



www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, •
à, Šà,, à, "à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à¹‡à, •
à, —à, £à, ‡à¹€à, - à, ¥à, ²à, ¢à, •à,, à, «à, ¥à, ²à, š
à, ¢à, µà, Šà, jà, žà, ¹

à, 699 à, 590

à, —à¹^à, ²à, ™à, à, £à, °à, «à, ¢à, ±à, "à¹,, à, "à¹%: à, 109



à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, • à, Šà,, à, "à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à¹‡à, •
à¹€à, "à¹‡à, •à, œà, ¹à¹%à, «à, •à, ^à, ‡à, —à, £à, ‡à¹€à, - à, ¥à, ²à, ¢à, •à,, à, «à, ¥à, ²à, š

à, ¢à, ^à, ™à¹€à, ,,à¹%à, ²à¹€à, «à, jà¹~ à, £à, «à, ±à, ¢à, CY2266PÂ à, £à, ²à,, à, ² 590 à, šà, ²à, —
à, ¢à, µà, Šà, jà, žà, ¹

à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, • à, Šà,, à, "à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à¹‡à, •
à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à, £à, ¢à, Šà, 'à¹%à, ™à¹€à, "à, µà, ¢à, § à, •à, £à, °à¹, à, à, £à, ‡à, —à, £à, ‡à¹€à, -

à, Šà, à, "à, •à, µà¹à¹€à, Žà¹⁰⁰à, ²à¹€à, "à¹†à, • à, TMà¹à, ²à, £à, ±à, •à, à, à, "à¹† à¹€à, ¥à, ¢à, ^à¹⁰⁰à, ²à¹•à, šà, šà¹fà, «à, jà¹à, ¥à¹à, ²à, à, à, "à, TMà, °à, à, °

à, Šà, à, "à, •à, µà¹à¹€à, Žà¹⁰⁰à, ²à¹€à, "à¹†à, •à, —à, £à, †à¹€à, - à, ¥à, ²à, ¢à, •à, à, à, «à, ¥à, ²à, š à, ¥à, ²à, ¢à, TMà¹à, ²à, £à, ±à, •à, "à, µà¹€à, —à, ¥à, "à, µ

à, Šà, à, "à, jà, µà, (à, ±à, šà, -à, ¢à¹à, ²à, †à, "à, µà, à, ° (à, (à, ±à, šà¹fà, TMà, —à, µà¹à, TMà, µà¹⁰⁰à, «à, jà, ²à, ¢à, -à, ¶à, †à, à, (à, ±à, šà¹€à, Žà, -à¹à, -à¹, à, jà¹à¹fà, «à¹⁰⁰à¹€à, TMà, -à¹⁰⁰à, -à, œà¹⁰⁰à, ²à, šà, ²à, "à, œà, 'à, šà¹€à, "à¹†à, •à, TMà, °à, à, °)

à, Šà, à, "à, Cheongsam à¹€à, TMà, -à¹⁰⁰à, -à, œà¹⁰⁰à, ²à, "à, µ à¹€à, TMà, -à¹⁰⁰à, -à, œà¹⁰⁰à, ²à, •à¹⁰⁰à, ²à, ¢à¹, à, jà¹à¹à, £à, à¹à, ¢à¹, à, jà¹à, à, ²à, "à, †à¹à, ²à, ¢à, "à, µà, •à¹à, -à¹fà, ^à, ^à¹⁰⁰à, ²

à, Šà, à, "à, (à, 'à,)à, «à, ¥à, ±à, †à, à, à, šà, jà¹fà, à¹à, †à¹à, ²à, ¢à à¹fà, à¹à, à, šà, ²à, ¢à à¹€à, «à, jà, ²à, °à, à, à, à, «à, £à, ±à, šà, •à, £à, à, ©à, ^à, µà, TM à, -à, -à, •à, †à, ²à, TMà¹, à, "à¹⁰⁰à, ^à¹⁰⁰à, ²

à, šà, 'à, ~à, µà¹fà, à¹: à¹fà, Šà¹⁰⁰à, à, šà, jà, ^à, ²à, •à, ¥à¹à, ²à, †à, à, à, ¶à¹⁰⁰à, TMà, šà, TM

à, à, µà, —à, µà¹à, jà, µ à¹•à, "à, †à, à, ", à, Šà, jà, žà, 1, Â Â (à, •à, "à, —à, µà¹à, £à, 1à,)à, à, à, ²à, žà, à, £à, 1à,)à, ^à, °à, à, ¢à, ²à, ¢à, à, ²à, žà¹fà, «à, •à¹à, „à, °)

à, „à, ³à¹à, TMà, °à, TMà, ³à¹à, ¥à, °à, „à, šà, £à,)à, Žà, 'à, šà, ±à, •à, 'à, à,)à, £à, "à, -à¹à, ²à, TM

à¹fà, TMà, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹, à, (à, •à¹€à
"à, •à¹⁰⁰à, -à, †à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹€à, œà, -à¹à, -à, "à¹⁰⁰à, šà, ¢à, à, „à, °

à, Šà, à, "à¹à, •à¹^à, ¥à, °à¹à, šà, šà¹, à, <à, •à¹Œà¹, à, jà¹^à¹€à, «à, jà, -à, -à, ™à, •à, ±à, ™à¹•à, ¥à, °à¹, à, jà¹^à¹€à, -
à, -à¹^à, ²à, ™à, "à, ¹à, "à, µà¹†à, ™à¹%à, ²***

à, -à, •à¹€à, -à, §à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à¹€à, œà, -à¹^à, - 2-3 à, ™à, ´à¹%à, §

à¹fà, ™à, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, -à, •à¹, à, <à, •à¹Œà, •à, ²à, jà, -à, ²à, øà, à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à, à, ±à, "à, à¹^à, §
à, —à, µà¹^à¹, à, jà¹^à, -à¹%à, §à, ™à, à¹, à, jà¹^à, à, à, ¹à, †à¹, à, jà¹^à, œà, -à, j
à, •à¹%à, -à, †à, -à, øà, ¹à¹^à, •à, ²à, jà¹€à, •à, "à, ´à¹Œà, jà, ²à, •à, £à, •à, ²à, ™à, à, à, °

à, Šà, à, "à¹€à,)à¹†à, ™à, à, à, ´à, ™à, à, à¹%à, ²à, ™à, ³à¹€à, à¹%à, ²à¹•à, šà, šà, •à, ±à, "à, à, ³à¹€à, £à¹†à, ^
à¹, à, <à, •à¹Œà, jà, ²à, •à, £à, ²à, •à, ²à, ™à, jà, ²à, à, °

à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,-à,-à,•à¹,,à,(à,•à¹Œà,à,-à,‡à¹€à,"à¹‡à,•à,,à,§à,£à,"à,¹à,^à,²à,•à,ªà,±à,"à,ªà¹^à,§à
à¹‡à,›à,£à,°à,•à,-à,šà,"à¹%à,§à,ç à¹€à,Šà¹^à,™ à,™à¹%à,³à,«à,™à,±à,•à,ªà¹^à,§à,™à,ªà,¹à,‡
à,£à,-à,šà¹€à,-à,§à,£à,§à,jà,žà,à,‡
à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹€à,ªà,-à¹%à,-à¹•à,¥à,°à,•à,²à,‡à¹€à,•à,‡à,™à,°à,,à,°

à¹€à,žà,£à,²à,°à¹€à,"à¹‡à,•à,šà,²à,‡à,,à,™à,-à¹%à,§à,™à,«à,£à,-à,-à,ªà,¹à,‡à,•à,§à¹^à,²à,›à,•à,•à,´à,,à,

à,«à,²à,•à,•à¹%à,-à,‡à,•à,²à,£à¹fà,«à¹%à,žà,-à,"à,µà,ªà,²à,jà,²à,£à,-à¹€à,-à,²à¹,,à,›à¹•à,•à¹%à¹,,à,"à¹%à
à¹,,à,jà¹^à¹€à,ªà,µà,çà,—à,£à,‡

à¹•à,•à¹^à,¥à,°à,¥à¹Šà,-à,•à,-à²à,^à,jà,µà,•à,²à,£à¹€à,à,¥à,µà¹^à,çà,™à¹•à,à,¥à,†à¹,à,"à,çà¹,,à,jà¹^à,•à¹%à,-à,†à¹•à,^à¹%à,†à¹f

À à, «à,jà,²à,çà¹€à, «à,•à,, : à,Šà,,à,"à,™à,µà¹%à,,à¹^à,-à,™à,à¹%à,²à,†à,à,±à¹%à,™
à¹•à,™à,°à,™à,³à,¥à,¹à,•à,,à¹%à,²
à,-à,çà¹^à,²à,¥à,•à,jà,"à,¹à,,à,Šà,²à,jà,çà,²à,Šà,"à¹%à,Šà,çà,™à,°à,,à,° **

"à,,à,Šà,£à,à,£à,Šà,^à,à,à,šà,à,µà¹•à,¥à,°à¹,,à,à,•à¹CEà,•à¹^à,-à,™à,à,±à¹^à,†à,à,à¹%à,-"

(à,•à¹%à,-à,†à¹fà,«à¹%à,—à,²à,†à,£à¹%à,²à,™à,à,à,£à,,à,à,çà,-à,"à,•à¹^à,-à,™à,—à,,à,•à,,à,£à,±à¹%à,†
à,«à¹%à,²à,jà¹,à,-à,™à¹€à,†à,à,™à,•à¹^à,-à,™à,à,à,£à,,à,à,çà,-à,"à¹,à,"à,"à¹€à,"à¹†à,"à,,à,²à,"
à,à,à,à,™à,,à¹%à,²à,šà,²à,†à,£à,,à¹^à,™à,à,à,µà¹,à,à,à,•à¹CEà,-à,²à,à,à,à,°à,«à,jà,"
à,•à¹%à,-à,†à¹€à,Šà¹†à,,à,à,à,à,™à,,à¹%à,²à,•à¹^à,-à,™à,à,±à¹^à,†à,à,à¹%à,-à,—à,,à,•à,,à,£à,±à¹%à,†à,,à¹^à,°)

à,£à¹%à,²à,™à,Šà,,à,"à,^à,µà,™à,à,µà¹^à¹€à,žà¹%à,² a-muay
à,^à,³à,«à,™à¹^à,²à,çà,—à,±à¹%à,†à,à,µà,,à¹^à,°

