



www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, • à¹•à,, à, ™à, çà, ²à, §  
à, žà, ²à, ºà¹€à, —à, ¥ à, Šà, ²à, çà¹•à, ¥à, °à, «à, •à, `à, ‡

à, 599 à, 390

à, —à¹"à, ²à, ™à, )à, £à, °à, «à, çà, ±à, "à¹,, à, "à¹%: à, 209



à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, • à¹•à,, à, ™à, çà, ²à, § à, žà, ²à, ºà¹€à, —à, ¥  
à, «à, •à, `à, ‡à¹•à, ¥à, °à, Šà, ²à, ç

À à, £à, «à, ±à, º CM1054À à, £à, ²à,, à, ² 390 à, šà, ²à, —À \*\*à, ºà, `à, ™à,, à¹%à, ²à, à, ²à, çà, "à, µ\*\*

à, Šà,, à, "à¹€à, (à, —à, jà, µ 2 à, Šà, 'à¹%à, ™ à¹€à, ºà, .à¹%à, - + à, •à, ²à, ‡à¹€à, •à, ‡ à¹, —à, ™à, ºà, µà, žà, ²à, ºà¹€à, —à, ¥

à¹€à, ™à, .à¹%à, -à, œà¹%à, ²à, ¥à, 'à, ™à, 'à, ™ à, ™à, 'à¹"à, j à¹fà, ºà¹"à, ºà, šà, ²à, ç



à, Šà, à, "à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à¹•à, šà, šà¹, à, <à, •à¹Œà¹, à, jà¹^à¹€à, «à, jà, •à, -à, ™à, •à, ±à, ™à¹•à, ¥à, °à¹, à, jà¹^à¹€à, -  
à, -à¹^à, ²à, ™à, "à, ¹à, "à, µà¹†à, ™à¹%à, ²\*\*\*

à, -à, •à¹€à, -à, §à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à¹€à, œà, -à¹^à, - 3-4 à, ™à, ´à¹%à, §

à¹fà,™à,•à²à,£à¹€à,¥à,-à,-à,•à¹,,à,à,•à¹OEà,•à²à,jà,-à²à,çà,à¹€à,"à¹†à,•à,•à¹%à,-à,†à,à,±à,"à,à¹^à,§  
à,—à,µà¹^à¹,,à,jà¹^à,-à¹%à,§à,™à¹,,à,jà¹^à,à,¹à,†à¹,,à,jà¹^à,œà,-à,j  
à,•à¹%à,-à,†à,-à,çà,¹à¹^à,•à²à,jà¹€à,•à,"à,à¹OEà,jà²à,•à,£à,•à²à,™à,,à,°

à,§à,,à,"à¹€à,à¹†à,™à,à,à,à,™à,,à¹%à,²à,™à³à¹€à,à¹%à,²à¹•à,šà,šà,•à,±à,"à,à,³à¹€à,£à¹†à,^  
à¹,,à,à,à¹OEà,jà²à,•à,£à²à,•à²à,™à,jà²à,,à,°

à¹fà,™à,•à²à,£à¹€à,¥à,-à,-à,•à¹,,à,à,•à¹OEà,,à,-à,†à¹€à,"à¹†à,•à,,à,§à,£à,"à,¹à,^à²à,•à,à,±à,"à,à¹^à,§à  
à¹†à,à,à,£à,°à,•à,-à,šà,"à¹%à,§à,çà¹€à,§à¹^à,™à,à,™à¹%à³à,«à,™à,±à,•à,à¹^à,§à,™à,à,¹à,†à  
à,£à,-à,šà¹€à,-à,§à,£à,§à,jà,žà,à,†à  
à,,à,§à²à,jà,çà²à,§à¹€à,à,à¹%à,-à¹•à,¥à,°à,•à²à,†à¹€à,•à,†à,™à,°à,,à,°

à¹€à,žà,£à²à,°à¹€à,"à¹†à,•à,šà²à,†à,,à,™à,-à¹%à,§à,™à,«à,£à,-à,-à,à,¹à,†à,•à,§à¹^à²à,à,•à,à,à,à,,à,

à, «à, ²à, •à, •à¹%à, -à, †à, •à, ²à, £à¹fà, «à¹%à, žà, -à, »à, µà, ºà, ²à, jà, ²à, £à, -à¹€à, -à, ²à¹,,à, ›à¹•à, •à¹%à¹,,à, »à¹%à  
à¹,,à, jà¹^à¹€à, ºà, µà, ºà, —à, £à, †

à¹•à, TMà, °à, TMà, ³à¹fà, «à¹%à, ¥à, ¹à, •à, ,,à¹%à, ²à, »à, ¹à, ^à, ²à, •à, ,à, TMà, ²à, »à¹,,à, ‹à, •à¹CEà, —à, µà¹^à, §à, ±à, »à,  
à, ,à, TMà, ²à, »à, Šà, ,à, »à, -à, •à¹€à, -à, §-à, ºà, °à¹,à, žà, •à¹•à, ¥à, °à, ,,à, §à, ²à, jà, ºà, ²à, §  
à, -à, ºà¹^à, ²à, ºà, ¶à, »à, •à, ´à, »à, ›à¹%à, ²à, ºà, —à, µà¹^à, Šà, ,à, »  
à, —à, µà¹^à¹fà, Šà¹%à¹€à, ,à, µà, ºà, TMà¹,,à, ‹à, •à¹CEà, —à, µà¹^à, Šà, ,à, »  
à¹,,à, jà¹^à, §à¹^à, ²à, ^à, °à¹€à, ›à¹†à, TM70,80,90 à, «à, £à, -à, -2,4,6 à, «à, £à, -à, - S,M,L  
à¹€à, žà, £à, ²à, °à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à, —à, µà¹^à¹,,à, ‹à, •à¹CEà¹,,à, jà¹^à¹€à, «à, jà, .à, -à, TMà, •à, ±à, TM  
à¹,,à, ‹à, •à¹CEà, •à¹^à, ²à, †à, •à, ±à, TM à¹,,à, jà¹^à¹€à, —à¹^à, ²à, •à, ±à, TMà¹€à, ¥à, ºà, ,,à, °  
à, Šà, ,à, »à, ,à, -à, †à, —à, µà¹^à, £à¹%à, ²à, TMà, ,à, TMà, ²à, »à¹,,à, ‹à, •à¹CE  
à, §à, ±à, »à, ^à, ²à, •à, Šà, ,à, »à, ^à, £à, ´à, †à, ,,à, °

"à,•à,²à,†à¹€à,•à,†à,çà,²à,§à,ªà,²à,jà,²à,£à,-à,žà,±à,šà,à,²à,«à,£à,·à,-à,à,-à,šà,•à,²à,†à¹€à,•à,†à¹,à,"à  
à,•à,²à,jà,£à,¹à,à,£à,µà,§à,´à,§

à,ªà,´à,™à,„à¹%à,²à,—à,µà¹^à,£à¹%à,²à,™à,à,™à,²à,"à¹,à,à,•à¹OÈà,§à,±à,"à,^à,²à,•à,ªà,´à,™à,„à¹%à,²à

à, Šà, à, "à, ^à, µà, TMà¹à, •à¹à, ¥à, °à¹à, šà, šà¹, à, 'à, •à¹CEà¹, à, jà¹à¹Èà, —à¹à, ²à, •à, ±à, TMà, TMà, °à, à, °\*\*\*

à, •à, ²à, £à, ²à, †à¹Èà, —à, µà, çà, šà, à, TMà, ²à, "à¹, à, 'à, •à¹CE  
(à, «à, TMà¹à, Šà, çà¹Èà, )à¹†à, TMà, TMà, 'à¹%à, §)

à, -à, çà¹à, ²à, ¥à, .à, jà, "à, ¹à, —à, µà¹à, à, TMà, ²à, "à, TMà, °à, à, °  
à¹à, •à¹à, ¥à, °à¹à, šà, šà, •à, 'à, "à¹, à, 'à, •à¹CEà¹, à, jà¹à¹Èà, «à, jà, .à, -à, TMà, •à, ±à, TMà, ^à¹Šà, °\*\*\*

Size 7 (= 2 à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, , 12 à¹Èà, "à, .à, -à, TM - 1.11 à, )à, µ)Å  
à, -à, • 24 à, , à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Šà¹Èà, à, .à¹%à, - 14Å à¹Èà, -à, Šà, çà, .à, "à, à, à, à, " 24Å  
à, , à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Šà, •à, ²à, †à¹Èà, •à, † 19Å

Size 9 (= 4 à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, , 2-3 à, )à, µ)Å  
à, -à, • 25Å à, , à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Šà¹Èà, à, .à¹%à, - 15.5Å à¹Èà, -à, Šà, çà, .à, "à, à, à, à, " 25Å  
à, , à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Šà, •à, ²à, †à¹Èà, •à, † 20

Size 11 (= 6 à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, , 4-5 à, )à, µ)Å  
à, -à, • 27 à, , à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Šà¹Èà, à, .à¹%à, - 16.5Å à¹Èà, -à, Šà, çà, .à, "à, à, à, à, " 27Å  
à, , à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Šà, •à, ²à, †à¹Èà, •à, † 21

Size 13 (à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, , 5-6 à, )à, µ)Å  
à, -à, • 29 à, , à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Šà¹Èà, à, .à¹%à, - 17Å à¹Èà, -à, Šà, çà, .à, "à, à, à, à, " 29Å  
à, , à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Šà, •à, ²à, †à¹Èà, •à, † 22.5

Size 15 (=8 à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, , 6-7 à, )à, µ)Å  
à, -à, • 30Å à, , à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Šà¹Èà, à, .à¹%à, - 18.5Å à¹Èà, -à, Šà, çà, .à, "à, à, à, à, " 30Å  
à, , à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Šà, •à, ²à, †à¹Èà, •à, † 23.5

\*\*\* à¹à, TMà, °à, TMà, ³ à, -à, çà¹à, ²à, ¥à, .à, jà, "à, ¹à, , à, Šà, ²à, jà, •à, ²à, †à¹Èà, •à, †à, TMà, °à, à, à, ° \*\*\*

"à, , à, Šà, £à, •à, £à, Šà, ^à, à, -à, šà, à, µà¹à, ¥à, °à¹, à, 'à, •à¹CEà, •à¹à, -à, TMà, à, ±à¹à, †à, 'à, .à¹%à, -"

(à, •à¹%à, -à, †à¹fà, «à¹%à, —à, ²à, †à, £à¹%à, ²à, TMà, à, £à, , à, 'à, çà, -à, "à, •à¹à, -à, TMà, —à, , à, , à, £à, ±à¹%à, †  
à, «à¹%à, ²à, jà¹, à, -à, TMà¹Èà, †à, 'à, TMà, •à¹à, -à, TMà, à, £à, , à, 'à, çà, -à, "à¹, à, "à, "à¹Èà, "à¹†à, "à, à, ²à, "  
à, à, 'à, TMà, , à¹%à, ²à, šà, ²à, †à, £à, , à¹à, TM à, à, µ à¹, à, 'à, •à¹CE à, -à, ²à, ^à, ^à, °à, «à, jà, "  
à, •à¹%à, -à, †à¹Èà, Šà¹†à, , à, à, 'à, TMà, , à¹%à, ²à, •à¹à, -à, TMà, à, ±à¹à, †à, 'à, .à¹%à, -à, —à, , à, , à, £à, ±à¹%à, †à, , à¹à, °)

à, £à¹%à, ²à, TMà, Šà, à, "à, ^à, µà, TM à, •à, µà¹à¹Èà, žà¹%à, ² a-muay  
à, ^à, ³à, «à, TMà¹à, ²à, çà, —à, ±à¹%à, †à, )à, µà, , à¹à, °

à, à, -à, šà, -à, ²à, jà, £à, ²à, çà, ¥à, °à¹Èà, -à, µà, çà, "à¹Èà, žà, 'à¹à, jà¹Èà, •à, 'à, j  
à, à, ±à¹à, †à, 'à, .à¹%à, -à, à, 'à, TMà, , à¹%à, ²à¹, , à, "à¹%à, —à, µà¹^

- Add Line id : @amuay Å (à, -à, çà¹à, ²à, ¥à, .à, jà¹fà, à¹^  
@à, "à¹%à, ²à, TMà, «à, TMà¹%à, ²à, "à¹%à, Šà, çà, TMà¹%à, ²)  
Å

à, «à, £à, .à, -à, •à, "à, —à, µà¹à, ¥à, 'à, †à, , à¹CEà, TMà, µà¹%à¹, à, "à¹%à¹Èà, ¥à, çà, , à, ° >>Å  
<http://line.me/ti/p/@amuay>

(à, à, ±à¹à, †à, 'à, .à¹%à, -à, —à, ²à, †à¹, à, ¥à, TMà¹CEà¹Èà, £à¹†à, Šà, —à, µà¹à, à, à, , à, "à, , à¹à, °  
à¹à, -à, "à, jà, ²à¹à, ¥à¹%à, Šà, —à, ±à, •à, jà, ²à, "à¹%à, Šà, çà, TMà, °à, , à¹à, °)

- Pages facebook : à, Šà, à, "à, ^à, µà, ™ à, Šà, à, "à, •à, µà, ^à, ^à, žà, 1%à, 2 A-muay >>  
à, „à, ¥à, 'à, •à, —à, µà, ^à, ¥à, 'à, †à, „à, 10Eà, 1, „à, "à, 1%à, 1Eà, ¥à, †à, „à, ^à, °  
<https://www.facebook.com/qipao.amuay>

Instagram : qipaoamuay

Â Â Â Â

Â

[à, £à, 2à, †à, ¥à, °à, 1Eà, -à, µà, †à, "à, œà, 1à, 1%à, à, 2à, †à](#)

à, „à, Šà, 2à, jà, „à, 'à, "à, 1Eà, «à, 1†à, ™à, à, -à, †à, ¥à, 1à, •à, „à, 1%à, 2:

à, †à, ±à, †à, 1, „à, jà, ^à, jà, µà, „à, Šà, 2à, jà, „à, 'à, "à, 1Eà, «à, 1†à, ™à, à, 3à, «à, £à, ±à, šà, à, 'à, ™à, „à, 1%à, 2à, ™à, µà, 1%  
à, •à, £à, „à, "à, 2à, 1Eà, à, 1%à, 2à, à, 1à, ^à, £à, °à, šà, šà, •à, 1^à, -à, ™à, 1•à, à, "à, †à, „à, Šà, 2à, jà, „à, 'à, "à, 1Eà, «à, 1†à, ™