



www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à, ^à, μà, ™
à, Šà,, à, "à, •à, μà¹`à¹€à, žà¹%òà, ²à, ºà, ±à¹%òà, ™
à¹€à, ‹à¹‡à, •à, ‹à, μà¹` à, ,,à, ¥à¹%òà, -à, ‡à, ,,à, -
à, ºà, μà¹•à, "à, ‡

à, ĩ 1 490



à, Šà,, à, "à, ^à, μà, ™ à, Šà,, à, "à, •à, μà¹`à¹€à, žà¹%òà, ²à, ºà, ±à¹%òà, ™ à¹€à, ‹à¹‡à, •à, ‹à, μà¹`
à, ,,à, ¥à¹%òà, -à, ‡à, ,,à, - à, ºà, μà¹•à, "à, ‡Á **à, ºà, 'à, ™à, ,,à¹%òà, ²à¹fà, ‹à, jà¹**

à, £à, ‹à, ±à, ºà, ºà, 'à, ™à, ,,à¹%òà, ² VP06R Á à, £à, ²à, ,,à, ² 1,490 à, šà, ²à, —
à, ºà, 'à, ™à, ,,à¹%òà, ²à, žà, £à¹%òà, -à, jà, ºà¹`à, ‡

à, Šà,, à, "à, ^à, μà, ™ à, •à, μà¹`à¹€à, žà¹%òà, ²à, ºà, ±à¹%òà, ™ à, £à, ,,à¹`à, ™à, ,,à, ¥à¹%òà, -à, ‡à, ,,à, - à¹€à, ‹à¹‡à, •à, ‹à, μà¹`
à¹€à, ™à, ,,à¹%òà, -à, œà¹%òà, ²à¹,,à, ‹à, jà, ^à, μà, ™à, œà¹%òà, ²à¹€à, ‡à, ²à, ºà, §à, ¢ à¹€à, ›à¹Šà, ºà, ›à, ±à, ‡à, •à, ²à, jà, £à, ¹à, ›

à,Šà,à,"à¹€à,à¹†à,™à,à,à,à,"à¹%à,²à,™à,«à,¥à,±à,†à,à,"à¹%à,²à,™à,«à,¥à,±à,†à¹€à,à,à,"
à,jà,μà,à,±à,šà¹fà,™ à¹fà,à¹^à,à,šà,çà¹•à,à¹^à,šà,à,μà¹Šà,"à,—à,μà¹^à,à,à,"à,à¹%à,²

à¹€à,«à,jà,²à,°à,à,³à,«à,£à,±à,šà,à,²à,§à¹†à,à,žà,£à,à,à,•à,•à,μà¹%
à,à,²à,šà,—à,μà¹^à,šà,-à,šà,à,²à,£à¹•à,•à¹^à,†à¹€à,à,£à,μà¹%à,çà,§à,à,jà,±à¹^à,™à¹fà,^
à¹fà,à,à¹^à¹fà,™à,†à,²à,™à¹€à,¥à,μà¹%à,çà,†à,à,à,²à,£à¹€à,à,μà¹%à,à¹^à,²à,†à¹†à¹,à,"à¹%

**à,£à,¹à,à,à,²à,žà¹€à,à¹†à,™à,£à,μà,šà,à,šà,à,£à,à,†à,—à,à,à,à,£à,¹à,à,
à,—à¹^à,²à,çà,à,à,²à,•à,à,à,™à,à¹%à,²à,à,£à,à,†à,—à,à,à,à,£à,¹à,à,**

à,à,μà,—à,μà¹^à,jà,μ : à,à,μà¹•à,"à,†,à,à,μà,„à,£à,μà,jà,—à,-à,†À (à,•à,"à,—à,μà¹^à,£à,¹à,à,
à,²à,žà,à,£à,¹à,à,à,à,à,à,²à,çà,à,à,²à,žà¹fà,«à,à¹^à,„à,°)

à,„à,à¹•à,™à,°à,™à,à¹•à,¥à,°à,„à,šà,£à,à,à,žà,à,šà,±à,à,•à,à¹,à,à,à,£à,"à,-à¹^à,²à,™

à,šà,à,"à¹€à,à¹†à,™à,à,à,™à,„à¹%à,²à,™à,à¹€à,à¹%à,²àà¹•à,šà,šà,à,à¹€à,£à¹†à,à,à,£à,¹à,à,
à¹,à,à,à¹€à,jà,²à,à,£à,²à,à,²à,™à,jà,²à,„à,
à,šà,à,"à¹€à,à¹%à,²à,£à,¹à,à,à,²à,jà,à,±à,"à,à¹^à,šà,™à,jà,²à,à,£à,²à,à,²à,™

à,"à,±à,†à,™à,±à¹%à,™à,à¹%à,à,à,à¹€à,¥à,à,à,à,à¹^à,šà,™à,—à,μà¹^à¹fà,«à,à¹^à,—à,μà¹^à,à,à,à,
à,—à¹%à,²à,à¹^à,šà,™à,à,—à¹^à,™à,«à,¥à,šà,i
à,à,²à,à,à,à¹%à,à,à,†à,™à,à¹,à,à¹€à,-à,²à¹€à,à¹%à,²à¹€à,-à,†à,„à,
à,à,à,à,™à,à¹%à,²à¹,à,jà¹^à¹,à,"à¹%à,à,±à¹^à,†à,à,±à,"à¹€à,à,žà,²à,°à,šà,à,„à,„à,à,¥

à, "à, ±à, †à, ™à, ±à, 1%à, ™à, ^à, °à, 1fà, «à, 1%à, žà, -à, "à, µà, —à, ,à, •à, °à, 1^à, Šà, ™à, ,à, †à, 1€à, ›à, 1†à, ™à, 1,,à, ›à, 1,,à, à, 1€à, žà, £à, 2à, °à, °à, ±à, "à, °à, 1^à, Šà, ™à, 1•à, •à, 1^à, ¥à, °à, ,à, ™à, •à, 1^à, 2à, †à, •à, ±à, ™à, 1,,à, ›à, ,à, °

à, «à, 2à, •à, •à, 1%à, -à, †à, •à, 2à, £à, 1fà, «à, 1%à, žà, -à, "à, µà, 1€à, ›à, 1Šà, °à, °à, 2à, jà, 2à, £à, -à, 1€à, -à, 2à, 1,,à, ›à, 1•à, •à, 10 à, 1,,à, jà, 1^à, 1€à, °à, µà, †à, —à, £à, †

à, 1•à, ™à, °à, ™à, 3À à, 1fà, ™à, •à, 2à, £à, 1€à, ¥à, .à, -à, •à, 1,,à, †à, •à, 1CE
"à, ,à, Šà, £à, 1€à, œà, -à, 1^à, -à, 1,,à, †à, •à, 1CE"À à, "à, 1%à, Šà, †à, ,à, 1^à, °
à, 1€à, "à, µà, 1^à, †à, Šà, 1fà, °à, 1^à, 1,,à, jà, 1^à, 1,,à, "à, 1%à, ^à, 1%à, 2

à, 1fà, «à, 1%à, ¥à, 1à, •à, ,à, 1%à, 2à, "à, 1à, ^à, 2à, •à, ,à, ™à, 2à, "à, 1,,à, †à, •à, 1CEà, —à, µà, 1^à, Šà, ±à, "à, ™à, °à, ,à, °

à,à,™à,²à,"à,Šà,à," à,-à,•-à¹€à,-à,§-à,ªà,°à¹,à,žà,• à¹•à,¥à,°à,à,§à,²à,jà,çà,²à,§
à,-à,çà¹^à,²à,çà,¶à,"à,à,´à,"à,à¹%à,²à,çà,—à,µà¹^à,Šà,à,"
à,—à,µà¹^à¹fà,Šà¹%à¹€à,à,µà,çà,™à¹€à,à¹†à,™à,•à,±à,§à,-à,±à,•à,©à,£ S,M,L
à¹€à,žà,£à,²à,°à¹•à,•à¹^à,¥à,°à,—à,µà¹^à¹,à,à,•à¹OÈà¹,à,jà¹^à¹€à,«à,jà,-à,-à,™à,•à,±à,™
à¹,à,à,•à¹OÈà,•à¹^à,²à,†à,•à,±à,™ à,•à,´à,"à¹,à,à,à,•à¹OÈà¹,à,jà¹^à¹€à,«à,jà,-à,-à,™à,•à,±à,™
à¹,à,jà¹^à¹€à,—à¹^à,²à,•à,±à,™à¹€à,¥à,çà,à,°

à,ªà,´à,™à,à¹%à,²à,—à,µà¹^à,£à¹%à,²à,™à,à,™à,²à,"à¹,à,à,à,•à¹OÈà,§à,±à,"à,à,²à,•à,ªà,´à,™à,à¹%à,²à

à, Šà, à, "à, •à, µà¹`à¹€à, žà¹%à, ²à¹•à, •à¹`à, ¥à, °à¹•à, šà, šà¹, à, à, •à¹CEà¹, à, jà¹`à¹€à, —à¹`à, ²à, •à, ±à, ™à, ™à, °

à, •à, ²à, £à, ²à, †à¹€à, —à, µà, çà, šà, à, ™à, ²à, "à¹, à, à, •à¹CE
(à, «à, ™à¹`à, §à, çà¹€à, ›à¹†à, ™à, ™à, ´à¹%à, §)

Â

à, „à, §à, ²à, jà, çà, ²à, §à, Šà, à, „
à, §à, ±à, "à, ^à, ²à, •à¹, à, «à, ¥à¹`à, —à, ¶à, †à, Šà, ²à, çà, •à, £à, °à¹, à, ›à, £à, †à, „à, °

Â

Â

S à, -à, • 32" à¹€à, -à, § 25" à, °à, °à¹, à, žà, •à¹, à, jà¹`à¹€à, •à, ´à, ™ 34"
à, „à, §à, ²à, jà, çà, ²à, §à, "à¹%à, ²à, ™à, °à, ±à¹%à, ™ 27" Â Â à, „à, §à, ²à, jà, çà, ²à, §à, "à¹%à, ²à, ™à, °à, çà, ²à, § 34"

M à, -à, • 34" à¹€à, -à, § 27" à, °à, °à¹, à, žà, •à¹, à, jà¹`à¹€à, •à, ´à, ™ 35.5" Â
à, „à, §à, ²à, jà, çà, ²à, §à, "à¹%à, ²à, ™à, °à, ±à¹%à, ™ 27.5" à, „à, §à, ²à, jà, çà, ²à, §à, "à¹%à, ²à, ™à, °à, çà, ²à, § 34.5"

L à, -à, • 36" à¹€à, -à, § 29" à, °à, °à¹, à, žà, •à¹, à, jà¹`à¹€à, •à, ´à, ™ 37" Â
à, „à, §à, ²à, jà, çà, ²à, §à, "à¹%à, ²à, ™à, °à, ±à¹%à, ™ 28" à, „à, §à, ²à, jà, çà, ²à, §à, "à¹%à, ²à, ™à, °à, çà, ²à, § 36"

"à, „à, §à, £à, •à, £à, §à, ^à, °à, -à, šà, °à, µà¹•à, ¥à, °à¹, à, à, •à¹CEà, •à¹`à, -à, ™à, °à, ±à¹`à, †à, à, -à¹%à, -"

[à¹•à, ™à, °à, ™à, ³à, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹, à, à, °à¹CE :Â à, ™à, ²à, †à¹•à, šà, šà¹fà, °à¹` S
à, ™à¹%à, ³à, «à, ™à, ±à, • 43 à, •à, `à¹, à, ¥à, °à, 1à, †165 à, à, j, Â Â Â Â](#)

(à, •à¹%à, -à, †à¹fà, «à¹%à, —à, ²à, †à, £à¹%à, ²à, ™à, °à, £à, „à, ›à, çà, -à, "à, •à¹`à, -à, ™à, —à, à, à, „à, £à, ±à¹%à, †
à, «à¹%à, ²à, jà¹, à, -à, ™à¹€à, †à, ´à, ™à, •à¹`à, -à, ™à, °à, £à, „à, ›à, çà, -à, "à¹, à, "à, "à¹€à, "à¹†à, "à, à, ²à, "
à, °à, ´à, ™à, „à¹%à, ²à, šà, ²à, †à, £à, „à¹`à, ™ à, °à, µ à¹, à, à, •à¹CE à, -à, ²à, ^à, ^à, °à, «à, jà, "
à, •à¹%à, -à, †à¹€à, Šà¹†à, „à, °à, ´à, ™à, „à¹%à, ²à, •à¹`à, -à, ™à, °à, ±à¹`à, †à, à, -à¹%à, -à, —à, à, à, „à, £à, ±à¹%à, †à, „à¹`à, °)

à, £à¹%à, ²à, ™à, Šà, „à, „à, µà, ™ à, •à, µà¹`à¹€à, žà¹%à, ² a-muay
à, ^à, ³à, «à, ™à¹`à, ²à, çà, —à, ±à¹%à, †à, ›à, µà, „à¹`à, °

à, °à, -à, šà, -à, ²à, jà, £à, ²à, çà, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, "à¹€à, žà, `à¹`à, jà¹€à, •à, ´à, j
à, °à, ±à¹`à, †à, à, -à¹%à, -à, °à, ´à, ™à, „à¹%à, ²à¹, à, "à¹%à, —à, µà¹`

- Add Line id : @amuay Â (à, -à, çà¹`à, ²à, ¥à, -à, jà¹fà, °à¹`

@à,"à¹%òà,²à,™à,«à,™à¹%òà,²à,"à¹%òà,§à,çà,™à¹%òà,²)

Â

à,«à,£à,·à,-à,•à,"à,—à,µà¹^à,¥à,´à,‡à,,à¹CEà,™à,µà¹%òà¹,,à,"à¹%òà¹€à,¥à,çà,,à,° >>Â

<http://line.me/ti/p/@amuay>

(à,à,±à¹^à,‡à,à,·à¹%òà,-à,—à,²à,‡à¹,,à,¥à,™à¹CEà¹€à,£à¹‡à,§à,—à,µà¹^à,à,à,à,"à,,à¹^à,°
à¹•à,-à,"à,jà,²à¹•à,¥à¹%òà,§à,—à,±à,•à,jà,²à,"à¹%òà,§à,çà,™à,°à,,à¹^à,°)

- Pages facebook : à,Šà,,à,"à,^à,µà,™ à,Šà,,à,"à,•à,µà¹^à¹€à,žà¹%òà,² A-muay >>

à,,à,¥à,´à,•à,—à,µà¹^à,¥à,´à,‡à,,à¹CEà¹,,à,"à¹%òà¹€à,¥à,çà,,à¹^à,°

<https://www.facebook.com/qipao.amuay>

Instagram : qipaoamuay

Â Â Â Â

Â

Â

[à,£à,²à,çà,¥à,°à¹€à,-à,µà,çà,"à,œà,¹à¹%òà,à,²à,ç](#)

à,,à,§à,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™à,à,-à,‡à,¥à,¹à,•à,,à¹%òà,²:

à,çà,±à,‡à¹,,à,jà¹^à,à,µà,,à,§à,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™à,à,à,³à,«à,£à,±à,šà,à,´à,™à,,à¹%òà,²à,™à,µà¹%òà,
à,•à,£à,à,"à,²à¹€à,à¹%òà,²à,à,¹à¹^à,£à,°à,šà,šà,•à¹^à,-à,™à¹•à,à,à,"à,‡à,,à,§à,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™à