



www.a-muay.com

a-muay

à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ºà, ¢  
à¹fà, ºà¹^à¹, ,,à, "à¹%òà, "à¹%òà, ºà, ™  
à, ºà, µà¹•à, "à, †à¹•à, ¥à, °à, ºà, µà, "à, ³

à, ¸990



à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ºà, ¢ à¹•à, ,à, ™à, ¢à, ºà, \$Á  
à¹fà, ºà¹^à¹, ,,à, "à¹%òà, "à¹%òà, ºà, ™ à, ºà, µà¹•à, "à, †à¹•à, ¥à, °à, ºà, µà, "à, ³Á

à, £à, «à, ±à, º MT06RB Á à, £à, ºà, ,,à, ² 990 à, šà, ºà, —

à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ºà, ¢à, £à, ,à¹^à, ™à¹fà, «à, ìà¹^  
à¹€à, ™à, -à¹%òà, -à, œà¹%òà, ºà, •à¹%òà, ºà, ¢à, œà, ºà, ìà, ¥à, ´à, ™à, ´à, ™à, ,,à, ° à¹, ,à, ìà¹^à, ìà, µà, ¥à, ºà, ¢ à¹€à, £à, µà, ¢à, šà¹†  
à, "à, ¹à, "à, µ

à, ºà, ºà, ìà, ºà, £à, -à¹fà, ºà¹^à¹, ,,à, "à¹%òà, ºà, -à, †à, «à, ™à¹%òà, ºà, ,,à, ,à¹%òà, ìà, ìà, ºà, •à, ^à¹%òà, ºà

à,"à%à,²à,™à,™à,¶à,¶à,à,µà¹•à,"à,† à,"à%à,²à,™à,™à,¶à,¶à,à,µà,"à,³

à,à,²à,jà,²à,£à,-à¹fà,à¹^à¹•à,šà,šà,žà,±à,šà,à,¥à,²à,çà¹•à,à,™à¹€à,à,à¹%à,-  
à¹fà,«à¹%à¹€à,«à¹¶à,™à,à,µà,•à,à,µ à,•à¹¶à,^à,°à¹€à,—à¹^à,«à¹€à,-à,µà,•à¹•à,šà,šà,,à¹^à,°

à¹€à,™à,à¹%à,-à,œà¹%à,²à¹fà,à¹^à,à,šà,²à,ç à¹,,à,jà¹^à,£à¹%à,-à,™ à¹€à,à¹¶à,™à,—à,µà¹^à,™à,à,çà,jà,jà,²à,•

à¹€à,à,à¹%à,-à,jà,²à,žà,£à¹%à,-à,jà,•à,£à,°à¹€à,à¹^à,²à,«à,™à¹%à,²à,à¹%à,²à,†  
à,à,²à,jà,²à,£à,-à¹fà,šà¹%à,¶à,²à,™à¹,,à,"à¹%à,^à,£à,à,†

"à,£à,¹à,à, à,²à,žà,—à,,à,•à,£à,¹à,à,-à¹^à,²à,çà,^à,²à,•à,à,à,™à,,à¹%à,²à,^à,£à,à,¶à,—à,,à,•à,£à,¹à,à,,à¹^à,°"

à,,à,³à¹•à,™à,°à,™à,³à¹•à,¥à,°à,,à,šà,£à,à,žà,à,šà,±à,•à,à¹,à,à,à,£à,"à,-à¹^à,²à,™

à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,-à,-à,•à¹,,à,à,•à¹€

"à,à¹%à,-à,¶à¹€à,¥à,-à,-à,•à¹€à,œà,-à¹^à,-à,"à¹%à,šà,ç"à,,à,°Â



à, "à, ±à, †à, ™à, ±à<sup>100</sup>à, ™à, ^à, °à<sup>1</sup>à, «à<sup>100</sup>à, žà, -à, "à, µà, —à, à, •à, °à<sup>1</sup>à, §à, ™à, à, †à<sup>1</sup>€à, ›à<sup>1</sup>†à, ™à<sup>1</sup>, à, ›à<sup>1</sup>, à<sup>1</sup>€à, žà, £à, ¢à, °à, °à, ±à, "à, °à<sup>1</sup>à, §à, ™à<sup>1</sup>•à, °à<sup>1</sup>à, ¥à, °à, „à, ™à, °à<sup>1</sup>à, ¢à, †à, •à, ±à, ™à<sup>1</sup>, à, „à, °

à, «à, ¢à, •à, °à<sup>100</sup>à, -à, †à, •à, ¢à, £à<sup>1</sup>à, «à<sup>100</sup>à, žà, -à, "à, µà<sup>1</sup>€à, ›à<sup>1</sup>Šà, °à, °à, ¢à, jà, ¢à, £à, -à<sup>1</sup>€à, -à, ¢à<sup>1</sup>, à, ›à<sup>1</sup>•à, •à<sup>100</sup>à, à<sup>1</sup>, à, jà<sup>1</sup>à<sup>1</sup>€à, °à, µà, ¢à, —à, £à, †

à<sup>1</sup>•à, ™à, °à, ™à, 3Â

à<sup>1</sup>à, «à<sup>100</sup>à, ¥à, 1à, •à, „à<sup>100</sup>à, ¢à, "à, 1à, ^à, ¢à, •à, à, ™à, ¢à, "à<sup>1</sup>, à, (à, •à<sup>1</sup>OEà, —à, µà<sup>1</sup>à, §à, ±à, "à, ™à, °à, „à, °à, à, ™à, ¢à, "à, Šà, à, "à, -à, •à<sup>1</sup>€à, -à, §-à, °à<sup>1</sup>, à, žà, •à<sup>1</sup>•à, ¥à, °à, „à, §à, ¢à, jà, ¢à, ¢à, ¢à, §à, -à, ¢à<sup>1</sup>à, ¢à, ¶à, "à, •à, 'à, "à, ›à<sup>100</sup>à, ¢à, ¢à, —à, µà<sup>1</sup>à, Šà, à, "à, —à, µà<sup>1</sup>à<sup>1</sup>à, §à<sup>100</sup>à<sup>1</sup>€à, à, µà, ¢à, ™à<sup>1</sup>€à, ›à<sup>1</sup>†à, ™à, •à, ±à, §à, -à, ±à, •à, ©à, £, S, M, L

à¹€à žà, £à, ²à, °à¹•à, •à¹^à ¥à, °à, —à, µà¹^à¹,,à, à, •à¹CEà¹,,à, jà¹^à¹€à, «à, jà, -à, -à, TMà, •à, ±à, TM  
à¹,,à, à, •à¹CEà, •à¹^à, ²à, †à, •à, ±à, TM à¹,,à, jà¹^à¹€à, —à¹^à, ²à, •à, ±à, TM à¹€à, ¥à, çà, „à, °

à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, ^à, µà, TM à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à¹•à, šà, šà¹,,à, à, •à¹CEà¹,,à, jà¹^à¹€à, —à¹^à, ²à, •à, ±à, TM à, TM à, °à, „à, °

à, •à, ²à, £à, ²à, †à¹€à, —à, µà, çà, šà, à, TM à, ²à, ”à¹,,à, à, •à¹CE  
(à, «à, TM à¹^à, šà, çà¹€à, )à¹†à, TM à, TM à, ’à¹%òà, §)

à, „à, šà, ²à, jà, çà, ²à, § à, šà, ±à, ”à, ^à, ²à, •à¹,,à, «à, ¥à¹^à, -à, ¶à, †à, Šà, ²à, çà¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, „à, °

M à, «à, jà, ”À à, -à, • 42 à¹€à, -à, § 42Â à, „à, šà, ²à, jà, çà, ²à, § 28.5 à, «à, jà, ”

L à, -à, • 44 à¹€à, -à, § 44Â à, „à, šà, ²à, jà, çà, ²à, § 29Â

XL à, «à, jà, ”À à, -à, • 45 à¹€à, -à, § 45Â à, „à, šà, ²à, jà, çà, ²à, § 30Â Â à, «à, jà, ”

2XL à, -à, • 47 à¹€à, -à, § 47Â à, „à, šà, ²à, jà, çà, ²à, § 30.5

3XL à, -à, • 48 à¹€à, -à, § 48 Â à, „à, šà, ²à, jà, çà, ²à, § 31Â

\*\*à, à, TM à, ²à, ”à¹,,à, à, ºà¹CEà, ”à¹%òà, ²à, TM à, šà, TM à, —à, µà¹^à, ¥à, † à, „à, -à, -  
à, à, TM à, ²à, ”à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, šà, ±à, ”à, ^à, ²à, •à, ºà, ’à, TM à, „à¹%òà, ²à, ^à, £à, ’à, †à, „à, °\*\*

\*\*à, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹,,à, à, ºà¹CE à, •à¹%òà, -à, †à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹€à, çà, -à¹^à, -à, ^à, ²à, •  
à, -à, •à, ^à, £à, ’à, †3-4 à, TM à, ’à¹%òà, § à, «à, £à, -à, -à¹€à, -à, šà, šà, ±à, ”à, £à, šà, jà, žà, „à, †  
à, ºà, ±à, ”à, ºà¹^à, šà, TM à, ^à, £à, ’à, †à, „à, °\*\*

à, •à, ±à, šà, -à, çà¹^à, ²à, †à, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹,,à, à, ºà¹CEà¹€à, Šà¹^à, TM à, -à, •à, ^à, £à, ’à, † 37  
à¹fà, ºà¹^à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, -à, • 41-42 à¹€à, —à¹^à, ²à, •à, ±à, šà¹fà, ºà¹^à, £à, à¹^à, TM à, TM à, µà¹%  
à¹,,à, à, ºà¹CE M à, „à, °

"à, „à, šà, £à, •à, £à, šà, ^à, ºà, -à, šà, ºà, µà¹•à, ¥à, °à¹,,à, à, ºà¹CEà, •à¹^à, -à, TM à, ºà, ±à¹^à, †à, à, -à¹%òà, -à, ºà, ’à, TM à, „à¹%òà, ²"

(à, •à¹%òà, -à, †à¹fà, «à¹%òà, —à, ²à, †à, £à¹%òà, ²à, TM à, ºà, £à, „à, )à, çà, -à, ”à, •à¹^à, -à, TM à, —à, à, •à, „à, £à, ±à¹%òà, †  
à, «à¹%òà, ²à, jà¹, -à, -à, TM à¹€à, †à, ’à, TM à, •à¹^à, -à, TM à, ºà, £à, „à, )à, çà, -à, ”à¹, à, ”à, ”à¹€à, ”à¹†à, ”à, „à, ²à, ”  
à, ºà, ’à, TM à, „à¹%òà, ²à, šà, ²à, †à, £à, à¹^à, TM à, ºà, µ à¹, à, à, •à¹CE à, -à, ²à, ^à, ^à, °à, «à, jà, ”  
à, •à¹%òà, -à, †à¹€à, Šà¹†à, „à, ºà, ’à, TM à, „à¹%òà, ²à, •à¹^à, -à, TM à, ºà, ±à¹^à, †à, à, -à¹%òà, -à, —à, à, •à, „à, £à, ±à¹%òà, †à, „à¹^à, °)

à, £à¹%òà, ²à, TM à, Šà, „à, ”à, ^à, µà, TM à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%òà, ² a-muay  
à, ^à, ³à, «à, TM à¹^à, ²à, çà, —à, ±à¹%òà, †à, )à, µà, „à¹^à, °

à, ºà, -à, šà, -à, ²à, jà, £à, ²à, çà, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, ”à¹€à, žà, ’à¹^à, jà¹€à, •à, ’à, j  
à, ºà, ±à¹^à, †à, à, -à¹%òà, -à, ºà, ’à, TM à, „à¹%òà, ²à¹,,à, ”à¹%òà, —à, µà¹^

- Add Line id : @amuay (à, -à, çà¹`à, ²à, ¥à, -à, jà¹fà, à¹`  
@à, "à¹%òà, ²à, ™à, «à, ™à¹%òà, ²à, "à¹%òà, §à, çà, ™à¹%òà, ²)  
Â

à, «à, £à, -à, -à, •à, "à, —à, µà¹`à, ¥à, ´à, †à, „à¹CEà, ™à, µà¹%òà¹, „à, "à¹%òà¹€à, ¥à, çà, „à, ° >>Â  
<http://line.me/ti/p/@amuay>

(à, à, ±à¹`à, †à, <à, -à¹%òà, -à, —à, ²à, †à¹, „à, ¥à, ™à¹CEà¹€à, £à¹†à, §à, —à, µà¹`à, à, „à, "à, „à¹`à, °  
à¹•à, -à, "à, jà, ²à¹•à, ¥à¹%òà, §à, —à, ±à, •à, jà, ²à, "à¹%òà, §à, çà, ™à¹%òà, „à, „à¹`à, °)

- Pages facebook :Â à, Šà, „à, "à, ^à, µà, ™ à, Šà, „à, "à, •à, µà¹`à¹€à, žà¹%òà, ² A-muay >>  
à, „à, ¥à, ´à, •à, —à, µà¹`à, ¥à, ´à, †à, „à¹CEà¹, „à, "à¹%òà¹€à, ¥à, çà, „à¹`à, °  
<https://www.facebook.com/qipao.amuay>

Instagram : qipaoamuay

Â

[à, £à, ²à, çà, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, "à, œà, ¹à¹%òà, à, ²à, ç](#)

à, „à, §à, ²à, jà, „à, ´à, "à¹€à, «à¹†à, ™à, „à, -à, †à, ¥à, ¹à, •à, „à¹%òà, ²:  
à, çà, ±à, †à¹, „à, jà¹`à, jà, µà, „à, §à, ²à, jà, „à, ´à, "à¹€à, «à¹†à, ™à, à, à, «à, £à, ±à, šà, à, „à, ™à, „à¹%òà, ²à, ™à, µà¹%òà,  
à, •à, £à, „à, "à, ²à¹€à, „à¹%òà, ²à, à, ¹à¹`à, £à, °à, šà, šà, •à¹`à, -à, ™à¹•à, à, "à, †à, „à, §à, ²à, jà, „à, ´à, "à¹€à, «à¹†à, ™à