



www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, •à, Šà,²à, ç  
à¹€à, %à, µà, çà, ‡ à, ¥à,²à, çà, ›à, ¥à,² à, ºà, µà¹•à, "à, ‡

à, 799 à, 399

à, —à¹^à,²à, ™à, ›à, £à, °à, «à, çà, ±à, "à¹,,à, "à¹%: à, 400



à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, •à, œà, ¹à¹%à, Šà,²à, ç à, Šà,, à, "à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%à,²à¹€à, "à¹‡à, •  
à, ¥à,²à, çà, ›à, ¥à,²À \*\*à, £à, à¹^à, ™à¹fà, «à, ja¹^à, ¥à¹^à,²à, ºà, à, "\*\*\*

à, £à, «à, ±à, º À CM6123À à, £à,²à,,à,² 399 à, šà,²à, —

à, Šà,, à, "à¹€à, (à, — à, ja, µ 2 à, Šà,´à¹%à, ™ à¹€à, ºà, ·à¹%à, - + à, •à,²à, ‡à¹€à, •à, ‡à, çà,²à, ‡à, çà, ·à,"  
à, ›à, ¥à,²à, çà, •à,²à, ‡à¹€à, •à, ‡à, •à,´à, "à, •à, £à, °à, "à,,à, j

à¹€à, ™à, ·à¹%à, -à, œà¹%à,²à, ¥à,´à, ™à,´à, ™ à¹fà, ºà¹^à, ºà, šà,²à, ç à¹,,à, ja¹^à, ja, µà, (à, ±à, š  
à¹€à, ºà, ·à¹%à, -à, •à, £à, °à, "à,,à, ja¹€à, %à, µà, çà, ‡à, ¥à,²à, çà, ›à, ¥à,²

à, —à,³à¹fà, «à¹%à, ¥à,²à, çà, "à, ¹à¹,,à, ja¹^à¹€à, çà, -à, °à, ja,²à, •à, •à,³à, ¥à, ±à, ‡à, "à, µ

+ à, •à, 2à, †à¹€à, •à, † à¹•à, šà, šà¹fà, «à, jà¹^ à, •à, 'à, "à, •à, £à, °à, "à, , à, jà, •à, £à, †à, ›à, ¥à, ²à, ¢ à¹€à, —à¹^à, «à¹€à, à, , à, " à¹† à, , à, °

à, à, ²à, jà, ²à, £à, —à¹fà, à¹^à¹, , à, ›à¹€à, —à, µà¹^à, ¢à, §à, •à¹†à¹, , à, "à¹% à¹fà, à¹^à, •à, £à, , à, ©à, ^à, µà, ™ à¹fà, à¹^à¹, , à, ›à¹, à, £à, †à¹€à, £à, µà, ¢à, ™ à, Šà, , à, "à, —à, ²à¹€à, , à, µà, ¢à, ™

à, à, µà, —à, µà¹^à, jà, µ:Â à, à, µà¹•à, "à, † , à, à, µà¹€à, , à, µà, ¢à, § , à, à, µà, ™à¹%à, ³à¹€à, †à, 'à, ™à¹€à, , à¹%à, jÂ (à, •à, "à, —à, µà¹^à, £à, 1à, ›à, à, ²à, ž à, £à, 1à, ›à, ^à, °à, , à, ¢à, ²à, ¢à, , à, ²à, žà¹fà, «à, •à¹^à, , à, °)

à, , à, ™à, ²à, "à¹, , à, (à, à¹€à, -à, ¢à, 1à¹^à, "à¹%à, ²à, ™à, ¥à¹^à, ²à, †à, , , à, ° â†“Â â†“ à, -à¹^à, ²à, ™à¹fà, «à¹%à, ¥à, °à¹€à, -à, µà, ¢à, "à, ™à, °à, , à, °

à, , à, ³à¹•à, ™à, °à, ™à, ³à¹•à, ¥à, °à, , , à, §à, £à, ›à, Žà, 'à, šà, ±à, •à, 'à¹, à, ›à, £à, "à, -à¹^à, ²à, ™

à¹fà, ™à, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, .à, -à, •à¹, à, , à, •à¹€ à, •à¹%à, -à, †à¹€à, ¥à, .à, -à, •à¹€à, œà, -à¹^à, -à, "à¹%à, §à, ¢'à, , à, °

à, Šà, , à, "à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à¹•à, šà, šà¹, , à, (à, •à¹€à¹, , à, jà¹^à¹€à, «à, jà, .à, -à, ™à, •à, ±à, ™à¹•à, ¥à, °à¹, , à, jà¹^à¹€à, -à, -à¹^à, ²à, ™à, "à, 1à, "à, µà¹†à, ™à¹%à, ²\*\*\*

à, -à, •à¹€à, -à, §à¹€à, "à¹‡à, •à, •à¹%à, -à, ‡à¹€à, œà, ·à¹^à, - 3-4à, ™à, ´à¹%à, §

à¹fà, ™à, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, ·à, -à, •à¹,, à, (à, •à¹œà, •à, ²à, jà, -à, ²à, çà, à¹€à, "à¹‡à, •à, •à¹%à, -à, ‡à, ªà, ±à, "à, ªà¹^à, §  
à, —à, µà¹^à¹,, à, jà¹^à, -à¹%à, §à, ™ à¹,, à, jà¹^à, ªà, ¹à, ‡ à¹,, à, jà¹^à, œà, -à, j  
à, •à¹%à, -à, ‡à, -à, çà, ¹à¹^à, •à, ²à, jà¹€à, •à, "à, ´à¹œà, jà, ²à, •à, £à, •à, ²à, ™à, à, °

"à,•à,²à,†à¹€à,•à,†à,çà,²à,§à,ªà,²à,jà,²à,£à,-à,žà,±à,šà,à,²à,«à,£à,-à,-à,à,-à,šà,•à,²à,†à¹€à,•à,†à¹,,à,"à

à,Šà,à,"à¹€à,à¹†à,™à,ªà,´à,™à,„à¹%à,²à,™à,³à¹€à,à¹%à,² à¹•à,šà,šà,•à,±à,"à,ªà,³à¹€à,£à¹†à,^  
à¹,,à,à,•à¹€à,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™à,jà,²à,„à,°

à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,-à,-à,•à¹,,à,à,•à¹€à,à,-à,†à¹€à,"à¹†à,•à,„à,§à,£à,"à,¹à,^à,²à,•à,ªà,±à,"à,ªà¹^à,§à  
à¹† à,à,£à,°à,•à,-à,šà,"à¹%à,§à,ç à¹€à,Šà¹^à,™ à,™à¹%à,³à,«à,™à,±à,• à,ªà¹^à,§à,™à,ªà,¹à,†  
à,£à,-à,šà¹€à,-à,§à,£à,§à,jà,žà,à,†  
à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹€à,ªà,-à¹%à,-à¹•à,¥à,°à,•à,²à,†à¹€à,•à,†à,™à,°à,„à,°

à¹€à,žà,£à,²à,°à¹€à,"à¹†à,•à,šà,²à,†à,„à,™à,-à¹%à,§à,™à,«à,£à,-à,-à,ªà,¹à,†à,•à,§à¹^à,²à,à,à,•à,à,´à,„à,

à,«à,²à,•à,•à¹%à,-à,†à,•à,²à,£à¹fà,«à¹%à,žà,-à,"à,µà,ªà,²à,jà,²à,£à,-à¹€à,-à,²à¹,,à,à¹•à,•à¹%à¹,,à,"à¹%à  
à¹,,à,jà¹^à¹€à,ªà,µà,çà,—à,£à,† à,Šà,à,à,à,-à,†à,—à,µà¹^à,£à¹%à,²à,™à,à,™à,²à,"à¹,,à,à,•à¹€

à,§à,±à,"à,^à,²à,•à,Šà,,à,"à,^à,£à,^à,†à,,à,°à,•à,²à,£à,²à,†à¹€à,—à,µà,çà,šà,,à,™à,²à,"à¹,,à,^à,•à¹€ (à,™à¹^à,§à,çà¹€à,¹à†à,™à,™à,^à¹%à,§)

Size 90 (=2 à,²à,³à,«à,£à,±à,šà,-à,²à,çà,, 12 à¹€à,"à,-à,-à,™-1.8à,)à,µ / à,™à¹%à,³à,«à,™à,±à,• 10-13à,à,•.)À  
à,£à,-à,šà,-à,• 24À à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹€à,à,¹%à,,- 14À à¹•à,,à,™ 12À à,£à,-à,šà¹€à,-à,§à,çà,-à,"à¹,,à,"à¹% 25À  
à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à,•à,²à,†à¹€à,•à,† 18

Size 100À (=4 à,²à,³à,«à,£à,±à,šà,-à,²à,çà,, 2-3 à,)à,µ)  
à,£à,-à,šà,-à,• 25À à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹€à,à,¹%à,- 14.5À à¹•à,,à,™ 12À à,£à,-à,šà¹€à,-à,§à,çà,-à,"à¹,,à,"à¹%  
26 À à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à,•à,²à,†à¹€à,•à,† 19.5

Size 110À (à,²à,³à,«à,£à,±à,šà,-à,²à,çà,, 4 à¹,,à,jà¹^à¹€à,•à,^à,™ 5 à,)à,µ)  
à,£à,-à,šà,-à,• 26À à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹€à,à,¹%à,- 15À Àà¹•à,,à,™ 12.5À à,£à,-à,šà¹€à,-à,§à,çà,-à,"à¹,,à,"à¹%  
28À à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à,•à,²à,†à¹€à,•à,† 21.5

Size 120À (à,²à,³à,«à,£à,±à,šà,-à,²à,çà,, 5 à¹,,à,jà¹^à¹€à,•à,^à,™ 6 à,)à,µ)  
à,£à,-à,šà,-à,• 28À à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹€à,à,¹%à,- 16.5À à¹•à,,à,™ 13.5À à,£à,-à,šà¹€à,-à,§à,çà,-à,"à¹,,à,"à¹%  
29À à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à,•à,²à,†à¹€à,•à,† 23

Size 130À (=8 à,²à,³à,«à,£à,±à,šà,-à,²à,çà,, 6-7 à,)à,µ)  
à,£à,-à,šà,-à,• 29À à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹€à,à,¹%à,- 17.5À à¹•à,,à,™ 14À à,£à,-à,šà¹€à,-à,§à,çà,-à,"à¹,,à,"à¹%  
31À à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à,•à,²à,†à¹€à,•à,† 25

"à,,à,§à,£à,•à,£à,§à,^à,²à,-à,šà,à,µà¹•à,¥à,°à¹,,à,çà,•à¹€à,•à¹^à,-à,™à,²à,±à¹^à,†à,çà,-à¹%à,,-à,²à,,à,^à,™à,,à¹%à,²"

(à,•à¹%à,-à,†à¹fà,«à¹%à,—à,²à,†à,£à¹%à,²à,™à,²à,£à,,à,)à,çà,-à,"à,•à¹^à,-à,™à,—à,,à,²à,,à,£à,±à¹%à,†  
à,«à¹%à,²à,jà¹,à,-à,™à¹€à,†à,^à,™à,•à¹^à,-à,™à,²à,£à,,à,)à,çà,-à,"à¹,à,"à,"à¹€à,"à¹†à,"à,,à,²à,"  
à,²à,^à,™à,,à¹%à,²à,šà,²à,†à,£à,à¹^à,™ à,²à,µ à¹,,à,çà,çà,•à¹€à,-à,²à,à,^à,°à,«à,jà,"  
à,•à¹%à,-à,†à¹€à,Šà¹†à,,à,²à,^à,™à,,à¹%à,²à,•à¹^à,-à,™à,²à,±à¹^à,†à,çà,-à¹%à,-à,—à,,à,²à,,à,£à,±à¹%à,†à,,à¹^à,°)

à,£à¹%à,²à,™ a-muay à,^à,³à,«à,™à¹^à,²à,çà,—à,±à¹%à,†à,)à,µà,,à¹^à,°

à,²à,-à,šà,-à,²à,jà,£à,²à,çà,¥à,°à¹€à,-à,µà,çà,"à¹€à,žà,^à¹à,jà¹€à,•à,^à,µà,¹^  
à,²à,±à¹^à,†à,çà,-à¹%à,-à,²à,^à,™à,,à¹%à,²à,¹,,à,"à¹%à,—à,µà¹^

- Add Line id : @amuay À (à,-à,çà¹^à,²à,¥à,-à,jà¹fà,à¹^  
@à,"à¹%à,²à,™à,«à,™à¹%à,²à,"à¹%à,§à,çà,™à¹%à,²)  
À

à,«à,£à,-à,-à,•à,"à,—à,µà¹^à,¥à,^à,†à,,à¹€à,™à,µà¹%à¹,,à,"à¹%à¹€à,¥à,çà,,à,° >>À  
<http://line.me/ti/p/@amuay>

(à,²à,±à¹^à,†à,çà,-à¹%à,-à,—à,²à,†à¹,,à,¥à,™à¹€à¹€à,£à¹†à,§à,—à,µà¹^à,à,,à,"à,,à¹^à,°  
à¹•à,-à,"à,jà,²à¹•à,¥à¹%à,§à,—à,±à,•à,jà,²à,"à¹%à,§à,çà,™à,°à,,à¹^à,°)

- Pages facebook : à,Šà,,à,"à,^à,µà,™ à,•à,µà¹^à¹€à,žà¹%à,² A-muay >>  
à,,à,¥à,^à,•à,—à,µà¹^à,¥à,^à,†à,,à¹€à¹,,à,"à¹%à¹€à,¥à,çà,,à¹^à,°  
<https://www.facebook.com/ar.muay22>

Instagram : qipaoamuay

[à,£à,²à,çà,¥à,°à¹€à,-à,µà,çà,"à,çà,¹à¹%à,,à,²à,ç](#)

à,,à,šà,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™à,à-à,‡à,¥à,1à,•à,,à¹%à,²:

à,çà,±à,‡à¹,,à,jà¹^à,jà,µà,,à,šà,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™à,à,³à,«à,£à,±à,šà,à,´à,™à,,à¹%à,²à,™à,µà¹%à

à,•à,£à,à,"à,²à¹€à,,à¹%à,²à,à,1à¹^à,£à,°à,šà,šà,•à¹^à,-à,™à¹•à,à,à,"à,‡à,,à,šà,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™