



www.a-muay.com

a-muay

à¹€à, "à¹‡à, •à, œà, ¹à¹%à, Šà, ²à, çà, Šà, , à, "à, §à, -à, i
à, ¥à, ²à, çà¹, , à, jà¹%à¹, , à, œà¹^
(à, jà, µà¹, , à, †à, à¹œà, -à, ¶à, ‡180)
à, œà, ¹à¹%à¹fà, «à, •à¹^à¹fà, à¹^à¹, , à, "à¹%

à, 1590 à, 990

à, —à¹^à, ²à, ™à,)à, £à, °à, «à, çà, ±à, "à¹, , à, "à¹%: à, 600



à, Šà, , à, "à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, •à, Šà, ²à, çà¹•à, , à, ™à, çà, ²à, § à, ¥à, ²à, çà¹, , à, jà¹%à¹, , à, œà¹^*
*à, £à, , à¹^à, ™à¹fà, «à, jà¹^à, ¥à¹^à, ²à, àà, , à, ***

à, £à, «à, ±à, à CGB860RÁ à, £à, ²à, , à, ² 990 à, šà, ²à, — (à, œà, ¹à¹%à¹fà, «à, •à¹^à¹fà, à¹^à¹, , à, "à¹%)

à, Šà, , à, "à¹€à, †à, — à, jà, µ2à, Šà, ´à¹%à, ™

à¹€à, àà, .à¹%à, -à¹•à, , à, ™à, çà, ²à, §à, àà, µà¹•à, "à, ‡+à, •à, ²à, †à¹€à, •à, †à, §à, -à, jà¹€à, -à, §à, çà, ²à, †à, çà, .à, "

à¹€à,ªà,·à¹%òà,-à,•à,£à,°à,"à,,à,jà,«à,™à¹%òà² à,ªà,§à,jà¹fà,ªà¹^à,†à¹^à,²à,ç
à,•à,²à,†à¹€à,•à,†à¹€à,-à,§à,çà,²à,†à,çà,·à,"à¹€à,™à,·à¹%òà,-à,"à,µ

à,•à,±à,§à¹€à,ªà,·à¹%òà,-cotton à,•à,²à,†à¹€à,•à,†à,œà¹%òà,²à,§à,-à,j à¹€à,™à,·à¹%òà,-à,œà¹%òà,²à,™à,à¹^à,j
à¹fà,ªà¹^à,ªà,šà,²à,ç

À à,£à,à¹^à,™à,™à,µà¹%ò à,jà,µà¹,,à,à,ªà¹œ à,ªà,³à,«à,£à,±à,šà¹€à,"à¹†à,•à,à,à,"à¹%òà,§à,çà,,à¹^à,°

à,œà,¹à¹%òà,§à,²à,çà,œà,¹à¹%òà¹fà,«à,•à¹^à,•à,±à,§à¹€à,¥à¹†à,•à,-à,²à,^à,^à,°à¹fà,ªà¹^à¹,,à,"à¹%òà,"à¹%òà,§à,çà,,à¹^à,°
(à,"à,¹à,—à,µà¹^à,,à,™à,²à,"à¹,,à,à,ªà¹œ)

à¹fà,ªà¹^à¹€à,—à,µà¹^à,çà,§ à,•à,´à,^à,•à,£à,£à,jà¹,à,£à,†à¹€à,£à,µà,çà,™ à,-à,-à,•à,†à,²à,™à,ªà¹^à,²à,† à¹†
à,,à,à,-à¹,,à,"à¹%òà,«à,jà,"à,^à¹%òà,²

à,ªà,´à,™à,,à¹%òà,²à¹•à,¥à,°à¹•à,šà,šà,•à,²à,jà,£à,¹à,à¹€à,à¹šà,°à,,à¹^à,° à,£à,¹à,à,à,
à,²à,žà,-à¹^à,²à,çà,^à,²à,•à,ªà,´à,™à,,à¹%òà,²à,^à,£à,´à,†

à,ªà,µà,—à,µà¹^à,jà,µ: à,ªà,µà,•à,²à,jà,£à,¹à,à,ªà,µà¹€à,"à,µà,çà,§ (à,•à,"à,—à,µà¹^à,£à,¹à,à,
à,²à,ž à,£à,¹à,à,^à,°à,à,çà,²à,çà, à,²à,žà¹fà,«à,•à¹^à,,à,°)
à,à,™à,²à,"à¹,,à,à,ªà¹œà,-à,çà,¹à¹^à,"à¹%òà,²à,™à,¥à¹^à,²à,†à,,à,° à†“À à†“
à,-à¹^à,²à,™à¹fà,«à¹%òà,¥à,°à¹€à,-à,µà,çà,"à,™à,°à,,à,°

à,,à,³à¹•à,™à,°à,™à,³à¹•à,¥à,°à,,à,§à,£à,à,žà,´à,šà,±à,•à,à¹,à,à,à,£à,"à,-à¹^à,²à,™

à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,·à,-à,•à¹,,à,à,ªà¹œ
"à,•à¹%òà,-à,†à¹€à,¥à,·à,-à,•à¹€à,œà,-à¹^à,-à,"à¹%òà,§à,çà,,à,°

à, Šà, à, "à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à¹•à, šà, šà¹,,à, <à, •à¹Œà¹,,à, jà¹^à¹€à, «à, jà, -à, -à, ™à, •à, ±à, ™à¹•à, ¥à, °à¹,,à, jà¹^à¹€à, -
à, -à¹^à, ²à, ™à, "à, ¹à, "à, µà¹†à, ™à¹%à, ²***

à, -à, •à¹€à, -à, §à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à¹€à, ceà, -à¹^à, - 4-5 à, ™à, 'à¹%à, §"

à¹fà, ™à, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹,,à, <à, •à¹Œà, •à, ²à, jà, -à, ²à, çà, à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à, à, ±à, "à, à¹^à, §
à, —à, µà¹^à¹,,à, jà¹^à, -à¹%à, §à, ™à à¹,,à, jà¹^à, à, ¹à, †à¹, à, jà¹^à, ceà, -à, j
à, •à¹%à, -à, †à, -à, çà, ¹à¹à, •à, ²à, jà¹€à, •à, "à, 'à¹Œà, jà, ²à, •à, £à, •à, ²à, ™à, à, ,,à, °

"à,•à,²à,†à¹€à,•à,†à,çà,²à,§à,ªà,²à,jà,²à,£à,-à,žà,±à,šà,à,²à,«à,£à,-à,-à,à,-à,šà,•à,²à,†à¹€à,•à,†à¹,,à,"à

à,Šà,à,"à¹€à,à¹†à,™à,ªà,´à,™à,,à¹%à,²à,™à,³à¹€à,à¹%à,² à¹•à,šà,šà,•à,±à,"à,ªà,³à¹€à,£à¹†à,^
à¹,,à,à,à¹OEà,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™à,jà,²à,à,°

à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,-à,-à,•à¹,,à,à,à¹OEà,à,-à,†à¹€à,"à¹†à,•à,,à,§à,£à,"à,¹à,^à,²à,•à,ªà,±à,"à,ªà¹^à,§à
à¹† à,à,£à,°à,•à,-à,šà,"à¹%à,§à,ç à¹€à,Šà¹^à,™ à,™à¹%à,³à,«à,™à,±à,• à,ªà¹^à,§à,™à,ªà,¹à,†
à,£à,-à,šà¹€à,-à,§à,£à,§à,jà,žà,à,†
à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹€à,ªà,-à¹%à,-à¹•à,¥à,°à,•à,²à,†à¹€à,•à,†à,™à,°à,,à,°

à¹€à,žà,£à,²à,°à¹€à,"à¹†à,•à,šà,²à,†à,,à,™à,-à¹%à,§à,™à,«à,£à,-à,-à,ªà,¹à,†à,•à,§à¹^à,²à,à,à,•à,à,´à,,à,

à, «à,²à,•à,•à¹%òà,-à,‡à,•à,²à,£à¹fà,«à¹%òà,žà,-à,"à,µà,ªà,²à,jà,²à,£à,-à¹€à,-à,²à¹,,à,}à¹•à,•à¹%òà¹,,à,"à¹%òà
à¹,,à,jà¹~à¹€à,ªà,µà,çà,—à,£à,‡

à,ªà,´à,™à,„à¹%òà,²à,—à,µà¹^à,£à¹%òà,²à,™à,à,™à,²à,„à¹,,à,à,à,à¹CEà,§à,±à,„à,^à,²à,à,ªà,´à,™à,„à¹%òà,²

à,§à,„à,„à¹•à,à¹^à,¥à,°à¹à,§à,§
à,à,™à,²à,„à¹,,à,à,à¹CEà¹,,à,jà¹^à¹€à,—à¹^à,²à,à,±à,™à,™à,°à,„à,°**

à,-à,çà¹^à,²à,¥à,-à,jà,„à,¹à,„à,§à,²à,jà,çà,²à,§à,à,²à,†à¹€à,à,†à,à,à,³à,„à,±à,à,jà,²à,à,„à¹^à,°**

à,à,²à,£à,²à,†à¹€à,—à,µà,çà,§à,à,™à,²à,„à¹,,à,à,à¹CE
(à,«à,™à¹^à,§à,çà¹€à,à¹†à,™à,™à,´à¹%òà,§)

Size 120Å (=8 à,ªà,³à, «à,£à,±à,§à,-à,²à,çà,„ 6-7 à,à,µ)
à,-à,• 30 à,„à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹€à,ªà,à¹%òà,- 16.5Å à¹€à,-à,§à,çà,à,„à¹,,à,„à¹%òà,ªà,à,„ 30
à,à,²à,†à¹€à,à,†à,çà,²à,§ 25

Size 150Å (=12 à,ªà,³à, «à,£à,±à,§à,-à,²à,çà,„ 10-11 à,à,µ)
à,-à,• 36 à,„à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹€à,ªà,à¹%òà, - 20Å à¹€à,-à,§à,çà,à,„à¹,,à,„à¹%òà,ªà,à,„ 32 à,à,²à,†à¹€à,à,†à,çà,²à,§
31

Size 160Å (à,ªà,³à, «à,£à,±à,§à,-à,²à,çà,„ 12-13 à,à,µ)
à,-à,• 38 à,„à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹€à,ªà,à¹%òà, - 21Å à¹€à,-à,§à,çà,à,„à¹,,à,„à¹%òà,ªà,à,„ 34 à,à,²à,†à¹€à,à,†à,çà,²à,§
34

Size 170
à,-à,• 40 à,„à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹€à,ªà,à¹%òà, - 23Å à¹€à,-à,§à,çà,à,„à¹,,à,„à¹%òà,ªà,à,„ 36 à,à,²à,†à¹€à,à,†à,çà,²à,§
36.5

Size 180
à,-à,• 42 à,„à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹€à,ªà,à¹%òà, - 24.5Å à¹€à,-à,§à,çà,à,„à¹,,à,„à¹%òà,ªà,à,„ 38
à,à,²à,†à¹€à,à,†à,çà,²à,§ 40

„à,„à,§à,£à,à,£à,§à,^à,ªà,-à,§à,ªà,µà¹•à,¥à,°à¹,,à,à,à¹CEà,à¹^à,-à,™à,ªà,±à¹^à,†à,à,à¹%òà,-à,ªà,´à,™à,„à¹%òà,²”

(à,à¹%òà,-à,†à¹fà, «à¹%òà,—à,²à,†à,£à¹%òà,²à,™à,ªà,£à,à,à,à,à,à,à,à,à,à¹^à,-à,™à,—à,à,à,à,£à,±à¹%òà,†
à,«à¹%òà,²à,jà¹,à,-à,™à¹€à,†à,´à,™à,à¹^à,-à,™à,ªà,£à,à,à,à,à,à,à,à¹,à,à,„à¹€à,„à¹†à,„à,à,²à,„
à,ªà,´à,™à,„à¹%òà,²à,§à,²à,†à,£à,à¹^à,™à,ªà,µà¹,,à,à,à¹CEà,-à,²à,à,à,°à,«à,jà,„
à,à¹%òà,-à,†à¹€à,§à¹†à,„à,ªà,´à,™à,„à¹%òà,²à,à¹^à,-à,™à,ªà,±à¹^à,†à,à,à¹%òà,-à,—à,à,à,à,£à,±à¹%òà,†à,„à¹^à,°)

à,£à¹%òà,²à,™à a-muay à,^à,³à, «à,™à¹^à,²à,çà,—à,±à¹%òà,†à,à,µà,„à¹^à,°

à,ªà,-à,§à,-à,²à,jà,£à,²à,çà,¥à,°à¹€à,-à,µà,çà,„à¹€à,žà,´à¹à,jà¹€à,à,´à,à,à,à,±à¹^à,†à,à,à¹%òà,-à,ªà,´à,™à,„à¹%òà,²à¹,,à,„à¹%òà,—à,µà¹^

- Add Line id : @amuay Â (à,-à,çà¹^à,²à,¥à,-à,jà¹fà,ªà¹^
@à,„à¹%òà,²à,™à,«à,™à¹%òà,²à,„à¹%òà,§à,çà,™à¹%òà,²)
Â

à,«à,£à,à,-à,à,„à,—à,µà¹^à,¥à,´à,†à,„à¹CEà,™à,µà¹%òà¹,,à,„à¹%òà¹€à,¥à,çà,„à,° >>Â
<http://line.me/ti/p/@amuay>

(à,ªà,±à¹^à,†à,à,à¹%òà,-à,—à,²à,†à¹,,à,¥à,™à¹CEà¹€à,£à¹†à,§à,—à,µà¹^à,ªà,à,à,„à¹^à,°
à¹à,-à,„à,à,à,²à¹à,¥à¹%òà,§à,—à,±à,à,à,à,²à,„à¹%òà,§à,çà,™à,°à,„à¹^à,°)

- Pages facebook : [à, Šà, à, "à, ^à, μà, ™ à, Šà, à, "à, •à, μà¹à¹€à, žà¹⁰⁰à, ² A-muay >>](https://www.facebook.com/qipao.amuay)
[à, „à, ¥à, 'à, •à, —à, μà¹à, ¥à, 'à, †à, „à^{10E}à¹, „à, "à¹⁰⁰à¹€à, ¥à, †à, „à¹à, °](https://www.facebook.com/qipao.amuay)
<https://www.facebook.com/qipao.amuay>

Instagram : qipaoamuay

[à, £à, ²à, †à, ¥à, °à¹€à, -à, μà, †à, "à, ceà, ¹à¹⁰⁰à, „à, ²à, †](#)

à, „à, §à, ²à, jà, „à, 'à, "à¹€à, «à¹†à, ™à, „à, -à, †à, ¥à, ¹à, •à, „à¹⁰⁰à, ²:

à, †à, ±à, †à¹, „à, jà¹à, jà, μà, „à, §à, ²à, jà, „à, 'à, "à¹€à, «à¹†à, ™à, „à, ³à, «à, £à, ±à, šà, ^aà, 'à, ™à, „à¹⁰⁰à, ²à, ™à, μà¹⁰⁰
à, •à, £à, „à, "à, ²à¹€à, „à¹⁰⁰à, ²à, ^aà, ¹à¹à, £à, °à, šà, šà, •à¹à, -à, ™à¹•à, ^aà, "à, †à, „à, §à, ²à, jà, „à, 'à, "à¹€à, «à¹†à, ™