



www.a-muay.com

a-muay

à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, •à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ²à, à, žà, £à, µà¹€à, ÿà, µà¹^à, çà, ÿ (à, ÿà, µà, ‹à, ±à, šà¹fà, ™) à, ºà, µà¹•à, "à, ‡à, ¥à, ²à, çà, ÿà, ±à, ‡à, •à, £à, —à, -à, ‡

à, ¸1290 à, ¸990

à, —à¹^à, ²à, ™à, ¸à, £à, °à, «à, çà, ±à, "à¹, à, "à¹%ò: à, ¸300



à¹€à,²à,·à¹%òà,-à,^à,µà,™à¹€à,"à¹†à,•à,œà,¹à¹%òà,Šà,²à,ç à,žà,£à,µà¹€à,jà,µà¹^à,çà,j
à,²à,µà¹•à,"à,†à,¥à,²à,çà,jà,±à,†à,•à,£à,—à,-à,†À **à,£à,à¹^à,™à¹fà,«à,jà¹^à,¥à¹^à,²à,²à,à,"**

à,£à,«à,±à,² À CMT201 à,£à,²à,,à,²à¹€à,²à,·à¹%òà,- 990 à,šà,²à,— / à,•à,²à,†à¹€à,•à,† 590
à,šà,²à,—

à¹€à,²à,·à¹%òà,-à,^à,µà,™à¹€à,"à¹†à,•à,œà,¹à¹%òà,Šà,²à,ç à¹•à,,à,™à,çà,²à,§ à,£à,,à¹^à,™à¹fà,«à,jà¹^
à,²à,à,™à,,à¹%òà,²à,žà,£à,µà¹€à,jà,µà¹^à,çà,j

à¹€à,™à,·à¹%òà,-à,œà¹%òà,²à¹,,à,«à,jà,—à,-à,¥à,²à,ç à,,à,,à,"à, à,²à,žà,jà,µà,à,±à,šà¹fà,™à,-à,çà¹^à,²à,†à,"à,µ
à¹fà,²à¹^à¹•à,¥à¹%òà,§à¹,,à,jà¹^à,,à,±à,™

à,"à,µà¹€à,—à,¥à,žà,±à,šà,à,¥à,²à,çà¹•à,,à,™à¹€à,²à,·à¹%òà,- à,²à,µà¹,à,"à,"à¹€à,"à¹^à,™à,•à,±à,"
à,¥à,²à,çà,²à,§à,çà,jà,²à,•à,,à¹^à,°

à,²à,²à,jà,²à,£à,—à¹fà,²à¹^à,à,£à,²à,•à,§à," à,-à,-à,•à,†à,²à,™à,•à¹^à,²à,†à¹† à,-à,²à¹€à,à,µà,çà,™
à,†à,²à,™à¹,à,£à,†à¹€à,£à,µà,çà,™

à¹€à,,à¹%òà,²à,•à,±à,™à¹,,à,"à¹%òà,—à,,à,•à¹,à,-à,•à,²à,à¹fà,²à¹^à¹•à,¥à¹%òà,§à,"à,¹à,"à,µ
à¹fà,²à¹^à,-à,-à,•à,†à,²à,™à¹,,à,"à¹%òà,²à,šà,²à,çà¹€à,¥à,çà,,à¹^à,°
à,«à,£à,-à,-à,^à,°à¹fà,²à¹^à¹fà,™à,§à,±à,™à,²à,šà,²à,ç à¹† à,•à¹†à¹€à,—à¹^à,«à¹CE

à,«à,jà,²à,çà¹€à,«à,•à,,:Àà¹€à,²à,·à¹%òà,-à,•à,£à,²à,"à,,à,jà,^à,°à¹€à,à¹†à,™À
"à,,à,µà,"à¹€à,²à¹%òà,™à¹€à,"à,µà,çà,§"à,£à,¹à,à¹€à,²à,·à¹%òà,-à¹€à,"à,µà¹^à,çà,§ à,£à,¹à,à,
à,²à,žà,²à,à,"à,—à¹%òà,²à,çà,™à,°à,,à,°
à,²à,³à,«à,£à,±à,šà¹fà,²à¹^à¹fà,™à¹€à,jà,·à,-à,†à¹,,à,—à,ç

à,«à,²à,•à¹€à,à¹†à,™à,•à,£à,²à,"à,,à,jà,²à,à,µà," à¹•à,šà,šà,—à,µà¹^à,™à¹%òà,-à,†à,™à,²à,çà¹•à,šà,šà¹fà,²à¹^
à,^à,°à,²à,³à,«à,£à,±à,šà¹fà,²à¹^à,²à,à,¹à,«à,™à,²à,§à,•à¹^à,²à,†à,à,£à,°à¹€à,—à,"à,šà,,à,™à,§à,jà,«à,™à,²à,,à,
à,²à,µà,—à,µà¹^à,jà,µ: à,²à,µà,™à¹%òà,³à¹€à,†à,´à,™, à,²à,µà¹•à,"à,†à,¥à,²à,çà,—à,-à,†,
à,²à,µà¹•à,"à,†à,¥à,²à,çà,™à¹%òà,³à¹€à,†à,´à,™

(à,•à,"à,—à,µà¹^à,£à,¹à,à, à,²à,ž à,£à,¹à,à,^à,°à,à,çà,²à,çà, à,²à,žà¹fà,«à,•à¹^à,,à,°)
à,,à,™à,²à,"à¹,,à,(à,²à¹CEà,-à,çà,¹à¹^à,"à¹%òà,²à,™à,¥à¹^à,²à,†à,,à,° à†"À à†"
à,-à¹^à,²à,™à¹fà,«à¹%òà,¥à,°à¹€à,-à,µà,çà,"à,™à,°à,,à,°

à,,à,³à¹•à,™à,°à,™à,³à¹•à,¥à,°à,,à,§à,£à,à,žà,´à,šà,±à,•à,´à¹,à,à,£à,"à,-à¹^à,²à,™

à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,·à,-à,•à¹,à,(à,²à¹CE
"à,°à¹%òà,-à,†à¹€à,¥à,·à,-à,•à¹€à,œà,à¹^à,-à,"à¹%òà,§à,ç"à,,à,°

à, Šà, à, "à¹•à, •à¹`à, ¥à, °à¹•à, šà, šà¹,,à, <à, ¢à¹Œà¹,,à, jà¹`à¹€à, «à, jà, -à, -à, ™à, •à, ±à, ™à¹•à, ¥à, °à¹,,à, jà¹`à¹€à, -
à, -à¹`à, ²à, ™à, "à, ¹à, "à, µà¹†à, ™à¹%à, ²***

à, -à, •à¹€à, -à, §à¹€à, "à¹‡à, •à, •à¹%à, -à, ‡à¹€à, œà, -à¹`à, - 4-5 à, ™à, ´à¹%à, §"

à¹fà,™à,•à²à,£à¹€à,¥à,·à,-à,•à¹,,à,à,à¹CEà,•à²à,jà,-à²à,çà,à¹€à,"à¹‡à,•à,•à¹%à,-à,‡à,à,±à,"à,à¹^à,§
à,—à,µà¹^à¹,,à,jà¹^à,-à¹%à,§à,™ à¹,,à,jà¹^à,à,¹à,‡ à¹,,à,jà¹^à,œà,-à,j
à,•à¹%à,-à,‡à,-à,çà,¹à¹^à,•à²à,jà¹€à,•à,"à,à¹CEà,jà²à,•à,£à,•à²à,™à,,à,°

à,§à,,à,"à¹€à,à¹‡à,™à,à,à,´à,™à,,à¹%à,²à,™à,³à¹€à,à¹%à,² à¹•à,šà,šà,•à,±à,"à,à,³à¹€à,£à¹‡à,^
à¹,,à,à,à¹CEà,jà²à,•à,£à,²à,•à²à,™à,jà²à,,à,°

à¹fà,™à,•à²à,£à¹€à,¥à,·à,-à,•à¹,,à,à,à¹CEà,,à,-à,‡à¹€à,"à¹‡à,•à,,à,§à,£à,"à,¹à,^à,²à,•à,à,±à,"à,à¹^à,§à
à¹‡ à,à,£à,°à,•à,-à,šà,"à¹%à,§à,ç à¹€à,šà¹^à,™ à,™à¹%à,³à,«à,™à,±à,• à,à¹^à,§à,™à,à,¹à,‡
à,£à,-à,šà¹€à,-à,§à,£à,§à,jà,žà,,à,‡
à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹€à,à,-à¹%à,-à¹•à,¥à,°à,•à²à,‡à¹€à,•à,‡à,™à,°à,,à,°

à¹€à,žà,£à,²à,°à¹€à,"à¹‡à,•à,šà,²à,‡à,,à,™à,-à¹%à,§à,™à,«à,£à,-à,-à,à,¹à,‡à,•à,§à¹^à,²à,à,à,•à,à,´à,,à,

à, «à,²à,•à,•à¹%à,-à,†à,•à,²à,£à¹fà,«à¹%à,žà,-à,»à,µà,ªà,²à,jà,²à,£à,-à¹€à,-à,²à¹,,à,›à¹•à,•à¹%à¹,,à,»à¹%àà
à¹,,à,jà¹^à¹€à,ªà,µà,çà,—à,£à,†

à¹•à,™à,°à,™à,³à¹fà,«à¹%à,¥à,¹à,•à,,à¹%à,²à,»à,¹à,^à,²à,•à,,à,™à,²à,»à¹,,à,‹à,ªà¹CEà,—à,µà¹^à,§à,±à,»à,
à,,à,™à,²à,»à,Šà,,à,»à,-à,•-à¹€à,-à,§-à,ªà,°à¹,à,žà,•à¹•à,¥à,°à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§
à,-à,çà¹^à,²à,çà,¶à,»à,•à,´à,»à,›à¹%à,²à,çà,—à,µà¹^à,Šà,,à,»
à,—à,µà¹^à¹fà,Šà¹%à¹€à,,à,µà,çà,™à¹,,à,‹à,ªà¹CEà,—à,µà¹^à,Šà,,à,»
à¹,,à,jà¹^à,§à¹^à,²à,^à,°à¹€à,›à¹†à,™70,80,90 à,«à,£à,-à,-2,4,6 à,«à,£à,-à,- S,M,L
à¹€à,žà,£à,²à,°à¹•à,•à¹^à,¥à,°à,—à,µà¹^à¹,,à,‹à,ªà¹CEà¹,,à,jà¹^à¹€à,«à,jà,-à,-à,™à,•à,±à,™
à¹,,à,‹à,ªà¹CEà,•à¹^à,²à,†à,•à,±à,™ à¹,,à,jà¹^à¹€à,—à¹^à,²à,•à,±à,™à¹€à,¥à,çà,,à,°
à,Šà,,à,»à,,à,-à,†à,—à,µà¹^à,£à¹%à,²à,™à,,à,™à,²à,»à¹,,à,‹à,ªà¹CE
à,§à,±à,»à,^à,²à,•à,Šà,,à,»à,^à,£à,´à,†à,,à,°

à,ªà,´à,™à,„à¹%òà,²à,—à,µà¹^à,£à¹%òà,²à,™à,à,™à,²à,„à¹,à,à,ªà¹OEà,§à,±à,„à,^à,²à,•à,ªà,´à,™à,„à¹%òà,²à,

à,Šà,„à,„à¹•à,•à¹^à,¥à,°à¹•à,šà,š
à,à,™à,²à,„à¹,à,à,ªà¹OEà¹,„à,jà¹^à¹€à,—à¹^à,²à,•à,±à,™à,™à,°à,„à,°,**

à,•à,²à,£à,²à,‡à¹€à,—à,µà,çà,šà,„à,™à,²à,„à¹,à,à,ªà¹OE
(à,«à,™à¹^à,§à,çà¹€à,„à¹‡à,™à,™à,´à¹%òà,§)à,„à,§à,²à,jà,çà,²à,§
à,§à,±à,„à,^à,²à,•à¹,à,«à,¥à¹^à,—à,¶à,‡à,Šà,²à,çà¹€à,ªà,à¹%òà,—à,„à,°

Size 2Â (à,ªà,³à,«à,£à,±à,šà,—à,²à,çà,„ 12à¹€à,„à,à,—à,™ -1.9 à,„à,µ)
à,—à,• 24 à¹€à,—à,§à¹€à,ªà,—à¹%òà,—À 24Â à,„à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 15

Size 4Â (à,ªà,³à,«à,£à,±à,šà,—à,²à,çà,„ 2-3 à,„à,µ)
à,—à,• 26 à¹€à,—à,§à¹€à,ªà,—à¹%òà,—À 26Â à,„à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 16

Size 6Â (à,ªà,³à,«à,£à,±à,šà,—à,²à,çà,„ 4-5 à,„à,µ)
à,—à,• 28Â à¹€à,—à,§à¹€à,ªà,—à¹%òà,—À 28Â à,„à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 17

Size 8Â (à,ªà,³à,«à,£à,±à,šà,—à,²à,çà,„ 6-7 à,„à,µ)
à,—à,• 30Â à¹€à,—à,§à¹€à,ªà,—à¹%òà,—À 30Â à,„à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 18

Size 10Â (à,ªà,³à,«à,£à,±à,šà,—à,²à,çà,„ 8-9 à,„à,µ)
à,—à,• 32 à¹€à,—à,§à¹€à,ªà,—à¹%òà,— 32Â à,„à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 19

Size 12Â (à,ªà,³à,«à,£à,±à,šà,—à,²à,çà,„ 10 à¹,à,jà¹^à¹€à,„à,´à,™ 11 à,„à,µ)
à,—à,• 33 à¹€à,—à,§à¹€à,ªà,—à¹%òà,— 33Â à,„à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 20

Size 14 (à,ªà,³à,«à,£à,±à,šà,—à,²à,çà,„ 12 à,„à,µ)
à,—à,• 35 à¹€à,—à,§à¹€à,ªà,—à¹%òà,— 34Â à,„à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 21

