



---

[www.a-muay.com](http://www.a-muay.com)

*a-muay*

à¹€à, ¢à, -à¹%à, -à, ^à, µà, ™à, œà, ¹à¹%à, Šà, ²à, çà, —à, £à, †

# à, ¥à, ²à, ¢à, ìà, ±à, †à, •à, £à, —à, -à, †à¹†à, ”à¹%òà, ²à, ™à¹€à, à, ¥à, ²à, ¢F

à, ¢¹590 à, ì1 290

à, —à¹^à, ²à, ™à, )à, £à, °à, «à, ¢à, ±à, ”à¹,,à, ”à¹%ò: à, ì300



à¹€à, ¢à, ·à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ²à, ¢ à¹•à, ,à, ™à, ¢à, ²à, §  
à, ¥à, ²à, ¢à, ìà, ±à, †à, •à, £à, —à, -à, †à¹†à, ”à¹%òà, ²à, ™à¹€à, ”à, µà, ¢à, § à, ¥à, ²à, ¢ FÁ

à, £à, «à, ±à, ¢ MM114Á à, £à, ²à, ,,à, ² 1,290 à, šà, ²à, —

à¹€à, ¢à, ·à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ²à, ¢à, £à, ,à¹^à, ™à¹fà, «à, ìà¹^  
à¹€à, ™à, ·à¹%òà, -à, œà¹%òà, ²à, ”à, ±à, —à¹€à, Šà, — à, —à, -à, ¥à, ²à, ¢  
(à, ^à, ³à, «à, ™à¹^à, ²à, ¢à¹€à, %òà, žà, ²à, °à¹€à, ¢à, ·à¹%òà, -)

à, ìà, µà, (à, ±à, šà, ,,à, ,à, “à, à, ²à, žà, -à, ¢à¹^à, ²à, †à, ”à, µà, ,,à, ° à, ¥à, ²à, ¢à¹,,à, ìà¹^à¹€à, ¢à, -à, °à, ìà, ²à, •  
à, •à, ³à, ¥à, ±à, †à, ”à, µà, ,,à, ° à, ”à¹%òà, ²à, ™à, «à, ¥à, ±à, †à¹,,à, ìà¹^à, ìà, µà, ¥à, ²à, ¢

à¹fà, ¢à¹^à¹•à, ¥à¹%òà, §à, «à, ¥à¹^à, -à, ìà, ²à, •à, ,,à, ° à, ¢à, ²à, ìà, ²à, £à, -à¹fà, ¢à¹^à, -à, -à, •à, †à, ²à, ™



à,ªà,´à,™à,,à¹%à,²à¹•à¹^à,¥à,°à¹•à,šà,šà¹,,à,à,ªà¹CEà¹,,à,jà¹^à¹€à,«à,jà,-à,-à,™à,•à,±à,™à¹•à,¥à,°à¹,,à  
à,-à¹^à,²à,™à,"à,¹à,"à,µà¹†à,™à¹%à,²\*\*\*

à,-à,•à,,à,šà,£à,•à¹%à,-à,†à¹€à,œà,-à¹^à,- 3-4à,™à,´à¹%à,š  
à,«à,£à,-à,-à¹€à,œà,-à¹^à,-à,ªà¹^à,šà,™à,à,²à,•à,—à,µà¹^à¹fà,«à,•à¹^à,ªà,à,"  
à¹€à,Šà¹^à,™à,jà,µà,žà,à,†à,•à¹%à,-à,†à,šà,±à,"à¹€à,-à,šà,žà,à,†à,"à¹%à,šà,øà,,à,°

à¹•à,™à,°à,™à,³À à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,-à,-à,•à¹,,à,à,ªà¹CE  
"à,,à,šà,£à¹€à,œà,-à¹^à,-à¹,,à,à,ªà¹CE 3-4 à,™à,´à¹%à,š"À à,"à¹%à,šà,øà,,à¹^à,°  
à¹€à,"à,µà¹^à,øà,šà¹fà,ªà¹^à¹,,à,jà¹^à¹,,à,"à¹%à,à¹%à,²

à,ªà,³à,«à,£à,±à,šà,,à,™à,-à¹%à,šà,™à,à,,à,™à,jà,µà,žà,à,†  
à,•à¹%à,-à,†à,šà,±à,"à,£à,šà,jà,žà,à,†à,"à¹%à,šà,øà,™à,°à,,à,°

à,šà,à,"à¹€à,à¹†à,™à,ªà,´à,™à,,à¹%à,²à,™à,³à¹€à,à¹%à,²à¹•à,šà,šà,ªà,³à¹€à,£à¹†à,^à,£à,¹à,à,  
à¹,,à,à,ªà¹CEà,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™à,jà,²à,,à,°

à, "à, ±, à, †, à, ™, à, ±, à, 1, %, à, ™, à, •, à, 1, %, à, -, à, †, à, 1, €, à, ¥, à, -, à, •, à, à, 1, ^, à, §, à, ™, à, —, à, µ, à, 1, ^, à, 1, f, à, «, à, •, à, 1, ^, à, —, à, µ, à, 1, ^, à, à, à, à, à, -, à, 1, %, à, 2, à, à, 1, ^, à, §, à, ™, à, -, à, -, à, 1, ^, à, ™, à, «, à, ¥, à, §, à, i, à, -, à, 2, à, ^, à, •, à, 1, %, à, -, à, †, à, ™, à, 3, à, 1, à, ), à, 1, €, à, -, à, 2, à, 1, €, à, à, 1, %, à, 2, à, 1, €, à, -, à, †, à, ,, à, °, à, à, à, 'à, ™, à, , à, 1, %, à, 2, à, 1, , à, j, à, 1, ^, à, 1, , à, "à, 1, %, à, à, à, ±, à, 1, ^, à, †, à, •, à, ±, à, "à, 1, €, à, %, à, ž, à, 2, à, °, à, š, à, , à, , à, , à, , à, ¥

à, "à, ±, à, †, à, ™, à, ±, à, 1, %, à, ™, à, ^, à, °, à, 1, f, à, «, à, 1, %, à, ž, à, -, à, "à, µ, à, —, à, , à, , à, , à, •, à, à, 1, ^, à, §, à, ™, à, ,, à, †, à, 1, €, à, )à, 1, †, à, ™, à, 1, , à, )à, 1, , à, à, 1, €, à, ž, à, £, à, 2, à, °, à, à, à, ±, à, "à, à, 1, ^, à, §, à, ™, à, 1, •, à, •, à, 1, ^, à, ¥, à, °, à, , à, ™, à, •, à, 1, ^, à, 2, à, †, à, •, à, ±, à, ™, à, 1, , à, )à, , à, °

à, «, à, 2, à, •, à, •, à, 1, %, à, -, à, †, à, •, à, 2, à, £, à, 1, f, à, «, à, 1, %, à, ž, à, -, à, "à, µ, à, 1, €, à, )à, 1, Š, à, °, à, à, à, 2, à, j, à, 2, à, £, à, -, à, 1, €, à, -, à, 2, à, 1, , à, )à, 1, •, à, •, à, 1, ^, à, j, à, 1, ^, à, 1, €, à, à, µ, à, ç, à, —, à, £, à, †, à, 1, •, à, ™, à, °, à, ™, à, 3

à<sup>1</sup>fà «à<sup>100</sup>à,¥à<sup>1</sup>à,•à<sup>100</sup>à<sup>2</sup>à,"à<sup>1</sup>à<sup>^</sup>à<sup>2</sup>à,•à<sup>1</sup>à<sup>TM</sup>à<sup>2</sup>à"à<sup>1</sup>à,à,à<sup>a</sup>à<sup>1</sup>CEà,—à,µà<sup>1</sup>à,§à,±à,"à<sup>TM</sup>à,°à,à,°  
à,à<sup>TM</sup>à<sup>2</sup>à,"à,Šà,à,"à,à,•à<sup>1</sup>€à,à,§-à,à<sup>a</sup>à,°à<sup>1</sup>à,žà,•à<sup>1</sup>à,¥à,°à,à,§à<sup>2</sup>à,jà,çà<sup>2</sup>à,§  
à,-à,çà<sup>1</sup>à<sup>2</sup>à,çà,¶à,"à,à,´à,"à,à<sup>100</sup>à<sup>2</sup>à,çà,—à,µà<sup>1</sup>à,Šà,à,"  
à,—à,µà<sup>1</sup>à<sup>1</sup>fà,Šà<sup>100</sup>à<sup>1</sup>€à,à,µà,çà<sup>TM</sup>à<sup>1</sup>€à,à<sup>1</sup>†à<sup>TM</sup>à,à,±à,§à,-à,±à,•à,©à,£ S,M,L  
à<sup>1</sup>€à,žà,£à<sup>2</sup>à,°à<sup>1</sup>à,•à<sup>1</sup>à<sup>^</sup>à,¥à,°à,—à,µà<sup>1</sup>à<sup>1</sup>à,à,à<sup>a</sup>à<sup>1</sup>CEà<sup>1</sup>à,jà<sup>1</sup>à<sup>1</sup>€à,«à,jà,à,-à<sup>TM</sup>à,•à,±à<sup>TM</sup>  
à<sup>1</sup>à,à,à<sup>a</sup>à<sup>1</sup>CEà,•à<sup>1</sup>à<sup>2</sup>à,†à,à,±à<sup>TM</sup>à<sup>1</sup>à,jà<sup>1</sup>à<sup>1</sup>€à,—à<sup>1</sup>à<sup>2</sup>à,•à,±à<sup>TM</sup>à<sup>1</sup>€à,¥à,çà,à,°



à,,à,šà,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™à,à,-à,‡à,¥à,1à,•à,,à¹%à,²:

à,çà,±à,‡à¹,,à,jà¹^à,jà,µà,,à,šà,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™à,à,³à,«à,£à,±à,šà,à,´à,™à,,à¹%à,²à,™à,µà¹%  
à,•à,£à,à,"à,²à¹€à,,à¹%à,²à,à,1à¹^à,£à,°à,šà,šà,•à¹^à,-à,™à¹•à,à,à,"à,‡à,,à,šà,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™