



www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à, ^à, μà, ™
à, Šà,, à, "à, •à, μà¹à¹€à, žà¹%à, ²à, çà, ²à, §
à, ¥à, ²à, çà, "à, -à, •à¹, à, šà, •à, ±à¹à, ™
à, ^aà, μà, Šà, jà, žà, ¹

à, 750 à, 399

à, —à¹à, ²à, ™à,)à, £à, °à, «à, çà, ±à, "à¹, à, "à¹%: à, 351



à, Šà,, à, "à, ^à, μà, ™ à, Šà,, à, "à, •à, μà¹à¹€à, žà¹%à, ²à, çà, ²à, § à¹•à, ,à, ™à, ^aà, ±à¹%à, ™
à, ¥à, ²à, çà, "à, -à, •à¹, à, šà, •à, ±à¹à, ™ à, ^aà, μà, Šà, jà, žà, ¹

à, ^aà, 'à, ™à, ,,à¹%à, ²à, ,à, ²à, çà, "à, μ à, £à, «à, ±à, ^aà, ^aà, 'à, ™à, ,,à¹%à, ² WL0014 Á à, £à, ²à, ,,à, ²
399 à, šà, ²à, —

à, ,à, ²à, çà, "à, μà, jà, ²à, •à, —à, μà¹à, ^aà, ,à, " à, Šà,, à, "à, jà, μà, ¥à, ²à, çà, —à, ±à¹%à, †à, Šà,, à, "à, «à, ™à¹%à, ²à, «à, ¥à, ±à, †
à¹€à, «à, jà, ²à, °à, jà, ²à, •à, ^aà, ³à, «à, £à, ±à, šà¹fà, ^aà¹à, -à, -à, •à, †à, ²à, ™à¹, à, "à¹%à, ,,à¹à, °

à¹€à,™à,·à¹%òà,·à,œà¹%òà,²à¹,,à,«à,jà,^à,µà,™ à¹€à,à¹%òà,™à,²à¹%òà,²à,çà,¥à,°à¹€à,-à,µà,çà,"à,¥à,²à,çà,à,à,§à,ç
à,"à,-à,•à¹,,à,jà¹%òà,—à,³à¹fà,«à¹%òà,"à,¹à¹€à,"à¹^à,™à,,à¹^à,°Àà,Šà,,à,"à,jà,µà,à,à,à,"à¹%òà,²à,™à,,à¹%òà,²à,†

à¹•à,¥à,°à,çà,±à,†à,Šà¹^à,§à,çà¹fà,«à¹%òà,«à,,à¹^à,™à,"à,¹à¹€à,žà,£à,µà,çà,§à,,à¹^à,°
à,¥à,²à,çà,™à,µà¹%òà,—à¹^à,²à,çà,£à,¹à,à,à,¶à¹%òà,™à,jà,²à,•à¹†à,,à,°
à¹fà,à¹^à,à,§à,çà,"à,¹à,"à,µà¹€à,¥à,çà,,à¹^à,°

à,Šà,,à,"à,™à,µà¹%òà¹€à,«à,jà,²à,°à,à,³à,«à,£à,±à,š
à¹fà,à¹^à¹€à,à¹†à,™à,Šà,,à,"à¹€à,žà,-à¹^à,-à,™à¹€à,^à¹%òà,²à,à,²à,§à,jà,²à,•à¹†à,,à¹^à,°à¹fà,à¹^à,à,§à,ç
à,Ÿà,£à,à¹%òà,†à,jà,²à,•à,,à,-à,™à¹€à,Ÿà,à,£à¹€à,jà,,à¹^à,°

à,«à,£à,-à,-à,à,²à,jà,²à,£à,—à¹fà,à¹^à¹€à,à¹†à,™à,Šà,,à,"à¹€à,^à¹%òà,²à,à,²à,§à,•à¹†à¹,,à,"à¹%òà,,à¹^à,°
à¹€à,¥à,à,"à¹,,à,"à¹€à,¥à,ç

"à,£à,¹à,à,à,²à,žà,—à,,à,•à,£à,¹à,à,—à¹^à,²à,çà,^à,²à,•à,à,à,™à,,à¹%òà,²à,^à,£à,à,†à,—à,,à,•à,£à,¹à,à,,à¹^à,°
à,£à,µà,§à,à,§à,^à,£à,à,†à,^à,²à,•à,¥à,¹à,à,,à¹%òà,²à,,à,°"

à,à,µà,jà,µà¹fà,«à¹%òà¹€à,¥à,-à,-à,•à,«à,¥à,²à,çà,à,µà¹•à,"à,†,à,—à,-à,†,à,Ÿà¹%òà,²,
à,šà,²à,™à¹€à,çà¹†à,™,à,Šà,jà,žà,¹

À à,à,™à,²à,"à¹,,à,à,à¹€à,-à,çà,¹à¹^à,"à¹%òà,²à,™à,¥à¹^à,²à,†à,,à,°à†"Àà†"
à,-à¹^à,²à,™à¹fà,«à¹%òà,¥à,°à¹€à,-à,µà,çà,"à,™à,°à,,à,°

à,,à,³à¹•à,™à,°à,™à,³à¹•à,¥à,°à,,à,§à,£à,à,à,žà,à,šà,±à,•à,à¹,à,à,à,£à,"à,-à¹^à,²à,™

à,Šà,,à,"à¹€à,à¹†à,™à,à,à,à,™à,,à¹%òà,²à,™à,³à¹€à,,à¹%òà,²à¹•à,šà,šà,à,à,³à¹€à,£à¹†à,^à,£à,¹à,à,
à¹,,à,à,à¹€à,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™à,jà,²à,,à,°
à,Šà,,à,"à¹€à,à¹%òà,²à,£à,¹à,à,à,²à,jà,à,±à,"à,à¹^à,§à,™à,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™

à, "à, ±, à, †, à, ™, à, ±, à, 1, 0, à, ™, à, •, à, 1, 0, à, -, à, †, à, 1, €, à, ¥, à, •, à, -, à, •, à, à, 1, ^, à, §, à, ™, à, —, à, µ, à, 1, ^, à, 1, f, à, «, à, •, à, 1, ^, à, —, à, µ, à, 1, ^, à, à, à, à, à, à, -, à, 1, 0, à, 2, à, à, à, 1, ^, à, §, à, ™, à, -, à, -, à, 1, ^, à, ™, à, «, à, ¥, à, §, à, i, à, -, à, 2, à, ^, à, •, à, 1, 0, à, -, à, †, à, ™, à, 3, à, 1, ,, à,), à, 1, €, à, -, à, 2, à, 1, €, à, à, 1, 0, à, 2, à, 1, €, à, -, à, †, à, ,, à, °, à, à, à, 'à, ™, à, ,, à, 1, 0, à, 2, à, 1, ,, à, j, à, 1, ^, à, 1, ,, à, "à, 1, 0, à, à, à, ±, à, 1, ^, à, †, à, •, à, ±, à, "à, 1, €, à, %à, ž, à, 2, à, °à, š, à, ,, à, ,, à, ,, à, ,, à, ¥

à, "à, ±, à, †, à, ™, à, ±, à, 1, 0, à, ™, à, ^, à, °à, 1, f, à, «, à, 1, 0, à, ž, à, -, à, "à, µ, à, —, à, à, à, •, à, à, 1, ^, à, §, à, ™, à, ,, à, †, à, 1, €à,)à, 1, †, à, ™, à, 1, ,, à,)à, 1, ,, à, à, 1, €à, ž, à, £à, 2, à, °à, à, à, ±, à, "à, à, à, 1, ^, à, §, à, ™, à, 1, •, à, •, à, 1, ^, à, ¥, à, °à, ,, à, ™, à, •, à, 1, ^, à, 2, à, †, à, •, à, ±, à, ™, à, 1, ,, à,)à, ,, à, °

à, «à,²à,•à,¹%òà,-à,†à,•à,²à,£à¹fà, «à¹%òà,žà,-à,,"à,µà¹€à,)à¹šà, °à,ªà,²à,jà,²à,£à,-à¹€à,-à,²à¹,,à,)à¹•à,•à¹
à¹,,à,jà¹^à¹€à,ªà,µà,çà,—à,£à,†

à¹•à,™à,°à,™à,³À à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,-à,-à,•à¹,,à,à,•à¹CE
"à,,à,§à,£à¹€à,œà,·à¹^à,-à¹,,à,à,•à¹CE"À à, "à¹%òà,§à,çà,,à¹^à,°
à¹€à,"à,µà¹(à,çà,§à¹fà,ªà¹^à¹,,à,jà¹^à¹,,à,"à¹%òà,^à¹%òà,²

à¹fà, «à¹%òà,¥à,¹à,à,,à¹%òà,²à,"à,¹à,^à,²à,•à,à,™à,²à,"à¹,,à,à,•à¹CEà,—à,µà¹^à,§à,±à,"à,™à,°à,,à,°
à,,à,™à,²à,"à,Sà,,à," à,-à,•à¹€à,-à,§-à,ªà,°à¹,à,žà,•à¹•à,¥à,°à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§
à,-à,çà¹^à,²à,çà,¶à,"à,à,"à,,"à,¹%òà,²à,çà,—à,µà¹^à,šà,,à,"
à,—à,µà¹^à¹fà,šà¹%òà¹€à,,à,µà,çà,™à¹€à,)à¹†à,™à,•à,±à,§à,-à,±à,•à,©à,£ S,M,L
à¹€à,žà,£à,²à,°à¹•à,•à¹^à,¥à,°à,—à,µà¹^à¹,,à,à,•à¹CEà¹,,à,jà¹^à¹€à «à,jà,-à,-à,™à,•à,±à,™
à¹,,à,à,•à¹CEà,•à¹^à,²à,†à,•à,±à,™ à,à,"à¹,,à,à,à,•à¹CEà¹,,à,jà¹^à¹€à,«à,jà,-à,-à,™à,•à,±à,™
à¹,,à,jà¹^à¹€à,—à¹^à,²à,•à,±à,™à¹€à,¥à,çà,,à,°

à,šà,,à,"à,à,-à,†à,—à,µà¹^à,£à¹%òà,²à,™à,,à,™à,²à,"à¹,,à,à,•à¹CE
à,§à,±à,"à,^à,²à,•à,Sà,,à,"à,^à,£à,à,†à,,à,°

à,šà,,à,"à,à,µà¹^à¹€à,žà¹%òà,²à¹•à,•à¹^à,¥à,°à¹•à,šà,šà¹,,à,à,•à¹CEà¹,,à,jà¹^à¹€à,—à¹^à,²à,•à,±à,™à,™à,°

à,•à,²à,£à,²à,†à¹€à,—à,µà,çà,šà,,à,™à,²à,"à¹,,à,à,•à¹CE
(à, «à,™à¹^à,§à,çà¹€à,)à¹†à,™à,™à,à¹%òà,§)

*** à¹,,à,à,•à¹CEà,-à,²à,^à,,à,¥à,²à,"à¹€à,,à,¥à,-à¹^à,-à,™ 2-4 à,à,j. ***

Â

S à,£à,-à,šà,-à,• 32" à,£à,-à,šà¹€à,-à,§ 28" Â à,£à,-à,šà,ªà,°à¹,à,žà,• 35"Â à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 49"

M à,£à,-à,šà,-à,• 34" à,£à,-à,šà¹€à,-à,§ 30" Â à,£à,-à,šà,ªà,°à¹,à,žà,• 36.5"Â à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 49"

L à,£à,-à,šà,-à,• 36" à,£à,-à,šà¹€à,-à,§ 32" Â à,£à,-à,šà,ªà,°à¹,à,žà,• 38"Â à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 49.5"

XL à,£à,-à,šà,-à,• 38" à,£à,-à,šà¹€à,-à,§ 33.5" Â à,£à,-à,šà,ªà,°à¹,à,žà,• 40"Â à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 51"

2XL à,£à,-à,šà,-à,• 40" à,£à,-à,šà¹€à,-à,§ 35" Â à,£à,-à,šà,ªà,°à¹,à,žà,• 41" à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 52"

3XL à,£à,-à,šà,-à,• 41" à,£à,-à,šà¹€à,-à,§ 36" Â à,£à,-à,šà,ªà,°à¹,à,žà,• 43"Â à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 52"Â

4XL à,£à,-à,šà,-à,• 43" à,£à,-à,šà¹€à,-à,§ 37" Â à,£à,-à,šà,ªà,°à¹,à,žà,• 44"Â à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 52.5"

"à,,à,§à,£à,°à,£à,§à,^à,ªà,-à,šà,ªà,µà¹•à,¥à,°à¹,,à,çà,°à¹€à,°à¹^à,-à,™à,ªà,±à¹^à,†à,çà,à¹%à,-"

*** à,ªà,µà,,à,¥à,´à,šà,Šà,,à,"à,µà¹^à¹€à,žà¹%à,² à,¥à,²à,çà¹,à,šà,•à,±à¹^à,™ à,ªà,µà,Šà,jà,žà,¹
à,•à,±à,š à,ªà,µà,—à,-à,†à,,à,°
à,^à,°à¹€à,à¹†à,™à,à,¥à,´à,š à,ªà,µà,Šà,jà,žà,¹à,-à¹^à,-à,™ à¹•à,¥à,° à,Šà,jà,žà,¹à¹€à,à¹%à, j
>>

à,,à,¥à,´à,šà,ªà,µà¹•à,°à¹^à,¥à,°à,Šà,,à,"à¹,à,jà¹^à,ªà,²à,jà,²à,£à,—à¹€à,¥à,çà,-à,à,°à¹,,à,"à¹%à,™à,°à,,à,°
à,à,¥à,´à,šà,ªà,µà,^à,°à,,à,¥à,°à¹,,à,çà,°à¹€à,•à,±à,™à,jà,²à,,à,°
à¹•à,°à¹^à,¥à,°à,¥à¹†à,-à,•à,°à¹†à¹,à,jà¹^à¹€à,«à,jà,çà,-à,™à,°à,±à,™
à,—à,²à,†à,£à¹%à,²à,™à¹,,à,jà¹^à,ªà,²à,jà,²à,£à,—à,•à,-à,šà¹,,à,"à¹%à,§à¹^à,²à,Â
à,¥à,´à,šà,ªà,µà¹,,à,«à,™à¹,,à,çà,°à¹€à,-à,°à¹,,à,£

à,—à,²à,†à,£à¹%à,²à,™à,à,çà,-à,™à,à,°à,²à,•à,ªà,à¹^à,jà,^à,±à,"à,ªà¹^à,†à,à,¥à,´à,šà,ªà,µà,,à,-à,†à¹,,à

à, •à, ²à, jà, -à, -à¹€à, "à, -à, £à¹€à¹, à, <à, •à¹€à, —à, µà¹^à, ¥à, ¹à, •à, , à¹%à, ²à, à, ±à¹^à, †à, jà, ²à, ™à, °à, , à, °

(à, •à¹%à, -à, †à¹fà, «à¹%à, —à, ²à, †à, £à¹%à, ²à, ™à, à, £à, , à, >à, çà, -à, "à, •à¹^à, -à, ™à, —à, , à, •à, , à, £à, ±à¹%à, †à
à, «à¹%à, ²à, jà¹, à, -à, ™à¹€à, †à, 'à, ™à, •à¹^à, -à, ™à, à, £à, , à, >à, çà, -à, "à¹, à, "à, "à¹€à, "à¹†à, "à, à, ²à, "

à, £à¹%à, ²à, ™à, Šà, , à, "à, ^à, µà, ™ à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%à, ² a-muay
à, ^à, ³à, «à, ™à¹^à, ²à, çà, —à, ±à¹%à, †à, >à, µà, , à¹^à, °

à, à, -à, šà, -à, ²à, jà, £à, ²à, çà, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, "à¹€à, žà, ^à¹^à, jà¹€à, •à, ^à, j
à, ²à, ±à¹^à, †à, <à, -à¹%à, -à, à, , à, ™à, , à¹%à, ²à¹, , à, "à¹%à, —à, µà¹^

- Add Line id : @amuay Ā (à, -à, çà¹^à, ²à, ¥à, -à, jà¹fà, à¹^
@à, "à¹%à, ²à, ™à, «à, ™à¹%à, ²à, "à¹%à, šà, çà, ™à¹%à, ²)

à, «à, £à, -à, -à, •à, "à, —à, µà¹^à, ¥à, 'à, †à, , à¹€à, ™à, µà¹%à¹, à, "à¹%à¹€à, ¥à, çà, , à, ° >>Ā
<http://line.me/ti/p/@amuay>

(à, à, ±à¹^à, †à, <à, -à¹%à, -à, —à, ²à, †à¹, , à, ¥à, ™à¹€à¹€à, £à¹†à, šà, —à, µà¹^à, à, , à, "à, , à¹^à, °
à¹^à, -à, "à, jà, ²à¹^à, ¥à¹%à, šà, —à, ±à, •à, jà, ²à, "à¹%à, šà, çà, ™à, à, , à¹^à, °)

- Pages facebook : à, Šà, , à, "à, ^à, µà, ™ à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%à, ² A-muay >>
à, , à, ¥à, 'à, •à, —à, µà¹^à, ¥à, 'à, †à, , à¹€à¹, à, "à¹%à¹€à, ¥à, çà, , à¹^à, °
<https://www.facebook.com/ar.muay22> à, Šà, jà, £à, ¹à, > Instagram : amuayshop

Ā

[à, £à, ²à, çà, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, "à, çà, ¹à¹%à, , à, ²à, ç](#)

à, , à, šà, ²à, jà, , à, "à¹€à, «à¹†à, ™à, , à, -à, †à, ¥à, ¹à, •à, , à¹%à, ²:
à, çà, ±à, †à¹, à, jà¹^à, jà, µà, , à, šà, ²à, jà, , à, 'à, "à¹€à, «à¹†à, ™à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, à, 'à, ™à, , à¹%à, ²à, ™à, µà¹%
à, •à, £à, , à, "à, ²à¹€à, , à¹%à, ²à, à, ¹à¹^à, £à, °à, šà, šà, •à¹^à, -à, ™à¹^à, à, , à, †à, , à, šà, ²à, jà, , à, 'à, "à¹€à, «à¹†à, ™