



www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à, ^à, μà, ™à¹€à, "à¹‡à, •à, Šà,²à, ¢
à, ¥à,²à, ¢à, ^à, μà, ™à, ¢à, μà¹^à¹€à, «à, ¥à, μà¹^à, ¢à, i
à, ¢à, μà¹•à, "à, ‡à, ¢à, "

à, 799 à, 349

à, —à¹^à,²à, ™à,)à, £à, °à, «à, ¢à, ±à, "à¹,, à, "à¹%: à, 450



à, Šà,, à, "à, ^à, μà, ™à¹€à, "à¹‡à, •à, ¥à,²à, ¢à, ^à, μà, ™à¹fà, ™à, ¢à, μà¹^à¹€à, «à, ¥à, μà¹^à, ¢à, i
à, ¢à, μà¹•à, "à, ‡à, ¢à, "***à, £à, à¹^à, ™à¹fà, «à, jà¹^à, ¥à¹^à,²à, ¢à, à, "***

à, £à, «à, ±à, ¢ à Á CM6122RÁ à, £à,²à,,à,² 349Á à, šà,²à, —

à, Šà,, à, "à¹€à, (à, — à, jà, μ 2 à, Šà, ´à¹%à, ™ à¹€à, ¢à, -à¹%à, - + à, •à,²à, ‡à¹€à, •à, ‡à, ¢à,²à, ‡à, ¢à, -à, "à,)à, ¥à,²à, ¢à, •à,²à, ‡à¹€à, •à, ‡à, •à, ´à, "à, •à, £à, °à, "à,, à, j

à¹€à, ™à, -à¹%à, -à, ¢à¹%à,²à, ¥à, ´à, ™à, ´à, ™ à¹fà, ¢à¹^à, ¢à, šà,²à, ¢ à¹,,à, jà¹^à, £à¹%à, -à, ™ à¹,,à, jà¹^à, jà, μà, (à, ±à, šÁ
à¹€à, ¢à, -à¹%à, -à, •à, £à, °à, "à,, à, jà, «à, ™à¹%à,²à, •à, £à, ‡à, •à, ¥à,²à, ¢, ‡

à, ¥à, ²à, çà, à, ²à, ©à, ²à, ^à, µà, ™à¹fà, ™à, à, µà¹^à¹€à, «à, ¥à, µà¹^à, çà, j
à, —à, ³à¹fà, «à¹%à, ¥à, ²à, çà, ”à, ¹à¹, à, jà¹^à¹€à, çà, -à, °à, jà, ²à, •à, •à, ³à, ¥à, ±à, †à, ”à, µ

+ à, •à, ²à, †à¹€à, •à, †à¹€à, -à, §à, çà, ²à, †à, çà, -à, ”
à, Šà, ²à, çà, •à, ²à, †à¹€à, •à, †à, •à, ’à, ”à, •à, £à, °à, ”à, à, jà, •à, £à, †à, †à, ¥à, ²à, çà à¹€à, —à¹^à, «à¹CEà, à, à, ”

à, à, ²à, jà, ²à, £à, —à, ™à, ³à, •à, ²à, †à¹€à, •à, †à¹, à, †à¹fà, à¹^à, •à, ±à, šà¹€à, à, •à, ¹%à, -à, •à, ±à, §à, -à, •à, ¹^à, ™à¹†à¹, à, ”à¹%à, -à, µà, •à,

à, à, ²à, jà, ²à, £à, —à¹fà, à¹^à¹, à, †à¹€à, —à, µà¹^à, çà, §à, •à¹†à¹, à, ”à¹% à¹fà, à¹^à, •à, £à, à, ©à, ^à, µà, ™
à¹fà, à¹^à¹, à, †à¹, à, £à, †à¹€à, £à, µà, çà, ™ à, Šà, à, ”à, -à, ²à¹€à, çà, µà, çà, ™

à, à, µà, —à, µà¹^à, jà, µ: à, à, µà¹•à, ”à, † (à, à, µà¹€à, ”à, µà, çà, §) Â Â (à, •à, ”à, —à, µà¹^à, £à, ¹à, †à,
à, ²à, ž à, £à, ¹à, †à, ^à, °à, à, çà, ²à, çà, à, ²à, žà¹fà, «à, •à¹^à, „à, °)
à, à, ™à, ²à, ”à¹, à, (à, à¹CEà, -à, çà, ¹à¹^à, ”à¹%à, ²à, ™à, ¥à¹^à, ²à, †à, „à, ° â†“ Â â†“
à, -à¹^à, ²à, ™à¹fà, «à¹%à, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, ”à, ™à, à, °à, „à, °

à, „à, ³à¹•à, ™à, °à, ™à, ³à¹•à, ¥à, °à, „à, §à, £à, †à, žà, ´à, šà, ±à, •à, ´à¹, à, †à, £à, ”à, -à¹^à, ²à, ™

à¹fà, ™à, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹, à, çà, •à¹CE
”à, •à¹%à, -à, †à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹€à, œà, -à¹^à, -à, ”à¹%à, §à, çà, à, „à, °

à, Šà, à, "à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à¹•à, šà, šà¹,,à, <à, •à¹Œà¹,,à, jà¹^à¹€à, «à, jà, •à, -à, -à, ™à, •à, ±à, ™à¹•à, ¥à, °à¹,,à, jà¹^à¹€à, -à, -à¹^à, ²à, ™à, "à, ¹à, "à, µà¹†à, ™à¹%à, ²***

à, -à, •à¹€à, -à, §à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à¹€à, œà, -à¹^à, - 3-4 à, ™à, ´à¹%à, §

à¹fà, ™à, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹,,à, <à, •à¹Œà, •à, ²à, jà, -à, ²à, çà, à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à, à, ±à, "à, à¹^à, §
à, —à, µà¹^à¹,,à, jà¹^à, -à¹%à, §à, ™à, à¹,,à, jà¹^à, à, ¹à, †à¹,,à, jà¹^à, œà, -à, j
à, •à¹%à, -à, †à, -à, çà, ¹à¹^à, •à, ²à, jà¹€à, •à, "à, ´à¹Œà, jà, ²à, •à, £à, •à, ²à, ™à, ,,à, °

"à,•à,²à,†à¹€à,•à,†à,çà,²à,§à,ªà,²à,jà,²à,£à,-à,žà,±à,šà,à,²à,«à,£à,-à,-à,à,-à,šà,•à,²à,†à¹€à,•à,†à¹,,à,"à

à,Šà,à,"à¹€à,à¹†à,™à,à,´à,™à,à¹%à,²à,™à,³à¹€à,à¹%à,² à¹•à,šà,šà,•à,±à,"à,ªà,³à¹€à,£à¹†à,^
à¹,,à,à,•à¹€à,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™à,jà,²à,,à,°

à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,-à,-à,•à¹,,à,à,•à¹€à,à,-à,†à¹€à,"à¹†à,•à,,à,§à,£à,"à,¹à,à,²à,•à,ªà,±à,"à,ªà¹^à,§à
à¹† à,à,£à,°à,•à,-à,šà,"à¹%à,§à,ç à¹€à,Šà¹^à,™ à,™à¹%à,³à,«à,™à,±à,• à,ªà¹^à,§à,™à,ªà,¹à,†
à,£à,-à,šà¹€à,-à,§à,£à,§à,jà,žà,à,†
à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹€à,ªà,-à¹%à,-à¹•à,¥à,°à,•à,²à,†à¹€à,•à,†à,™à,°à,,à,°

à¹€à,žà,£à,²à,°à¹€à,"à¹‡à,•à,šà,²à,‡à,,à,™à,-à¹%à,§à,™à,«à,£à,-à,-à,ªà,¹à,‡à,•à,§à^à,²à,›à,•à,•à,´à,,à,

à,«à,²à,•à,•à¹%à,-à,‡à,•à,²à,£à¹fà,«à¹%à,žà,-à,"à,µà,ªà,²à,jà,²à,£à,-à¹€à,-à,²à¹,,à,›à¹•à,•à¹%à¹,,à,"à¹%à
à¹,,à,jà¹^à¹€à,ªà,µà,çà,—à,£à,‡À

à, ¢à, 'à, TMà,,,à1%òà, ¢à,—à,µà1^à, £à1%òà, ¢à, TMà,,à, TMà, ¢à, "à1,,à, ¢à, •à1OEà, §à, ±à, "à, ^à, ¢à, •à, ¢à, 'à, TMà,,,à1%òà, ¢à, 2

à, Šà, ¢à, "à, ^à,µà, TMà1•à, •à1^à, ¥à, °à1•à, šà, šà1,,à, ¢à, •à1OEà1,,à,jà1^à1€à,—à1^à, ¢à, •à, ±à, TMà, TMà, °à,,à, °**

à, ¢à, ¢à, £à, ¢à, †à1€à,—à,µà, ¢à, šà, ¢à, TMà, ¢à, "à1,,à, ¢à, •à1OE
(à, ¢à, TMà1^à, §à, ¢à1€à,)à1†à, TMà, TMà, 'à1%òà, §)

Size 90 (=2 à, ¢à, ¢à, «à, £à, ±à, šà, -à, ¢à, ¢à,, 12 à1€à, "à, ·à, -à, TM - 1à,)à,µ 5à1€à, "à, ·à, -à, TM)À
à, -à, • 24À à,,à, §à, ¢à, jà, ¢à, ¢à, §à1€à, ¢à, ·à1%òà, - 13.5À à1•à, à, TM 11.5À à1€à, -à, §à, ¢à, ·à, "à, ¢à, ¢à, " 24À
à,,à, §à, ¢à, jà, ¢à, ¢à, §à, ¢à, ¢à, †à1€à, •à, †À 17

Size 100À (à, ¢à, ¢à, «à, £à, ±à, šà, -à, ¢à, ¢à,, 1à,)à,µ6à1€à, "à, ·à, -à, TM - 2 à,)à,µ)
à, -à, • 25À à,,à, §à, ¢à, jà, ¢à, ¢à, §à1€à, ¢à, ·à1%òà, - 13.5À à1•à, à, TM 11.5À à1€à, -à, §à, ¢à, ·à, "à, ¢à, ¢à, " 25À
à,,à, §à, ¢à, jà, ¢à, ¢à, §à, ¢à, ¢à, †à1€à, •à, † 19

Size 110À (=4 à, ¢à, ¢à, «à, £à, ±à, šà, -à, ¢à, ¢à,, 2-3 à,)à,µ)
à, -à, • 26À à,,à, §à, ¢à, jà, ¢à, ¢à, §à1€à, ¢à, ·à1%òà, - 14.5À à1•à, à, TM 12À à1€à, -à, §à, ¢à, ·à, "à, ¢à, ¢à, " 26À
à,,à, §à, ¢à, jà, ¢à, ¢à, §à, ¢à, ¢à, †à1€à, •à, † 19.5

Size 120À (=6 à, ¢à, ¢à, «à, £à, ±à, šà, -à, ¢à, ¢à,, 4-5 à,)à,µ)
à, -à, • 27À à,,à, §à, ¢à, jà, ¢à, ¢à, §à1€à, ¢à, ·à1%òà, - 15.5À à1•à, à, TM 12.5À à1€à, -à, §à, ¢à, ·à, "à, ¢à, ¢à, " 28À
à,,à, §à, ¢à, jà, ¢à, ¢à, §à, ¢à, ¢à, †à1€à, •à, †À 22

Size 130À (à, ¢à, ¢à, «à, £à, ±à, šà, -à, ¢à, ¢à,, 5 à1,,à, jà1^à1€à, ¢à, 'à, TM 6 à,)à,µ)
à, -à, • 29À à,,à, §à, ¢à, jà, ¢à, ¢à, §à1€à, ¢à, ·à1%òà, - 16.5À à1•à, à, TM 13.5À à1€à, -à, §à, ¢à, ·à, "à, ¢à, ¢à, " 29À
à,,à, §à, ¢à, jà, ¢à, ¢à, §à, ¢à, ¢à, †à1€à, •à, †À 23

Size 140À (= 8À à, ¢à, ¢à, «à, £à, ±à, šà, -à, ¢à, ¢à,, Â 6-7 à,)à,µ)
à, -à, • 30 à,,à, §à, ¢à, jà, ¢à, ¢à, §à1€à, ¢à, ·à1%òà, - 17.5À à1•à, à, TM 14.5À à1€à, -à, §à, ¢à, ·à, "à, ¢à, ¢à, " 30À
à,,à, §à, ¢à, jà, ¢à, ¢à, §à, ¢à, ¢à, †à1€à, •à, † 25

"à,,à, §à, £à, ¢à, £à, §à, ^à, ¢à, -à, šà, ¢à,µà1•à, ¥à, °à1,,à, ¢à, •à1OEà, •à1^à, -à, TMà, ¢à, ±à1^à, †à, ¢à, ·à1%òà, -à, ¢à, 'à, TMà,,,à1%òà, ¢à, 2"

(à, ¢à1%òà, -à, †à1fà, «à1%òà,—à, ¢à, †à, £à1%òà, ¢à, TMà, ¢à, £à,,à,)à, ¢à, -à, "à, •à1^à, -à, TMà,—à, ¢à, •à, ¢à, ¢à, £à, ±à1%òà, †
à, «à1%òà, ¢à, jà1,,à, -à, TMà1€à, †à, 'à, TMà, •à1^à, -à, TMà, ¢à, £à,,à,)à, ¢à, -à, "à1,,à, "à, "à1€à, "à1†à, "à, ¢à, ¢à, "
à, ¢à, 'à, TMà,,,à1%òà, ¢à, šà, ¢à, †à, £à,,à1^à, TM à, ¢à, µ à1,,à, ¢à, •à1OE à, -à, ¢à, ^à, ^à, °à, «à, jà, "
à, ¢à1%òà, -à, †à1€à, Šà1†à,,à, ¢à, 'à, TMà,,,à1%òà, ¢à, •à1^à, -à, TMà, ¢à, ±à1^à, †à, ¢à, ·à1%òà, -à,—à, ¢à, •à, ¢à, ¢à, £à, ±à1%òà, †à,,à1^à, °)

à, £à1%òà, ¢à, TM a-muay à, ^à, ¢à, «à, TMà1^à, ¢à, ¢à,—à, ±à1%òà, †à,)à, µà, ,,à1^à, °

à, ¢à, -à, šà, -à, ¢à, jà, £à, ¢à, ¢à, ¥à, °à1€à, -à, µà, ¢à, "à1€à, žà, 'à1^à, jà1€à, •à, 'à, j
à, ¢à, ±à1^à, †à, ¢à, ·à1%òà, -à, ¢à, 'à, TMà,,,à1%òà, ¢à1,,à, "à1%òà,—à, µà1^

- Add Line id : @amuay Â (à, -à, ¢à1^à, ¢à, ¥à, ·à, jà1fà, ¢à1^
@à, "à1%òà, ¢à, TMà, «à, TMà1%òà, ¢à, "à1%òà, §à, ¢à, TMà1%òà, ¢à)

Â

à, «à, £à, -à, -à, •à, "à, —à, µà¹`à, ¥à, ´à, †à, ,,à¹œà, ™à, µà¹%à¹, ,,à, "à¹%à¹€à, ¥à, ¢à, ,,à, ° >>Â
<http://line.me/ti/p/@amuay>

(à, ºà, ±à¹`à, †à, <à, -à¹%à, -à, —à, ºà, †à¹, ,,à, ¥à, ™à¹œà¹€à, £à¹†à, §à, —à, µà¹`à, ºà, à, "à, ,,à¹`à, °
à¹•à, -à, "à, ºà, ºà¹•à, ¥à¹%à, §à, —à, ±à, •à, ºà, ºà, "à¹%à, §à, ¢à, ™à, ºà, ,,à¹`à, °)

- Pages facebook : à, Šà, à, "à, ^à, µà, ™ à, Šà, à, "à, •à, µà¹`à¹€à, žà¹%à, º² A-muay >>
à, ,,à, ¥à, ´à, •à, —à, µà¹`à, ¥à, ´à, †à, ,,à¹œà¹, ,,à, "à¹%à¹€à, ¥à, ¢à, ,,à¹`à, °
<https://www.facebook.com/qipao.amuay>

Instagram : qipaoamuay

Â

[à, £à, ºà, ¢à, ¥à, °à¹€à, -à, µà, ¢à, "à, œà, 1à¹%à, ,à, ºà, ¢](#)

à, ,,à, §à, ºà, ºà, ,,à, ´à, "à¹€à, «à¹†à, ™à, ,à, -à, †à, ¥à, 1à, •à, ,,à¹%à, º²:
à, ¢à, ±à, †à¹, ,,à, ºà¹`à, ºà, µà, ,,à, §à, ºà, ºà, ,,à, ´à, "à¹€à, «à¹†à, ™à, ºà, ºà, ºà, «à, £à, ±à, §à, ºà, ´à, ™à, ,,à¹%à, ºà, ™à, µà¹%
à, •à, £à, ºà, "à, ºà¹€à, ,à¹%à, ºà, ºà, 1à¹`à, £à, °à, §à, §à, •à¹`à, -à, ™à¹•à, ºà, "à, †à, ,,à, §à, ºà, ºà, ,,à, ´à, "à¹€à, «à¹†à, ™