



www.a-muay.com

a-muay

à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ºà, ¢  
à¹fà, ºà¹^à¹,,à, ºà¹%ò 2 à, «à, ™à¹%òà, ²  
à, ºà, µà¹€à, ¥à, -à, -à, ºà, «à, ìà, ¹-à, ºà, µà, —à, -à, ‡

à, ì 890



à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ºà, ¢ à¹à, ,à, ™à, ¢à, ºà, § à¹fà, ºà¹^à¹,,à, ºà¹%ò 2  
à, «à, ™à¹%òà, ²Á

à, £à, «à, ±à, º MT05RGÁ Á à¹€à, ¥à, -à, -à, ºà, «à, ìà, ¹à, ºà, µà, —à, -à, ‡Á à, £à, ºà, ,,à, ² 890 à, Šà, ºà, —

à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ºà, ¢à, £à, ,à¹^à, ™à¹fà, «à, ìà¹^ à¹€à, ™à, -à¹%òà, -à, œà¹%òà, ²à¹,,à, «à, ìà¹à, Žà, £  
à¹fà, ºà¹^à¹,,à, Šà, ºà, ¢à, ,,à, ° à, œà¹%òà, ²à, ™à, ´à¹^à, ìà, ìà, ²à, •à, ,,à, °

à, £à, ,à¹^à, ™à, ™à, µà¹%òà¹fà, ºà¹^à¹à, ¥à¹%òà, §à¹,,à, ìà¹^à, £à¹%òà, -à, ™à, ™à, °à, ,à¹^à, °  
à, œà¹%òà, ²à, ^à, °à¹€à, ¢à¹‡à, ™à, «à, ™à¹^à, -à, ¢à¹‡ à, ,,à¹^à, °



à,ªà,´à,™à,,à¹%à,²à¹•à,•à¹^à,¥à,°à¹•à,šà,šà¹,,à,à,•à¹CEà¹,,à,jà¹^à¹€à,«à,jà,-à,-à,™à,•à,±à,™à¹•à,¥à,°à¹,,à  
à,-à¹^à,²à,™à,"à,¹à,"à,µà¹†à,™à¹%à,²\*\*\*

à,-à,•à,,à,šà,£à,•à¹%à,-à,†à¹€à,œà,-à¹^à,- 3-4à,™à,´à¹%à,š  
à,«à,£à,-à,-à¹€à,œà,-à¹^à,-à,ªà¹^à,šà,™à,à,²à,•à,—à,µà¹^à¹fà,«à,•à¹^à,ªà,à,"  
à¹€à,šà¹^à,™à,jà,µà,žà,à,†à,à,•à¹%à,-à,†à,šà,±à,"à¹€à,-à,šà,žà,à,†à,"à¹%à,šà,øà,,à,°

à¹•à,™à,°à,™à,³À à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,-à,-à,•à¹,,à,à,•à¹CE  
"à,,à,šà,£à¹€à,œà,-à¹^à,-à¹,,à,à,à,•à¹CE 3-4 à,™à,´à¹%à,š"À à,"à¹%à,šà,øà,,à¹^à,°  
à¹€à,"à,µà¹^à,øà,šà¹fà,ªà¹^à¹,,à,jà¹^à¹,,à,"à¹%à,^à¹%à,²

à,ªà,³à,«à,£à,±à,šà,,à,™à,-à¹%à,šà,™à,à,,à,™à,jà,µà,žà,à,†  
à,•à¹%à,-à,†à,šà,±à,"à,£à,šà,jà,žà,à,†à,"à¹%à,šà,øà,™à,°à,,à,°

à,šà,à,"à¹€à,à¹†à,™à,ªà,´à,™à,,à¹%à,²à,™à,³à¹€à,à¹%à,²à¹•à,šà,šà,ªà,³à¹€à,£à¹†à,^à,£à,¹à,à¹,  
à¹,,à,à,•à¹CEà,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™à,jà,²à,,à,°

à "à ±à †à ™à ±à¹%à ™à •à¹%à -à †à¹€à ¥à .à -à •à à¹^à §à ™à —à µà¹^à¹fà «à •à¹^à —à µà¹^à à à  
à -à¹%à ²à à¹^à §à ™à -à •à¹^à ™à «à ¥à §à i  
à -à ²à ^à •à¹%à -à †à ™à ³à¹ „à )à¹€à -à ²à¹€à „à¹%à ²à¹€à -à †à „à °  
à à¹ „à ™à „à¹%à ²à¹ „à jà¹^à¹ „à "à¹%à à ±à¹^à †à •à ±à "à¹€à %à žà ²à °à šà „à „à „à ¥

à "à ±à †à ™à ±à¹%à ™à ^à °à¹fà «à¹%à žà -à "à µà —à „à •à à¹^à §à ™à „à †à¹€à )à¹†à ™à¹ „à )à¹ „à  
à¹€à žà £à ²à °à à ±à "à à¹^à §à ™à¹•à •à¹^à ¥à °à „à ™à •à¹^à ²à †à •à ±à ™à¹ „à )à „à °

à «à 2à •à •à1%à -à †à •à 2à £à1fà «à1%à žà -à "à µà1€à ›à1Šà °à ¢à 2à jà 2à £à -à1€à -à 2à1„à ›à1•à •à1  
à1„à jà1^à1€à ¢à µà çà —à £à †à à1•à TMà °à TMà 3

à1fà «à1%à ¥à 1à •à „à1%à 2à "à 1à ^à 2à •à à TMà 2à "à1„à çà •à1OEà —à µà1^à §à ±à "à TMà °à „à °  
à „à TMà 2à "à Šà „à "à -à •à1€à -à §à ¢à °à1„à žà •à1•à ¥à °à „à §à 2à jà çà 2à §  
à -à çà1^à 2à çà ¶à "à •à "à "à ›à1%à 2à çà —à µà1^à Šà „à "  
à —à µà1^à1fà Šà1%à1€à „à µà çà TMà1€à ›à1†à TMà •à ±à §à -à ±à •à ©à £ S,M,L  
à1€à žà £à 2à °à1•à •à1^à ¥à °à —à µà1^à1„à çà •à1OEà1„à jà1^à1€à «à jà „à -à TMà •à ±à TM  
à1„à çà •à1OEà •à1^à 2à †à •à ±à TM à1„à jà1^à1€à —à1^à 2à •à ±à TMà1€à ¥à çà „à °



