



[www.a-muay.com](http://www.a-muay.com)

a-muay

à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%òà, ²à¹€à, "à¹‡à, •  
à, •à, £à, °à¹, à, ›à, £à, ‡à, Ÿà, ¹à, "à, -à, •à¹, „à, ìà¹%ò  
à, ºà, µà¹•à, "à, ‡

à, ¿480



à, Šà, „à, "à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%òà, ²à¹€à, "à¹‡à, •Á à¹€à, "à¹‡à, •à, œà, ¹à¹%òà, «à, •à, ´à, ‡  
à, Šà, „à, "à, •à, £à, °à¹, à, ›à, £à, ‡à, Ÿà, ¹à, "à, -à, •à¹, „à, ìà¹%ò à, ºà, µà¹•à, "à, ‡

à, £à, «à, ±à, º CW06A à, £à, ²à, „à, ² 480 à, šà, ²à, —

à, Šà, „à, "à¹€à, "à, £à, ºà¹€à, "à¹‡à, •  
à, •à, ±à, §à¹€à, ºà, •à¹%òà, -à¹€à, ›à¹‡à, ™à, œà¹%òà, ²à, •à¹%òà, ²à, ¢à, ¥à, ²à, ¢à, —à, -à¹•à, ^à¹‡à, „à, •à, ²à, £à¹CEà, "à, •à, ±à, §à, •à, £à, °à¹, à, ›à, £à, ‡à, žà, -à, ‡à, Ÿà, ¹à, ìà, µà, ¸à, ±à, šà¹fà, ™

à, Šà, „à, "à¹€à, "à, £à, ºà, •à, ´à, "à, •à, ±à, ™à, Šà, ´à¹%òà, ™à¹€à, "à, µà, ¢à, §à, ™à, °à, „à, °

à,•à,£à,°à¹,à,›à,£à,‡à,"à,µà¹,,à,‹à,™à¹œà¹•à,šà,šà,žà,-à,‡à¹‡à,ÿà,¹  
à,ÿà,£à,´à¹%òà,‡à,ÿà,£à,´à¹%òà,‡à,™à¹^à,²à,£à,±à,•à,,à,°

à,"à,µà¹,,à,‹à,™à¹œà¹€à,•à¹‹à,à,à,à,"à¹‡à,£à,±à,šà,£à,-à,‡à,šà¹^à,²  
à¹fà,à¹^à¹•à,¥à¹%òà,šà,™à¹^à,²à,£à,±à,•à,jà,²à,•à,,à¹^à,°à,šà,à,"à,™à,µà¹%òà,™à¹^à,²à,£à,±à,•à,jà,²à,•à,^à¹%òà,²

à,œà¹%òà,²à,"à,µà,à,,à,à,"à,à,à,žà,à,œà¹%òà,²à¹,,à,jà¹^à,£à,à¹^à,¢à¹,,à,jà¹^à¹€à,›à¹‡à,™à¹€à,à¹%òà,™  
à¹•à,¥à,°à¹,à,jà¹^à,à,²à,"à,‡à¹^à,²à,¢à,šà,à,"à,‹à,´à,›à,«à,¥à,±à,‡à,,à,°

à¹€à,à¹%òà,²à,•à,±à,šà¹€à,—à,"à,à,²à,¥à,•à,£à,,à,©à,^à,µà,™  
à,«à,£à,à,à,à¹€à,—à,"à,à,²à,¥à¹,,à,«à,™à¹fà,à¹^à¹•à,¥à¹%òà,šà,"à,¹à,"à,µà,à,™à¹^à,²à,£à,±à,•à

à,à,²à,jà,²à,£à,-à¹fà,à¹^à,à,-à,à,à,‡à,²à,™à¹,,à,"à¹%òà¹fà,à¹^à¹,,à,›à¹,,à,«à,™à,à¹‡à,"à,¹à,™à¹^à,²à,£à,±à,•à,,à¹^à,°  
à,^à,°à¹,,à,›à¹,à,£à,‡à¹€à,£à,µà,¢à,™à,à,à,à,à,à,£à,£à,jà,à¹‡à¹,,à,"à¹%òà,,à¹^à,°

à,à,²à,jà,²à,£à,-à¹fà,à¹^à,›à,£à,°à,à,šà,"à¹,,à,"à¹%òà,,à,°

à,à,µà,—à,µà¹^à,jà,µà¹•à,"à,‡,à,šà,à,žà,¹À(à,•à,"à,—à,µà¹^à,£à,¹à,›à,à,à,²à,ž  
à,£à,¹à,›à,^à,°à,à,¢à,²à,¢à,à,²à,žà¹fà,«à,à¹^à,,à,°)

Àà,à,™à,²à,"à¹,,à,‹à,à¹œà,à,à,à,¹à¹^à,"à¹%òà,²à,™à,¥à¹^à,²à,‡à,,à,°à†“Àà†”  
à,-à¹^à,²à,™à¹fà,«à¹%òà,¥à,°à¹€à,-à,µà,¢à,"à,™à,à,°à,à,°

à,,à,³à¹•à,™à,à,°à,™à,³à¹•à,¥à,°à,,à,šà,£à,›à,žà,´à,šà,±à,•à,´à¹,à,›à,£à,"à,-à¹^à,²à,™

à¹fà,™à,à,²à,£à¹€à,¥à,à,à,à,à¹,,à,‹à,à¹œ  
"à,à¹%òà,-à,‡à¹€à,¥à,à,à,à¹€à,œà,-à¹^à,-à,"à¹%òà,šà,¢à,,à,°

à, Šà, à, "à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à¹•à, šà, šà¹, à, <à, •à¹Œà¹, à, jà¹^à¹€à, «à, jà, -à, -à, ™à, •à, ±à, ™à¹•à, ¥à, °à¹, à, jà¹^à¹€à, -  
à, -à¹^à, ²à, ™à, "à, ¹à, "à, µà¹†à, ™à¹%à, ²\*\*\*

à, -à, •à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à¹€à, œà, -à¹^à, - 2-3 à, ™à, ´à¹%à, §

à¹fà, ™à, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹, à, <à, •à¹Œà, •à, ²à, jà, -à, ²à, øà, à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à, ªà, ±à, "à, ªà¹^à, §  
à, —à, µà¹^à¹, à, jà¹^à, -à¹%à, §à, ™à à¹, à, jà¹^à, ªà, ¹à, †à¹, à, jà¹^à, œà, -à, j  
à, •à¹%à, -à, †à, -à, øà, ¹à¹^à, •à, ²à, jà¹€à, •à, "à, ´à¹Œà, jà, ²à, •à, £à, •à, ²à, ™à, ª, à, °

à, Šà, à, "à¹€à, )à¹†à, ™à, ªà, ´à, ™à, ª, à¹%à, ²à, ™à, ³à¹€à, à¹%à, ² à¹•à, šà, šà, •à, ±à, "à, ªà, ³à¹€à, £à¹†à, ^  
à¹, à, <à, •à¹Œà, jà, ²à, •à, £à, ²à, •à, ²à, ™à, jà, ²à, ª, à, °

à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,-à,-à,•à¹,,à,(à,•à¹CEà,à,-à,†à¹€à,"à¹†à,•à,,à,§à,£à,"à,¹à,^à,²à,•à,à,±à,"à,à¹^à,§à  
à¹†à,à,à,£à,°à,•à,-à,šà,"à¹%à,§à,ø à¹€à,Šà¹^à,™ à,™à¹%à,³à,«à,™à,±à,• à,à¹^à,§à,™à,à,¹à,†  
à,£à,-à,šà¹€à,-à,§à,£à,§à,jà,žà,à,†  
à,,à,§à,²à,jà,øà,²à,§à¹€à,à,à¹%à,-à¹•à,¥à,°à,•à,²à,†à¹€à,•à,†à,™à,°à,,à,°

à¹€à,žà,£à,²à,°à¹€à,"à¹†à,•à,šà,²à,†à,,à,™à,-à¹%à,§à,™à,«à,£à,-à,-à,à,¹à,†à,•à,§à¹^à,²à,à,à,•à,à,´à,,à,

à,«à,²à,•à,à¹%à,-à,†à,•à,²à,£à¹fà,«à¹%à,žà,-à,"à,µà,à,²à,jà,²à,£à,-à¹€à,-à,²à¹,,à,à¹•à,•à¹%à¹,,à,"à¹%à  
à¹,,à,jà¹^à¹€à,à,µà,øà,—à,£à,†



à «à,£à,-à,-à,•à"à,—à,µà¹à,¥à,´à,‡à,,à¹Œà,™à,µà¹%à¹,,à,"à¹%à¹€à,¥à,çà,,à,° >>Â  
<http://line.me/ti/p/@amuay>

(à,à,±à¹^à,‡à,à,-à¹%à,-à,—à,²à,‡à¹,,à,¥à,™à¹Œà¹€à,£à¹‡à,§à,—à,µà¹^à,à,à,"à,,à¹^à,°  
à¹•à,-à,"à,jà,²à¹•à,¥à¹%à,§à,—à,±à,•à,jà,²à,"à¹%à,§à,çà,™à,à,à,"à¹^à,°)

- Pages facebook : à,Šà,à,"à,^à,µà,™ à,•à,µà¹^à¹€à,žà¹%à,² A-muay >>  
à,,à,¥à,´à,•à,—à,µà¹^à,¥à,´à,‡à,,à¹Œà¹,,à,"à¹%à¹€à,¥à,çà,,à¹^à,°  
<https://www.facebook.com/ar.muay22>

à,Šà,jà,£à,¹à,› Instagram : amuayshop

Â

[à,£à,²à,çà,¥à,°à¹€à,-à,µà,çà,"à,œà,¹à¹%à,à,²à,ç](#)

à,,à,§à,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™à,,à,-à,‡à,¥à,¹à,•à,,à¹%à,²:  
à,çà,±à,‡à¹,,à,jà¹^à,jà,µà,,à,§à,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™à,à,³à,«à,£à,±à,šà,à,à,´à,™à,,à¹%à,²à,™à,µà¹%  
à,•à,£à,à,à,²à¹€à,à¹%à,²à,à,¹à¹^à,£à,°à,šà,šà,•à¹^à,-à,™à¹•à,à,"à,‡à,,à,§à,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™