



www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à, ^à, μà, ™

à, Šà,, à, "à, •à, μà¹^à¹€à, žà¹⁰⁰à, ²à, ^aà, ±à¹⁰⁰à, ™

à¹,,à, «à,jà, ›à,±à,•à, "à,-à,•à¹,,à,jà¹%òà, Šà,²à,çà,•à,£à,°à¹,

à,¿990



à, Šà,à, "à, ^à,µà,™ à, Šà,à, "à,•à,µà¹^à¹€à,žà¹%òà,²à,ªà,±à¹%òà,™
à¹,,à, «à,jà¹•à,—à¹%òà,¥à,²à,çà, "à,-à,•à¹,,à,jà¹%ò à,ªà,µà¹•à, "à, †

****à,ªà, ^à,™à,,à¹%òà,²à¹fà, «à,jà¹^** à,£à, «à,±à,ªà,ªà, ^à,™à,,à¹%òà,² WM012RĀ à,£à,²à,,à,² 990
à,šà,²à,—**

à, Šà,à, "à,•à,µà¹^à¹€à,žà¹%òà,²à,ªà,±à¹%òà,™ à,£à,,à¹^à,™à¹fà, «à,jà¹^
à¹€à,™à,à¹%òà,-à,œà¹%òà,²à¹,,à, «à,jà¹•à,—à¹%ò à,œà¹%òà,²à,ªà,ªà,šà,ç à,œà¹%òà,²à,"à,µ

à¹fà,ªà¹^à,-à,-à,•à,†à,²à,™à,•à¹†à¹,,à,"à¹%ò à,ªà,šà,çà¹† à,,à,°
à, Šà,à, "à, (à, ^à,)à, «à,¥à,±à,†à,ªà,šà,jà¹fà,ªà¹^à,†à¹^à,²à,ç

à¹€à,™à,à¹%òà,-à,œà¹%òà,²à¹,,à, «à,jà¹•à,—à¹%ò à,œà¹%òà,²à,"à,µ à¹,,à,jà¹^à,£à,à¹^à,ç
à¹,,à,jà¹^à¹€à,)à¹†à,™à¹€à,ªà¹%òà,™ à¹,,à,jà¹^à,à,²à,"à,,à,°

à,"à,µà¹€à,—à,¥à,•à,•à¹•à,•à¹^à,†à,)à,±à,•à,¥à,²à,çà,"à,-à,•à¹,,à,jà¹%òà,Šà,²à,çà,•à,£à,°à¹,à,)à,£à,†
à¹€à,£à,µà,çà,šà¹† à¹•à,•à¹^à,"à,¹à,"à,µà,,à,°

"à,£à,¹à,)à, à,²à,žà,—à,,à,•à,£à,¹à,)à,-à¹^à,²à,çà,^à,²à,•à,ªà, ^à,™à,,à¹%òà,²à,^à,£à, ^à,†à,—à,,à,•à,£à,¹à,)à,,à¹^à,°
à,£à,µà,šà, ^à,šà,^à,£à, ^à,†à,,à,°"

à,ªà,µà,—à,µà¹^à,jà,µ : à,ªà,µà¹•à,"à,†Ā (à,•à,"à,—à,µà¹^à,£à,¹à,)à, à,²à,ž
à,£à,¹à,)à, ^à,°à,à,çà,²à,çà, à,²à,žà¹fà, «à,•à¹^à,,à,°)

à,,à,³à¹•à,™à,°à,™à,³à¹•à,¥à,°à,,à,šà,£à,)à,žà, ^à,šà,±à,•à, ^à¹,à,)à,£à,"à,-à¹^à,²à,™

à, Šà,à, "à¹€à,)à¹†à,™à,ªà, ^à,™à,,à¹%òà,²à,™à,³à¹€à,,à¹%òà,² à¹•à,šà,šà,ªà,³à¹€à,£à¹†à, ^à,£à,¹à,)à,
à¹,,à, (à,•à¹œà,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™à,jà,²à,,à,°
à, Šà,à, "à¹€à,,à¹%òà,²à,£à,¹à,)à,•à,²à,jà,ªà,±à,"à,ªà¹^à,šà,™à,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™

à, «à,²à,•à,¹%òà,-à,‡à,•à,²à,£à¹fà, «à¹%òà,žà,-à,,"à,µà¹€à,)à¹Šà, °à,ªà,²à,jà,²à,£à,-à¹€à,-à,²à¹,,à,)à¹•à,•à¹
à¹,,à,jà¹^à¹€à,ªà,µà,çà,—à,£à,‡

à¹•à,™à,°à,™à,³Â à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,-à,-à,•à¹,,à, <à, •à¹CE
"à,,à,§à,£à¹€à,œà,-à¹^à,-à¹,,à, <à, •à¹CE1-2à,™à,´à¹%òà,§"Â à,,"à¹%òà,§à,çà,,à¹^à, °
à¹€à,"à,µà¹<à,çà,§à¹fà,ªà¹^à¹,,à,jà¹^à¹,,à,"à¹%òà,^à¹%òà,²

à¹fà, «à¹%òà,¥à,¹à,•à,,à¹%òà,²à,"à,¹à,^à,²à,•à,,à,™à,²à,"à¹,,à, <à, •à¹CEà,—à,µà¹^à,§à,±à,"à,™à,°à,,à,°
à,,à,™à,²à,"à,Šà,,à," à,-à,•-à¹€à,-à,§-à,ªà,°à¹,à,žà,• à¹•à,¥à,°à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§
à,-à,çà¹^à,²à,çà,¶à,"à,•à,´à,"à,)à¹%òà,²à,çà,—à,µà¹^à,Šà,,à,"
à,—à,µà¹^à¹fà,Šà¹%òà¹€à,,à,µà,çà,™à¹€à,)à¹‡à,™à,•à,±à,§à,-à,±à,•à,©à,£ S,M,L
à¹€à,žà,£à,²à,°à¹•à,•à¹^à,¥à,°à,—à,µà¹^à¹,,à, <à, •à¹CEà¹,,à,jà¹^à¹€à, «à,jà,-à,-à,™à,•à,±à,™
à¹,,à, <à, •à¹CEà,•à¹^à,²à,‡à,•à,±à,™ à,•à,´à,"à¹,,à, <à, •à¹CEà¹,,à,jà¹^à¹€à, «à,jà,-à,-à,™à,•à,±à,™
à¹,,à,jà¹^à¹€à,—à¹^à,²à,•à,±à,™à¹€à,¥à,çà,,à,°

à,Šà,,à,"à,,à,-à,‡à,—à,µà¹^à,£à¹%òà,²à,™à,,à,™à,²à,"à¹,,à, <à, •à¹CE
à,§à,±à,"à,^à,²à,•à,Šà,,à,"à,^à,£à,´à,‡à,,à,°

à,Šà,,à,"à,•à,µà¹^à¹€à,žà¹%òà,²à¹•à,•à¹^à,¥à,°à¹•à,šà,šà¹,,à, <à, •à¹CEà¹,,à,jà¹^à¹€à,—à¹^à,²à,•à,±à,™à,™à,°
à,£à,,à¹^à,™à,™à,µà¹%òà,^à,°à¹€à,¥à¹‡à,•à,jà,²à,•à,•à,§à¹^à,²à,)à,•à,•à,´à,,à,°****

[à, £à, ²à, çà, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, "à, œà, 1à¹%à, à, ²à, ç](#)

à, ,,à, §à, ²à, jà, ,,à, ´à, "à¹€à, «à¹†à, ™à, à, -à, †à, ¥à, 1à, •à, ,,à¹%à, ²:

à, çà, ±à, †à¹, à, jà¹^à, jà, µà, ,,à, §à, ²à, jà, ,,à, ´à, "à¹€à, «à¹†à, ™à, à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, à, ´à, ™à, ,,à¹%à, ²à, ™à, µà¹%
à, •à, £à, ,,à, "à, ²à¹€à, ,à¹%à, ²à, à, 1à¹^à, £à, °à, šà, šà, •à¹^à, -à, ™à¹•à, à, "à, †à, ,,à, §à, ²à, jà, ,,à, ´à, "à¹€à, «à¹†à, ™