



www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, •
à, Šà,, à, "à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à¹‡à, •
à, ¥à, ²à, ¢à¹€à, «à, jà, ¢

à, ĭ320



à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, • à, Šà,, à, "à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à¹‡à, •
à¹€à, "à¹‡à, •à, œà, ¹à¹%à, «à, •à, 'à, † à, Šà,, à, "à, •à, £à, °à¹,à,)à, £à, †à, -à, ²à, «à, jà, Šà, ¢à, ™à¹%à, -à, ¢
à, ¥à, ²à, ¢à, "à, -à, •à¹€à, «à, jà, ¢ à, £à, «à, ±à, ¢ CW101 Á à, £à, ²à,,à, ² 320 à, šà, ²à, —

à¹€à,)à¹‡à, ™à, Šà,, à, "à, •à, £à, °à¹,à,)à, £à, † à, Šà,, à, "à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à¹‡à, • à, œà¹%à, ²à¹,,à, «à, jà, ^à, µà, ™
à, žà, 'à, jà, žà¹%à, ¥à, ²à, ¢à, "à, -à, •à¹€à, «à, jà, ¢ à, †à, ²à, ™à,,à,,à, "à, à, ²à, žÀ

à, "à, µà¹,,à, (à, ™à¹%à¹€à, •à¹(à, ¢à,,à, "à¹† à, £à, ±à, šà, £à, -à, †à, Šà¹^à, ²
à¹fà, ¢à¹^à¹•à, ¥à¹%à, Šà, ™à¹^à, ²à, £à, ±à, •à, jà, ²à, •à,,à¹^à, ° à, ¥à, ²à, ¢à, ®à, 'à, •à, •à, ¥à, -à, "à, •à, ²à, ¥

à, ¥à, ²à, ¢à¹€à, "à, µà, ¢à, §à, •à, ±à, šà, à, -à, †à, œà, ¹à%à¹fà, «à, •à¹^ à¹€à, ¥à, ¢à, „à¹^à, °
à¹fà, ¢à¹^à¹€à, ›à¹†à, ™à¹€à, ‹à, —à, „à, ¹à¹^ à¹•à, òà¹^à, ¥à, ¹à, •à, ™à¹^à, ²à, ±à, £à, ±à, •à, òà¹^à, °à, à¹^à, °À

à¹€à, „à¹%à, ²à, •à, ±à, šà¹€à, —à, "à, •à, ²à, ¥à, •à, £à, „à, ©à, ^à, µà, ™ à¹fà, ¢à¹^à¹•à, ¥à¹%à, §à, "à, ¹à, "à, µ
à¹fà, ¢à¹^à, -à, -à, •à, †à, ²à, ™à¹, „à, "à¹%à, ¢à, šà, ²à, ¢à¹€à, ¥à, ¢à, „à¹^à, ° à, †à, ²à, ™à¹, „à, òà¹^à¹, à, «à, ¥à, „à¹^à, °

à, §à, 'à, ~à, µà¹fà, ¢à¹^: à¹fà, Šà¹%à, ¢à, §à, òà, òà, ²à, •à, ¥à¹^à, ²à, †à, à, à, ¶à¹%à, ™à, šà, ™

à, ¢à, µà, —à, µà¹^à, òà, µ à¹•à, "à, †à, à, —à, -à, †à, à, ™à¹%à, ³à¹€à, †à, 'à, ™, à, Šà, òà, žà, ¹, à, Ÿà¹%à, ²,
à, "à, ³ À (à, •à, "à, —à, µà¹^à, £à, ¹à, ›à, à, ²à, ž à, £à, ¹à, ›à, ^à, °à, à, ¢à, ²à, ¢à, à, ²à, žà¹fà, «à, •à¹^à, „à, °)

à, „à, ³à¹•à, ™à, °à, ™à, ³à¹•à, ¥à, °à, „à, §à, £à, ›à, žà, 'à, šà, ±à, •à, 'à¹, à, ›à, £à, "à, -à¹^à, ²à, ™

à¹fà, ™à, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, •à, -à, •à¹, à, ‹à, •à¹OE
"à, •à¹%à, -à, †à¹€à, ¥à, •à, -à, •à¹€à, œà, -à¹^à, -à, "à¹%à, §à, ¢à, „à, °

à, Šà, „à, "à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à¹•à, šà, šà¹, à, ‹à, •à¹OEà¹, „à, òà¹^à¹€à, «à, òà, òà, -à, -à, ™à, •à, ±à, ™à¹•à, ¥à, °à¹, „à, òà¹^à¹€à, -
à, -à¹^à, ²à, ™à, "à, ¹à, "à, µà¹†à, ™à¹%à, ²***

à, -à, •à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à¹€à, œà, -à¹^à, - 2-3 à, ™à, 'à¹%à, §

à¹ f₃™ à₃ • à₃ ² à₃ £ à¹ € à₃ ¥ à₃ - à₃ • à¹ „ à₃ (à₃ • à¹ O E à₃ • à₃ ² à₃ j à₃ - à₃ ² à₃ ç à₃ à¹ € à₃ ” à¹ † à₃ • à₃ • à¹ % à₃ - à₃ † à₃ ¢ à₃ ± à₃ ” à₃ ¢ à¹ ^ à₃ \$ à₃ — à₃ µ à¹ ^ à¹ „ à₃ j à¹ ^ à₃ - à¹ % à₃ § à₃™ à¹ „ à₃ j à¹ ^ à₃ ¢ à₃ 1 à₃ † à¹ „ à₃ j à¹ ^ à₃ œ à₃ - à₃ j à₃ • à¹ % à₃ - à₃ † à₃ - à₃ ç à₃ 1 à¹ ^ à₃ • à₃ ² à₃ j à¹ € à₃ • à₃ “ à₃ ‘ à¹ O E à₃ j à₃ ² à₃ • à₃ £ à₃ • à₃ ² à₃™ à₃ „ à₃ °

à₃ Š à₃ „ à₃ ” à¹ € à₃) à¹ † à₃™ à₃ ¢ à₃ ‘ à₃™ à₃ „ à¹ % à₃ ² à₃™ à₃ ³ à¹ € à₃ , à¹ % à₃ ² à¹ • à₃ š à₃ š à₃ • à₃ ± à₃ ” à₃ ¢ à³ à¹ € à₃ £ à¹ † à₃ ^ à¹ „ à₃ (à₃ • à¹ O E à₃ j à₃ ² à₃ • à₃ £ à₃ ² à₃ • à₃ ² à₃™ à₃ j à₃ ² à₃ „ à₃ °

à¹fà,™à,°à²à,£à¹€à,¥à,·à,-à,•à¹,,à,à,•à¹CEà,,à,-à,†à¹€à,"à¹†à,•à,,à,§à,£à,"à,¹à,^à,²à,•à,à,±à,"à,à¹^à,§à
à¹†à,à,à,£à,°à,•à,-à,šà,"à¹%à,§à,ø à¹€à,Šà¹^à,™ à,™à¹%à,³à,«à,™à,±à,•à,à¹^à,§à,™à,à,¹à,†
à,£à,-à,šà¹€à,-à,§à,£à,§à,jà,žà,à,†
à,,à,§à,²à,jà,øà,²à,§à¹€à,à,·à¹%à,-à¹•à,¥à,°à,•à,²à,†à¹€à,•à,†à,™à,°à,,à,°

à¹€à,žà,£à,²à,°à¹€à,"à¹†à,•à,šà,²à,†à,,à,™à,-à¹%à,§à,™à,«à,£à,·à,-à,à,¹à,†à,•à,§à¹^à,²à,à,à,•à,à,´à,,à,

à,«à,²à,•à,•à¹%à,-à,†à,•à,²à,£à¹fà,«à¹%à,žà,-à,"à,µà,à,²à,jà,²à,£à,-à¹€à,-à,²à¹,,à,à¹•à,•à¹%à¹,,à,"à¹%à
à¹,,à,jà¹^à¹€à,à,µà,øà,—à,£à,†

à¹•à,™à,°à,™à,³à¹fà,«à¹%à,¥à,¹à,•à,,à¹%à,²à,"à,¹à,^à,²à,•à,à,™à,²à,"à¹,,à,à,•à¹CEà,—à,µà¹^à,§à,±à,"à,
à,à,™à,²à,"à,Šà,,à,"à,-à,•à¹€à,-à,§à-à,à,°à¹,à,žà,•à¹•à,¥à,°à,,à,§à,²à,jà,øà,²à,§
à,-à,øà¹^à,²à,øà,¶à,"à,•à,à,"à,à,à,à,à¹%à,²à,øà,—à,µà¹^à,Šà,,à,"

