



www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à, ^à, μà, ™à¹€à, "à¹‡à, •

à, Šà, à, "à, •à, µà¹à¹€à, žà¹⁰⁰à, ²à¹€à, "à¹†à, •à, œà, ¹à¹⁰⁰à,
à, Šà, à, "à, •à, £à, °à¹, à, ›à, £à, †à, ^à, µà, š
à, ^aà, µà, Šà, jà, žà, ¹

à, ĭ380



à, Šà, à, "à, ^à, µà, TMà¹€à, "à¹†à, •à, Šà, à, "à, •à, µà¹à¹€à, žà¹⁰⁰à, ²à¹€à, "à¹†à, •À
à¹€à, "à¹†à, •à, œà, ¹à¹⁰⁰à, «à, •à, ^à, †à, Šà, à, "à, •à, £à, °à¹, à, ›à, £à, †à, ^à, µà, š

à, £à, «à, ±à, ^a CW222 Á à, ^aà, µà, Šà, jà, žà, ¹ Á à, £à, ²à, „à, ² 380 à, šà, ²à, —Á

à¹€à, ^aà, ¹à¹⁰⁰à, -à¹•à, à, TMà, ^aà, ±à¹⁰⁰à, TM + à, •à, £à, °à¹, à, ›à, £à, †à¹€à, -à, Šà, çà, ²à, †à, çà, -à, "à,
à, Šà, à, "à, jà, µà, ^aà, -à, †à, Šà, ^à¹⁰⁰à, TM à, —à, £à, †à, •à, £à, °à¹, à, ›à, £à, †à¹•à, šà, šà, žà, µà, Š (à, ^à, µà, š)Á

à¹€à, ›à¹†à, TMà, Šà, à, "à, •à, £à, °à¹, à, ›à, £à, †à¹•à, çà, •à, 2 à, Šà, ^à¹⁰⁰à, TM à, œà¹⁰⁰à, ²à¹, à, «à, jà¹•à, žà, £
à, šà, ²à, †à¹fà, ^aà¹à, ^aà, šà, ²à, çÁ

à, "à, µà¹, „à, çà, TMà¹€à¹€à, •à¹à, ^aà, „à, "à¹†à, à, £à, ±à, šà, £à, -à, †à, §à¹à, ²
à¹fà, ^aà¹à¹•à, ¥à¹⁰⁰à, §à, TMà¹à, ²à, £à, ±à, •à, jà, ²à, •à, „à¹à, °
à, ^aà, ²à, jà, ²à, £à, -à, †à, ²à, TMà¹•à, ^aà, "à, †à¹€à, "à¹†à, •à¹, „à, "à¹⁰⁰à¹€à, ¥à, çà, „à, °

à¹€à, TMà, ¹à¹⁰⁰à, -à, œà¹⁰⁰à, ²à¹, „à, jà¹à, £à, „à¹à, çà, „à, ° à¹fà, ^aà¹à, ^aà, šà, ²à, ç à¹, „à, jà¹à, £à¹⁰⁰à, -à, TM

à¹€à, ¹à¹⁰⁰à, ²à, •à, ±à, šà¹€à, —à, "à, •à, ²à, ¥à, •à, £à, „à, çà, ^à, µà, TM
à, «à, £à, -à, -à¹€à, —à, "à, •à, ²à, ¥à¹, „à, «à, TMà¹fà, ^aà¹à¹•à, ¥à¹⁰⁰à, §à, "à, ¹à, "à, µ à, TMà¹à, ²à, £à, ±à, •

à, ^aà, ²à, jà, ²à, £à, -à¹fà, ^aà¹à, -à, -à, •à, †à, ²à, TMà¹, „à, "à¹⁰⁰à, ^aà, šà, ²à, çà¹€à, ¥à, çà, „à¹à, °
à, «à, £à, -à, -à¹, „à, „à, «à, TMà, •à¹†à, "à, ¹à, TMà¹à¹à, ²à, £à, ±à, •à, „à¹à, ° à, ^à, °à¹, „à, ›à, £à, †à¹€à, £à, µà, çà, TM
à, †à, ²à, TMà, •à¹à, ²à, †à¹†à¹€à, •à¹à, „à¹à, °

à, ^aà, µà, —à, µà¹à, jà, µ à¹•à, "à, †à, à, Šà, jà, žà, ¹, à, šà, ²à, TMà¹€à, çà¹†à, TMÁ (à, •à, "à, —à, µà¹à, £à, ¹à, ›à,
à, ²à, ž à, £à, ¹à, ›à, ^à, °à, à, çà, ²à, çà, à, ²à, žà¹fà, «à, •à¹à, „à, °)

"à, £à, ¹à, ›à, à, ²à, žà, —à, „à, •à, £à, ¹à, ›à, -à¹à, ²à, çà, ^à, ²à, •à, ^aà, ^à, TMà, „à¹⁰⁰à, ²à, ^à, £à, ^à, †à, —à, „à, •à, £à, ¹à, ›à, „à¹à, °
à, £à, µà, §à, ^à, §à, ^à, £à, ^à, †à, ^à, ²à, •à, ¥à, ¹à, •à, „à¹⁰⁰à, ²"

à, „à, ³à¹•à, TMà, °à, TMà, ³à¹•à, ¥à, °à, à, §à, £à, ›à, žà, ^à, šà, ±à, •à, ^à¹, à, ›à, £à, "à, -à¹à, ²à, TM
à, £à, „à¹à, TMà, TMà, µà¹⁰⁰à, ^à, °à¹€à, ¥à¹†à, •à, •à, §à¹à, ²à, £à, „à¹à, TMà, -à, -à¹à, TM***

à¹fà, TMà, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹, „à, çà, •à¹€
"à, •à¹⁰⁰à, -à, †à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹€à, œà, -à¹à, -à, "à¹⁰⁰à, §à, çà, „à, °

à, Šà, à, "à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à¹•à, šà, šà¹, à, <à, •à¹Œà¹, à, |à¹^à¹€à, «à, |à, .à, -à, ™à, •à, ±à, ™à¹•à, ¥à, °à¹, à, |à¹^à¹€à, -
à, -à¹^à, ²à, ™à, "à, ¹à, "à, µà¹†à, ™à¹%à, ²***

à, -à, •à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à¹€à, œà, -à¹^à, - 4-5 à, ™à, ´à¹%à, §

à¹fàTMà²à[£]à¹€à[¥]à[·]à⁻à[•]à¹„à[‚]à[•]à¹OEà[•]à²à^{jà}-à²à^çà¹€à[”]à¹†à[•]à[•]à¹⁰⁰à⁻à[†]à^à±à[”]à^àà^{1^}à[§]
à[—]à^µà^{1^}à[„]à^{jà}à^{1^}à⁻à¹⁰⁰à[§]àTM à¹„à^{jà}à^{1^}à^àà¹à[†]à[„]à^{jà}à^{1^}à^œà⁻à^j
à[•]à¹⁰⁰à⁻à[†]à⁻à^çà¹à^{1^}à[•]à²à^{jà}à¹€à[•]à[“]à[‘]à¹OEà^{jà}à²à[•]à[£]à[•]à²àTMà[„]à[°]

à^Šà^àà[”]à¹€à[›]à¹†àTMà^àà[‘]àTMà[„]à¹⁰⁰à²àTMà³à¹€à^àà¹⁰⁰à²à¹•à^šà^šà[•]à[±]à[”]à^àà³à¹€à[£]à¹†à[^]
à¹„à[‚]à[•]à¹OEà^{jà}à²à[•]à[£]à²à[•]à²àTMà^{jà}à²à[„]à[°]

à¹fàTMà²à[£]à¹€à[¥]à[·]à⁻à[•]à¹„à[‚]à[•]à¹OEà^à-à[†]à¹€à[”]à¹†à[•]à[„]à[§]à[£]à[”]à¹à[^]à²à[•]à^à±à[”]à^àà^{1^}à[§]à^à
à[†]à[›]à[£]à[°]à[•]à⁻à^šà[”]à¹⁰⁰à[§]à^çà¹€à^Šà^{1^}àTM àTMà¹⁰⁰à³à[«]àTMà[±]à[•]à^àà^{1^}à[§]àTMà^àà¹à[†]
à[£]à⁻à^šà¹€à⁻à[§]à[£]à[§]à^{jà}à^žà^àà[†]
à[„]à[§]à²à^{jà}à^çà²à[§]à¹€à^àà[•]à¹⁰⁰à⁻à¹•à[¥]à[°]à[•]à²à[†]à¹€à[•]à[†]àTMà[°]à[„]à[°]

à¹€à,žà,£à,²à,°à¹€à,"à¹‡à,•à,šà,²à,‡à,,à,™à,-à¹%à,šà,™à,«à,£à,-à,-à,ªà,¹à,‡à,•à,šà¹^à,²à,›à,•à,•à,´à,,à,

à,«à,²à,•à,•à¹%à,-à,‡à,•à,²à,£à¹fà,«à¹%à,žà,-à,"à,µà,ªà,²à,jà,²à,£à,-à¹€à,-à,²à¹,,à,›à¹•à,•à¹%à¹,,à,"à¹%à
à¹,,à,jà¹^à¹€à,ªà,µà,çà,—à,£à,‡

à¹•à,™à,°à,™à,³à¹fà,«à¹%à,¥à,¹à,•à,,à¹%à,²à,"à,¹à,^à,²à,•à,,à,™à,²à,"à¹,,à,›à,›à,•à¹CEà,—à,µà¹^à,šà,±à,"à,
à,,à,™à,²à,"à,šà,,à,"à,-à,•-à¹€à,-à,š-à,ªà,°à¹,à,žà,•à¹•à,¥à,°à,,à,šà,²à,jà,çà,²à,š
à,-à,çà¹^à,²à,çà,¶à,"à,•à,´à,"à,›à¹%à,²à,çà,—à,µà¹^à,šà,,à,"
à,—à,µà¹^à¹fà,šà¹%à¹€à,,à,µà,çà,™à¹,,à,›à,•à¹CEà,—à,µà¹^à,šà,,à,"
à¹,,à,jà¹^à,šà¹^à,²à,^à,°à¹€à,›à¹‡à,™à,70,80,90 à,«à,£à,-à,-2,4,6 à,«à,£à,-à,- S,M,L
à¹€à,žà,£à,²à,°à¹•à,•à¹^à,¥à,°à,—à,µà¹^à¹,,à,›à,•à¹CEà¹,,à,jà¹^à¹€à,«à,jà,-à,-à,™à,•à,±à,™
à¹,,à,›à,›à,•à¹CEà,•à¹^à,²à,‡à,•à,±à,™à¹,,à,jà¹^à¹€à,—à¹^à,²à,•à,±à,™à¹€à,¥à,çà,,à,°
à,šà,,à,"à,,à,-à,‡à,—à,µà¹^à,£à¹%à,²à,™à,,à,™à,²à,"à¹,,à,›à,›à,•à¹CE
à,šà,±à,"à,^à,²à,•à,šà,,à,"à,^à,£à,´à,‡à,,à,°

à,•à,²à,£à,²à,‡à¹€à,—à,µà,çà,šà,,à,™à,²à,"à¹,,à,›à,›à,•à¹CE
(à,«à,™à¹^à,šà,çà¹€à,›à¹‡à,™à,™à,´à¹%à,š)

size 1Å (à,ªà,³à,«à,£à,±à,šà,-à,²à,çà,, 3 à¹€à,"à,-à,-à,™à- 6 à¹€à,"à,-à,-à,™à /
à,™à¹%à,³à,«à,™à,±à,•à¹,,à,jà¹^à¹€à,•à,´à,™à 6 à,•à,•)
à,£à,-à,šà,-à,• 20 Å à,,à,šà,²à,jà,çà,²à,šà¹€à,ªà,-à¹%à,- 11.5 Å à,£à,-à,šà¹€à,-à,šà,çà,-à,"à¹,,à,"à¹%à 20 Å
à,,à,šà,²à,jà,çà,²à,šà,•à,£à,°à¹,à,›à,£à,‡ 7.5

