



www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à, ^à, μà, ™

à, Šà,, à, "à, •à, μà¹^à¹€à, žà¹⁰⁰à, ²à, ^aà, ±à¹⁰⁰à, ™

à, ªà, µà¹•à, ”à, †à, œà¹%òà, ²à, •à¹%òà, ²à, ¢à, ,à, ¥à, ´à, ›à¹€à, ,à

à, ¿790



à, Šà, ,à, ”à, ^à, µà, ™ à, Šà, ,à, ”à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%òà, ²à, ªà, ±à¹%òà, ™
à, ªà, µà¹•à, ”à, †à, œà¹%òà, ²à, •à¹%òà, ²à, ¢à, ,à, ¥à, ´à, ›à¹€à, ,à, µà, ¢à, §
à, ªà, ^à, ™à, ,,à¹%òà, ²à¹fà, «à, jà¹^
à, £à, «à, ±à, ªà, ªà, ´à, ™à, ,,à¹%òà, ² WG121R à, £à, ²à, ,,à, ² 790 à, šà, ²à, —

à, Šà, ,à, ”à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%òà, ²à, ªà, ±à¹%òà, ™ à¹•à, šà, šà¹fà, «à, jà¹^à, ¥à¹^à, ²à, ªà, ,à, ”
à, Šà, ,à, ”à, ªà, §à, ¢à, ªà¹, ,à, •à, ¥à¹€à¹, à, jà¹€à, ”à, ´à, £à¹€à, ™

à,Šà,,à,"à,à,µà¹•à,"à,†à,à,Şà,çà,•à,±à,"à,•à,±à,şà,,à,-à,şà,à,à,à¹%à,™à,à,¥à,´à,à,à,µà¹€à,,à,µà,çà,Şà,—à,³à¹fà,«à¹%à¹,

à,,à,,à,"à, à,²à,žà¹€à,™à,·à¹%à, -à,œà¹%à,²à,"à,µà,,à,° à¹€à,™à,à,à¹%à,-à,œà¹%à,²à,•à¹%à,²à,çà¹fà,à¹^à,à,şà,²à,ç
à,œà¹%à,²à¹,,à,jà¹^à,£à,à¹^à,çà,,à,°

à¹,,à,jà¹^à¹€à,à,†à,™à¹€à,à¹%à,™ à¹,,à,jà¹^à,à,²à,"à,Şà,²à,çà,,à,° à,Šà,,à,"à,žà,´à,à,žà¹œà,¥à,²à,çĀ
à,à,´à,à,"à¹%à,²à,™à,«à,¥à,±à,† à¹fà,à¹^à,†à¹^à,²à,ç

à¹€à,«à,à,²à,°à,à,³à,«à,£à,±à,şà¹fà,à¹^à,-à,-à,•à,†à,²à,™ à¹€à,žà,·à¹^à,-à,™à¹€à,à¹%à,²à,à,²à,ŞĀ
à¹€à,"à,£à,à,-à,-à,•à,†à,²à,™à,à,Şà,çà,«à,£à,¹ à¹fà,à¹^à¹,,à,à,†à,²à,™à¹•à,•à¹^à,† à,Šà,,à,"à,žà,´à,à,µà,•à,£

à,Šà,,à,"à,à,Şà,çà¹€à,à,à¹Šà,°à¹€à,«à,à,à,·à,-à,™à¹fà,™à,£à,¹à,à¹€à,¥à,çà,,à,°

à,Şà,´à,à,µà¹fà,à¹^à,Šà,,à," : à¹fà,Šà¹%à,à,Şà,à,à,²à,•à,"à¹%à,²à,™à,¥à¹^à,²à,†
à,à,¶à¹%à,™à,"à¹%à,²à,™à,şà,™à,,à,°

"à,£à,¹à,à, à,²à,žà,—à,,à,à,£à,¹à,à, -à¹^à,²à,çà,à,²à,•à,à,´à,™à,,à¹%à,²à,à,£à,´à,†à,—à,,à,à,£à,¹à,à,à¹^à,°"

à,à,µà,—à,µà¹^à,à,µ : à,à,µà¹•à,"à,†Ā Ā (à,•à,"à,—à,µà¹^à,£à,¹à,à, à,²à,ž
à,£à,¹à,à,à,à,à,çà,²à,çà, à,²à,žà¹fà,«à,•à¹^à,,à,°)

à,à,™à,²à,"à¹,,à,à,à¹œà,-à,çà,¹à¹^à,"à¹%à,²à,™à,¥à¹^à,²à,†à,,à,° à†“Ā à†“
à,-à¹^à,²à,™à¹fà,«à¹%à,¥à,°à¹€à,-à,µà,çà,"à,™à,°à,,à,°

à,,à,à,³à¹•à,™à,°à,™à,³à¹•à,¥à,°à,,à,Şà,£à,à,žà,´à,à,şà,±à,•à,´à¹,à,à,à,£à,"à,-à¹^à,²à,™

à,Šà,,à,"à¹€à,à,†à,™à,à,à,´à,™à,,à¹%à,²à,™à,³à¹€à,à¹%à,² à¹•à,şà,şà,à,à,³à¹€à,£à¹†à,à,£à,¹à,à,
à¹,,à,à,à¹œà,à,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™à,à,²à,,à,°
à,Šà,,à,"à¹€à,à¹%à,²à,£à,¹à,à,à,²à,à,à,±à,"à,à¹^à,Şà,™à,à,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™

à,"à,±,à,†à,TMà,±à¹%à,TMà,•à¹%à,-à,†à¹€à,¥à,•à,-à,•à,à¹^à,§à,TMà,—à,µà¹^à¹fà,«à,•à¹^à,—à,µà¹^à,à,à,à,à,à,à
à,-à¹%à,à,à,à¹^à,§à,TMà,-à,-à¹^à,TMà,«à,¥à,§à,i
à,-à,²à,^à,•à¹%à,-à,†à,TMà,³à¹,à,à)à¹€à,-à,²à¹€à,à¹%à,²à¹€à,-à,†à,„à,à °
à,à,à,à,TMà,„à¹%à,²à¹,à,à,ià¹^à¹,à,à"à¹%à,à,à,±à¹^à,†à,•à,±à,"à¹€à,%à,à,žà,²à,°à,šà,à,„à,„à,„à,„à,¥

à,"à,±,à,†à,TMà,±à¹%à,TMà,à,à,à¹fà,«à¹%à,žà,-à,"à,µà,—à,à,à,à,à,à¹^à,§à,TMà,„à,†à¹€à,à¹†à,TMà¹,à,à)à¹,à,à
à¹€à,žà,£à,²à,°à,à,±à,"à,à¹^à,§à,TMà¹,à,à,à¹^à,¥à,°à,à,TMà,•à¹^à,²à,†à,•à,±à,TMà¹,à,à,à,à °

à, «à, ²à, •à, °à%à, -à, †à, •à, ²à, £à¹fà, «à%à, žà, -à, "à, µà¹€à,)à¹Šà, °à, ºà, ²à, à, ²à, £à, -à¹€à, -à, ²à¹, ,à,)à¹•à, •à¹
à¹, ,à, à¹^à¹€à, ºà, µà, çà, —à, £à, †

à¹•à, ™à, °à, ™à, ³À à¹fà, ™à, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹, ,à, (à, •à¹CE
"à, ,à, §à, £à¹€à, œà, -à¹^à, -à¹, ,à, (à, •à¹CE 1-2à, ™à, 'à¹%à, §"À à, "à¹%à, §à, çà, ,à¹^à, °
à¹€à, "à, µà¹(à, çà, §à¹fà, ºà¹^à¹, ,à, à¹^à¹, ,à, "à¹%à, ^à¹%à, ²
à, ºà, ³à, «à, £à, ±à, §à, ,à, ™à, -à¹%à, §à, ™à, à, ,à, ™à, à, µà, žà, ,à, †
à, •à¹%à, -à, †à, §à, ±à, "à, £à, §à, à, žà, ,à, † à, "à¹%à, §à, çà, ™à, °à, ,à, °

à¹fà, «à¹%à, ¥à, ¹à, •à, ,à¹%à, ²à, "à, ¹à, ^à, ²à, •à, ,à, ™à, ²à, "à¹, ,à, (à, •à¹CEà, —à, µà¹^à, §à, ±à, "à, ™à, °à, ,à, °
à, ,à, ™à, ²à, "à, Šà, ,à, "à, -à, •à¹€à, -à, §-à, ºà, °à¹, à, žà, •à¹•à, ¥à, °à, ,à, §à, ²à, à, çà, ²à, §
à, -à, çà¹^à, ²à, çà, ¶à, "à, •à, 'à, "à,)à¹%à, ²à, çà, —à, µà¹^à, Šà, ,à, "
à, —à, µà¹^à¹fà, Šà¹%à¹€à, ,à, µà, çà, ™à¹€à,)à¹†à, ™à, •à, ±à, §à, -à, ±à, •à, ©à, £ S, M, L
à¹€à, žà, £à, ²à, °à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à, —à, µà¹^à¹, ,à, (à, •à¹CEà¹, ,à, à¹^à¹€à, «à, à, ,à, -à, ™à, •à, ±à, ™
à¹, ,à, (à, •à¹CEà, •à¹^à, ²à, †à, •à, ±à, ™à, à, •à, 'à, "à¹, ,à, (à, •à¹CEà¹, ,à, à¹^à¹€à, «à, à, ,à, -à, ™à, •à, ±à, ™
à¹, ,à, à¹^à¹€à, —à¹^à, ²à, •à, ±à, ™à¹€à, ¥à, çà, ,à, °

à,ªà,´à,™à,,à¹%òà,²à,—à,µà¹^à,£à¹%òà,²à,™à,à,™à,²à,"à¹,,à,à,•à¹OÈà,§à±à,"à,^à,²à,•à,ªà,´à,™à,,à¹%òà,²

à,Šà,,à,"à,•à,µà¹^à¹Èà,žà¹%òà,²à¹•à,•à¹^à,¥à,°à¹•à,šà,šà¹,,à,à,•à¹OÈà¹,,à,jà¹^à¹Èà,—à¹^à,²à,•à,±à,™à,™à,°
à,£à,,à¹^à,™à,™à,µà¹%òà,,à¹^à,à,™à,à,¹%òà,²à,†à¹Èà,¥à¹†à,à,,à,°

à,•à,²à,£à,²à,†à¹Èà,—à,µà,çà,šà,,à,™à,²à,"à¹,,à,à,•à¹OÈ
(à,«à,™à¹^à,§à,çà¹Èà,à¹†à,™à,™à,´à¹%òà,§)Àà,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à,Šà,,à,"
à,§à,±à,"à,^à,²à,•à¹,,à,«à,¥à¹^à,—à,¶à,†à,Šà,²à,çà,•à,£à,°à¹,à,à,£à,†à,,à,°

S à,-à,• 31" à¹Èà,-à,§ 25" à,ªà,°à¹,à,žà,•à¹,,à,jà¹^à¹Èà,•à,´à,™ 34" à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 33.5"

M à,-à,• 32" à¹Èà,-à,§ 26" à,ªà,°à¹,à,žà,•à¹,,à,jà¹^à¹Èà,•à,´à,™ 35" à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 33.5"
L à,-à,• 34" à¹Èà,-à,§ 27" à,ªà,°à¹,à,žà,•à¹,,à,jà¹^à¹Èà,•à,´à,™ 36" à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 35"

XL à,-à,• 36" à¹Èà,-à,§ 29" à,ªà,°à¹,à,žà,•à¹,,à,jà¹^à¹Èà,•à,´à,™ 37" à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 35"

2XL à,-à,• 37" à¹Èà,-à,§ 30" à,ªà,°à¹,à,žà,•à¹,,à,jà¹^à¹Èà,•à,´à,™ 38" à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 36"

3XL à,-à,• 38" à¹Èà,-à,§ 32" à,ªà,°à¹,à,žà,•à¹,,à,jà¹^à¹Èà,•à,´à,™ 39" à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 36"

à¹•à³™à³°à³™à³³à³•à³²à³£à¹€à³¥à³-à³-à³•à¹,,à³(à³²à¹CE : à³™à³²à³‡à¹•à³šà³šà¹fà³à¹ˆ S
à³™à³¹%à³³à³«à³™à³±à³• 41 à³•à³`à¹,à³¥à³à³²à³¹à³‡ 165à³,à³j.

à¹€à³`à¹%à³²à³,à³-à³‡à³£à¹%à³²à³™ à¹fà³à¹ˆ M à³™à³¹%à³³à³«à³™à³±à³• 46 à³•à³`à¹,à³¥à³à³²à³¹à³‡
165à³,à³j.

"à³,à³§à³£à³•à³£à³§à³`à³à³-à³šà³²à³µà¹•à³¥à³°à¹,,à³(à³•à¹CEà³•à¹ˆà³-à³™à³²à³±à¹ˆà³‡à³(à³-à¹%à³,-"

(à³•à¹%à³-à³‡à¹fà³«à¹%à³—à³²à³‡à³£à¹%à³²à³™à³²à³£à³,à³,à³çà³-à³"à³•à¹ˆà³-à³™à³—à³,à³•à³,,à³£à³±à¹%à³‡
à³«à¹%à³²à³jà¹,à³-à³™à¹€à³‡à³`à³™à³•à¹ˆà³-à³™à³²à³£à³,à³,à³çà³-à³"à¹,à³"à³"à¹€à³"à¹‡à³"à³,à³²à³,"
à³²à³`à³™à³,,à¹%à³²à³šà³²à³‡à³£à³,à¹ˆà³™ à³²à³µ à¹,,à³(à³•à¹CE à³-à³²à³`à³`à³°à³«à³jà³,"
à³•à¹%à³-à³‡à¹€à³šà¹‡à³,,à³²à³`à³™à³,,à¹%à³²à³•à¹ˆà³-à³™à³²à³±à¹ˆà³‡à³(à³-à¹%à³-à³—à³,à³•à³,,à³£à³±à¹%à³‡à³,,à¹ˆà³,°)

à³²à³-à³šà³-à³²à³jà³£à³²à³çà³¥à³°à¹€à³-à³µà³çà³"à¹€à³žà³`à¹ˆà³jà¹€à³•à³`à³j
à³²à³±à¹ˆà³‡à³(à³-à¹%à³-à³²à³`à³™à³,,à¹%à³²à³,,à³"à¹%à³—à³µà¹ˆ

- Add Line id : @amuay Â (à³-à³çà¹ˆà³²à³¥à³-à³jà¹fà³à¹ˆ
@à³"à¹%à³²à³™à³«à³™à³¹%à³²à³"à¹%à³§à³çà³™à³¹%à³²)

à³«à³£à³,à³-à³•à³"à³—à³µà¹ˆà³¥à³`à³‡à³,,à¹CEà³™à³µà¹%à³¹,,à³"à¹%à³¹€à³¥à³çà³,,à³° >>Â
<http://line.me/ti/p/@amuay>

(à³²à³±à¹ˆà³‡à³(à³-à¹%à³-à³—à³²à³‡à¹,,à³¥à³™à¹CEà¹€à³£à¹‡à³§à³—à³µà¹ˆà³²à³,à³"à³,,à¹ˆà³,°
à¹•à³-à³"à³jà³²à¹•à³¥à¹%à³§à³—à³±à³•à³jà³²à³"à¹%à³§à³çà³™à³°à³,,à¹ˆà³,°)

- Pages facebook : à³šà³,à³"à³`à³µà³™ à³•à³µà¹ˆà¹€à³žà¹%à³² A-muay >>
à³,,à³¥à³`à³•à³—à³µà¹ˆà³¥à³`à³‡à³,,à¹CEà¹,,à³"à¹%à³¹€à³¥à³çà³,,à¹ˆà³,°
<https://www.facebook.com/ar.muay22>

Instagram : qipaoamuay

Â

[à³£à³²à³çà³¥à³°à¹€à³-à³µà³çà³"à³œà³¹à¹%à³,à³²à³ç](#)

à³,,à³§à³²à³jà³,,à³`à³"à¹€à³«à¹‡à³™à³,à³-à³‡à³¥à³¹à³•à³,,à¹%à³²:
à³çà³±à³‡à¹,,à³jà¹ˆà³jà³µà³,,à³§à³²à³jà³,,à³`à³"à¹€à³«à¹‡à³™à³²à³³à³«à³£à³±à³šà³²à³`à³™à³,,à¹%à³²à³™à³µà¹%
à³•à³£à³,à³"à³²à¹€à³,à¹%à³²à³²à³¹à¹ˆà³£à³°à³šà³šà³•à¹ˆà³-à³™à³¹•à³²à³"à³‡à³,,à³§à³²à³jà³,,à³`à³"à¹€à³«à¹‡à³™