



www.a-muay.com

a-muay

à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, •à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ²à
à¹•à, ,à, ™à, ¢à, ²à, §à¹, ,,à, ÿà¹^à, ÿà, µà, ¥à, ²à, ¢
à, ºà, µà, ™à¹%òà, ³à¹€à, ‡à, ´à, ™

à, ¸599 à, ¸390
à, —à¹^à, ²à, ™à, ¸à, £à, °à, «à, ¢à, ±à, "à¹, à, "à¹%ò: à, ¸209



à¹€à, ºà, ·à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à¹€à, ”à¹†à, •à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ²à, ¢
à¹•à, ,à, ™à, ¢à, ²à, §à¹, ,à, òà¹^à, òà, µà, ¥à, ²à, ¢ à, ºà, µà, ™à¹%òà, ³à¹€à, †à, ´à, ™*
*à, £à, ,à¹^à, ™à¹†à, «à, òà¹^à, ¥à¹^à, ²à, ºà, ,à, ”**

à, £à, «à, ±à, º À CM0101 à, £à, ²à, ,,à, ² 390 à, šà, ²à, —
(à, ^à, ³à, «à, ™à¹^à, ²à, ¢à¹€à, %òà, žà, ²à, °à¹€à, ºà, ·à¹%òà, -)

à¹€à, ºà, ·à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à¹€à, ”à¹†à, •à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ²à, ¢ à¹•à, ,à, ™à, ¢à, ²à, § à, œà¹%òà, ²à, ¥à, ´à, ™à, ´à, ™
à¹, ,à, òà¹^à, «à, ™à, ² à¹†à, ºà¹^à, ºà, šà, ²à, ¢ à¹, ,à, òà¹^à, £à¹%òà, -à, ™

à¹€à, «à, òà, ²à, °à, ºà, ±à, šà, -à, ²à, ºà, ²à, ”à, šà¹%òà, ²à, ™à¹€à, £à, ²
à, ºà, ²à, òà, ²à, £à, -à¹†à, ºà¹^à¹, ,à, ,à¹, ,à, £à, †à¹€à, £à, µà, ¢à, ™ à, ºà, ´à, ^à, •à, £à, £à, òà, ºà¹^à, ²à, †à¹†

à¹†à, ºà¹^à¹, ,à, ”à¹%òà, «à, ¥à, ²à, ¢à¹, ,à, -à, ºà, ²à, º à, -à, ²à¹€à, (à, µà, ¢à, ™ à, ºà, £à, ,à, ©à, ^à, µà, ™ à, -à, ·à, -à,)à¹%òà, ²à, ¢

à, ºà, µà, —à, µà¹^à, òà, µ: à, ºà, µà¹•à, ”à, † , à, ºà, µà, ™à¹%òà, ³à¹€à, †à, ´à, ™

(à, ºà, ”à, —à, µà¹^à, £à, ¹à,)à, à, ²à, ž à, £à, ¹à,)à, ^à, °à, ,à, ¢à, ²à, ¢à, à, ²à, žà¹†à, «à, ºà¹^à, ,,à, °)
à, ,à, ™à, ²à, ”à¹, ,à, (à, ºà¹€à, -à, ¢à, ¹à¹^à, ”à¹%òà, ²à, ™à, ¥à¹^à, ²à, †à, ,,à, ° â†“À â†“
à, -à¹^à, ²à, ™à¹†à, «à¹%òà, ¥à, °à¹€à, -à, µà, ¢à, ”à, ™à, °à, ,,à, °

à, ,,à, ³à¹•à, ™à, °à, ™à, ³à¹•à, ¥à, °à, ,,à, §à, £à,)à, žà, ´à, šà, ±à, ºà, ´à¹, ,à,)à, £à, ”à, -à¹^à, ²à, ™

à¹†à, ™à, ºà, ²à, £à¹€à, ¥à, ·à, -à, ºà¹, ,à, (à, ºà¹€
”à, ºà¹%òà, -à, †à¹€à, ¥à, ·à, -à, ºà¹€à, œà, -à¹^à, -à, ”à¹%òà, §à, ¢”à, ,,à, °

à Šà, à, "à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à¹•à, šà, šà¹, à, <à, à¹Œà¹, à, jà¹^à¹€à, «à, jà, -à, -à, ™à, •à, ±à, ™à¹•à, ¥à, °à¹, à, jà¹^à¹€à, -
à, -à¹^à, ²à, ™à, "à, ¹à, "à, µà¹†à, ™à¹%à, ²***

à, -à, •à¹€à, -à, §à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à¹€à, œà, -à¹^à, - 4-5 à, ™à, 'à¹%à, §"

à¹fà, ™à, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹, à, <à, à¹Œà, •à, ²à, jà, -à, ²à, çà, à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à, à, ±à, "à, à¹^à, §
à, —à, µà¹^à¹, à, jà¹^à, -à¹%à, §à, ™à à¹, à, jà¹^à, à, ¹à, †à¹, à, jà¹^à, œà, -à, j
à, •à¹%à, -à, †à, -à, çà, ¹à¹^à, •à, ²à, jà¹€à, •à, "à, 'à¹Œà, jà, ²à, •à, £à, •à, ²à, ™à, à, °

à Šà, à, "à¹€à,)à¹†à, ™à, à, 'à, ™à, "à¹%à, ²à, ™à, ³à¹€à, à¹%à, ² à¹•à, šà, šà, •à, ±à, "à, à, ³à¹€à, £à¹†à, ^
à¹, à, <à, à¹Œà, jà, ²à, •à, £à, ²à, •à, ²à, ™à, jà, ²à, "à, °

à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,-à,-à,•à¹,,à,à,à¹Œà,à,-à,†à¹€à,"à¹†à,•à,,à,§à,£à,"à,¹à,^à,²à,•à,à,±à,"à,à¹^à,§à
à¹†à,à,à,£à,°à,•à,-à,šà,"à¹%à,§à,çà¹€à,Šà¹^à,™à,à,™à¹%à,³à,«à,™à,±à,•à,à¹^à,§à,™à,à,¹à,†
à,£à,-à,šà¹€à,-à,§à,£à,§à,jà,žà,à,†
à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹€à,à,à¹%à,-à¹•à,¥à,°à,•à,²à,†à¹€à,•à,†à,™à,°à,,à,°

à¹€à,žà,£à,²à,°à¹€à,"à¹†à,•à,šà,²à,†à,,à,™à,-à¹%à,§à,™à,«à,£à,-à,-à,à,¹à,†à,•à,§à¹^à,²à,à,à,•à,à,´à,,à,

à,«à,²à,•à,à¹%à,-à,†à,•à,²à,£à¹fà,«à¹%à,žà,-à,"à,µà,à,²à,jà,²à,£à,-à¹€à,-à,²à¹,,à,à¹•à,à¹%à¹,,à,"à¹%à
à¹,,à,jà¹^à¹€à,à,µà,çà,—à,£à,†

à, ¢à, 'à, TMà,,à¹%à,²à,—à,µà¹^à,£à¹%à,²à, TMà,à, TMà,²à,"à¹,,à,à,à¹CEà,§à,±à,"à,^à,²à,•à,à,à, TMà,,à¹%à,²

à, Šà,à, "à¹•à,•à¹^à,¥à,°à¹•à,šà,š

à,,à, TMà,²à,"à¹,,à,à,à¹CEà¹,,à,jà¹^à¹€à,—à¹^à,²à,•à,±à, TMà, TMà,°à,,à,° **

à,•à,²à,£à,²à,‡à¹€à,—à,µà,çà,šà,à, TMà,²à,"à¹,,à,à,à¹CE

(à,«à, TMà¹^à,§à,çà¹€à,à¹‡à, TMà, TMà, 'à¹%à,§)à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§

à,§à,±à,"à,^à,²à,•à¹,,à,à,à¹^à¹,à,—à,¶à,‡à,Šà,²à,çà¹€à,à,à¹%à,à,à,,à,°

Size 100Â (à,-à,²à,çà,, 3-4 à,à,µ)

à,-à,• 27 à¹€à,-à,§à¹€à,à,à¹%à,-Â 27Â à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 18

Size 110Â (à,-à,²à,çà,, 4-5 à,à,µ)

à,-à,• 28Â à¹€à,-à,§à¹€à,à,à¹%à,-Â 27Â à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 18.5

Size 120Â (à,-à,²à,çà,, 6-7 à,à,µ)

à,-à,• 29Â à¹€à,-à,§à¹€à,à,à¹%à,-Â 28Â à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 20

Size 130Â (à,-à,²à,çà,, 8-9 à,à,µ)

à,-à,• 31Â à¹€à,-à,§à¹€à,à,à¹%à,- 29Â à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 21

Size 140Â (à,-à,²à,çà,, 10 à¹,,à,jà¹^à¹€à,à,à, TM 11 à,à,µ)

à,-à,• 33 à¹€à,-à,§à¹€à,à,à¹%à,- 31Â à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 21.5

Size 150Â (à,-à,²à,çà,, 11 à¹,,à,jà¹^à¹€à,à,à, TM 12 à,à,µ)

à,-à,• 34 à¹€à,-à,§à¹€à,à,à¹%à,- 32Â à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 22

"à,,à,§à,£à,à,£à,§à,^à,à,à,-à,šà,à,µà¹^à,¥à,°à¹,,à,à,à¹CEà,à¹^à,-à, TMà,à,±à¹^à,‡à,à,à¹%à,-à,à,à, TMà,,à¹%à,²"

(à,•à¹%à,-à,‡à¹fà,«à¹%à,—à,²à,‡à,£à¹%à,²à, TMà,à,à,£à,,à,à,çà,-à,"à,•à¹^à,-à, TMà,—à,à,à,à,,à,£à,±à¹%à,‡

à,«à¹%à,²à,jà,à,-à, TMà¹€à,‡à,à, TMà,à,à¹^à,-à, TMà,à,à,£à,,à,à,çà,-à,"à¹,à,"à,"à¹€à,"à¹‡à,"à,à,²à,"

à,à,à, TMà,,à¹%à,²à,šà,²à,‡à,£à,à¹^à, TM à,à,µ à¹,,à,à,à¹CE à,-à,²à,^à,^à,°à,«à,jà,"

à,à¹%à,-à,‡à¹€à,Šà¹‡à,,à,à,à, TMà,,à¹%à,²à,•à¹^à,-à, TMà,à,±à¹^à,‡à,à,à¹%à,-à,—à,à,à,à,,à,£à,±à¹%à,‡à,,à¹^à,°)

à,£à¹%à,²à, TM a-muay à,^à,³à,«à, TMà¹^à,²à,çà,—à,±à¹%à,‡à,à,µà,,à¹^à,°

à,à,à,-à,šà,—à,²à,jà,£à,²à,çà,¥à,°à¹€à,-à,µà,çà,"à¹€à,žà,à¹^à,jà¹€à,à,à,à, j

à,à,±à¹^à,‡à,à,à¹%à,-à,à,à, TMà,,à¹%à,²à¹,,à,"à¹%à,—à,µà¹^

- Add Line id : @amuay Â (à,-à,çà¹^à,²à,¥à,-à,à,jà¹fà,à¹^

@à,"à¹%à,²à, TMà,«à, TMà¹%à,²à,"à¹%à,§à,çà, TMà¹%à,²)

à,«à,£à,-à,-à,•à,"à,—à,µà¹^à,¥à,à,‡à,,à¹CEà, TMà,µà¹%à¹,,à,"à¹%à¹€à,¥à,çà,,à,° >>Â

