'fà «à'1%0à ¥à 1à •à „à'1%0à 2à ”à 1à ^à 2à •à ,à TMà 2à ”à 1„à (à •à'1CEà —à µà'1^à §à ±à ”à TMà °à „à °
à ,à TMà 2à ”à Sà „à ”à -à •à'1€à -à §à °à °à 1„à žà •à 1•à ¥à °à „à §à 2à ,à çà 2à §
à -à çà'1^à 2à çà ¶à ”à •à 'à ”à)à'1%0à 2à çà —à µà'1^à Sà „à ”
à —à µà'1^à fà Sà'1%0à'1€à ,à µà çà TMà'1€à)à'1†à TMà •à ±à §à -à ±à •à ©à f S,M,L
à'1€à žà fà 2à °à'1•à •à'1^à ¥à °à —à µà'1^à 1„à (à •à'1CEà'1„à jà'1^à'1€à «à jà ,à -à TMà •à ±à TM
à 1„à (à •à'1CEà •à'1^à 2à †à •à ±à TM à •à 'à ”à 1„à (à •à'1CEà'1„à jà'1^à'1€à «à jà ,à -à TMà •à ±à TM
à 1„à jà'1^à'1€à —à'1^à 2à •à ±à TMà'1€à ¥à çà „à °

à Sà „à ”à ,à -à †à —à µà'1^à fà'1%0à 2à TMà ,à TMà 2à ”à 1„à (à •à'1CE
à §à ±à ”à ^à 2à •à Sà „à ”à ^à fà ,à †à „à °

à Sà „à ”à •à µà'1^à'1€à žà'1%0à 2à'1•à •à'1^à ¥à °à'1•à šà šà'1„à (à •à'1CEà'1„à jà'1^à'1€à —à'1^à 2à •à ±à TMà TMà °
**

à ,à 2à fà 2à †à'1€à —à µà çà šà „à TMà 2à ”à 1„à (à •à'1CE
(à „à TMà'1^à §à çà'1€à)à'1†à TMà TMà 'à'1%0à §)

S à fà -à šà -à • 32" à fà -à šà'1€à -à § 25" à °à °à 1„à žà • 34" à „à §à 2à ,à çà 2à § 55"
M à fà -à šà -à • 34" à fà -à šà'1€à -à § 27" à °à °à 1„à žà • 35" à „à §à 2à ,à çà 2à § 55"
L à fà -à šà -à • 36" à fà -à šà'1€à -à § 29" à °à °à 1„à žà • 37" à „à §à 2à ,à çà 2à § 55"
XL à fà -à šà -à • 38" à fà -à šà'1€à -à § 30" à °à °à 1„à žà • 38" à „à §à 2à ,à çà 2à § 55.5"
2XL à fà -à šà -à • 38" à fà -à šà'1€à -à § 31" à °à °à 1„à žà • 39" à „à §à 2à ,à çà 2à § 55.5"

"à „à §à fà •à fà §à ^à °à -à šà °à µà'1•à ¥à °à 1„à (à •à'1CEà •à'1^à -à TMà °à ±à'1^à †à (à -à'1%0à -"

(à •à'1%0à -à †à'1fà «à'1%0à —à 2à †à fà'1%0à 2à TMà °à fà „à)à çà -à ”à •à'1^à -à TMà —à „à •à „à fà ±à'1%0à †
à «à'1%0à 2à jà 1„à -à TMà'1€à †à 'à TMà •à'1^à -à TMà °à fà „à)à çà -à ”à 1„à (à ”à'1€à ”à'1†à ”à „à 2à ”
à °à 'à TMà „à'1%0à 2à šà 2à †à fà „à'1^à TM à °à µà 1„à (à •à'1CE à -à 2à ^à °à «à jà ”
à •à'1%0à -à †à'1€à Sà'1†à „à °à 'à TMà „à'1%0à 2à •à'1^à -à TMà °à ±à'1^à †à (à -à'1%0à -à —à „à •à „à fà ±à'1%0à †à „à'1^à °)

à fà'1%0à 2à TMà Sà „à ”à ^à µà TM à •à µà'1^à'1€à žà'1%0à 2 a-muay
à ^à 3à «à TMà'1^à 2à çà —à ±à'1%0à †à)à µà „à'1^à °

à °à -à šà -à 2à jà fà 2à çà ¥à °à'1€à -à µà çà ”à'1€à žà 'à'1^à jà'1€à •à 'à j
à °à ±à'1^à †à (à -à'1%0à -à °à 'à TMà „à'1%0à 2à 1„à ”à'1%0à —à µà'1^

- Add Line id : @amuay Á (à -à çà'1^à 2à ¥à -à jà'1fà °à'1^
@à „à'1%0à 2à TMà «à TMà'1%0à 2à ”à'1%0à §à çà TMà'1%0à 2)

à «à fà -à -à •à ”à —à µà'1^à ¥à 'à †à „à'1CEà TMà µà'1%0à 1„à ”à'1%0à'1€à ¥à çà „à ° >>Á

