



www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™  
à, Šà,, à, "à, •à, µà¹`à¹€à, žà¹%òà, ²à, ºà, ±à¹%òà, ™  
à¹€à, ‹à¹‡à, •à, ‹à, µà¹` à¹€à, §à¹%òà, ²à, -à, •  
à, ºà, µà¹•à, "à, ‡

à, ĺ 1 990



à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™ Á Á Á Á -à, Šà,, à, "à, •à, µà¹`à¹€à, žà¹%òà, ²à, ºà, ±à¹%òà, ™ à¹€à, ‹à¹‡à, •à, ‹à, µà¹`  
à¹€à, §à¹%òà, ²à, -à, •à, ºà, µà¹•à, "à, ‡  
\*\*à, ºà, ^à, ™à, ,,à¹%òà, ²à¹fà, «à, jà¹\*\*  
à, £à, «à, ±à, ºà, ºà, ^à, ™à, ,,à¹%òà, ² VP07R à, £à, ²à, ,,à, ² 1,990 à, Šà, ²à, —

à, Šà,, à, "à, •à, µà¹`à¹€à, žà¹%òà, ²à, ºà, ±à¹%òà, ™à¹, à, jà¹€à, "à, ^à, £à¹€à, ™à, ›à, £à, °à, ¸à, à, •à, •à¹€  
à, ceà¹%òà, ²à, "à, ±à, —à, Šà, µà, —à, -à, ¥à, ²à, ¸à, à, Šà,, à, "à, jà, µà, ‹à, ±à, šà,, à, à, "à, à, ²à, žà, "à, µà, jà, ²à, •à, ,,à, °

à,²à,²à,§ à† à,—à,µà¹`à,Šà,-à,šà,,à,§à,²à,jà¹•à,à¹`à,š à,à¹%à,-à,†à,à,±à,"à¹€à,¥à,çà,,à¹`à,²  
à¹•à,šà,šà,•à,²à,jà,£à,¹à,)

à¹€à,™à,à¹%à,-à,œà¹%à,²à,"à,µà,jà,²à,•à,,à,° à¹€à,¥à,à,"à,jà,²à,•à,,à,° à,,à,-à,™à¹€à,ÿà,à,£à¹œà,jà,,à,à,à,  
à,²à,žà¹€à,¥à,çà,,à,°

à,"à¹%à,²à,™à,šà,™à¹€à,à†à,™à,•à,²à,à¹`à,²à,ç à¹€à,§à¹%à,²à,à,£à,†à,-à,•  
à¹•à,à¹`à,šà¹€à,§à¹`à,-à,£à¹œà,jà,²à,•à,,à¹`à,² à,Šà,,à,"à,à,à,à) «à,¥à,±à,†

à¹€à,™à,à¹%à,-à,œà¹%à,²à¹fà,à¹`à,à,šà,²à,çà,jà,²à,•à,™à,°à,,à,° à¹fà,à¹`à,-à,-à,•à,†à,²à,™  
à,•à,£à,,à,©à,à,µà,™ à,à,µà¹`à¹€à,žà¹%à,²à¹€à,žà,à¹`à,-à,™à¹€à,à¹%à,²à,à,²à,§à¹,,à,"à¹%à,,à,°

à,œà¹%à,²à¹,,à,jà¹`à,£à,,à¹`à,çà,,à,° à,¥à,²à,çà,—à,-à,"à¹%à,²à,™à,«à,™à¹%à,²à  
à,"à¹%à,²à,™à,«à,¥à,±à,†à¹€à,£à,µà,çà,šà,žà,à¹%à,™à¹,,à,jà¹`à,jà,µà,¥à,²à,ç

à,"à¹%à,²à,™à,«à,™à¹%à,²à,¥à,²à,çà¹,,à,jà¹`à¹€à,çà,-à,°à,jà,²à,•à,•à,³à,¥à,±à,†à,"à,µà,,à,°  
à¹fà,à¹`à¹•à,¥à¹%à,§à,"à,¹à,"à,µ à,"à,¹à,œà,¹à¹%à,"à,µà,jà,²à,•à,à¹%à,²

à,à,§à,jà¹fà,à¹`à,†à¹`à,²à,ç à¹€à,«à,jà,²à,°à,à,³à,«à,£à,±à,šà¹fà,à¹`à,-à,-à,•à,†à,²à,™  
à¹€à,žà,à¹`à,-à,™à¹€à,à¹%à,²à,à,²à,§ à,)à,²à,£à¹œà,à,µà¹%à¹•à,à¹`à,šà†

à¹€à,"à,£à,à,-à,-à,•à,†à,²à,™à,à,§à,çà,«à,£à,¹ à¹fà,à¹`à¹,,à,)à,†à,²à,™à¹•à,•à¹`à,† à,Šà,,à,"à,žà,à,à,µà,à,£  
à,Šà,,à,"à¹€à,žà,à¹`à,-à,™à¹€à,à¹%à,²à,à,²à,§

à,Šà,,à,"à,çà,•à,™à¹%à,³à,Šà,²à,à,§à,çà,jà,²à,•à¹†à,,à,° à,Šà,,à,"à,à,µà¹`à¹€à,žà¹%à,²à,)à,£à,°à,çà,,à,•à,•à¹œ  
à¹•à,šà,šà,à,±à¹%à,™à,à,§à,çà†

à¹€à,«à,jà,²à,°à,jà,²à,•à,à,³à,«à,£à,±à,šà,à,²à,§à¹€à,)à,£à,µà¹%à,çà,§ à¹•à,à¹`à,š

"à,£à,¹à,)à,à,²à,žà,—à,,à,•à,£à,¹à,)à,à-à¹`à,²à,çà,à,²à,•à,à,à,à,™à,,à¹%à,²à,à,£à,à,†à,—à,,à,•à,£à,¹à,)à,,à¹`à,°"

à,§à,à,à,µà¹fà,à¹`à,Šà,,à," : à¹fà,Šà¹%à,à,§à,jà,à,²à,•à,"à¹%à,²à,™à,¥à¹`à,²à,†  
à,,à,¶à¹%à,™à,"à¹%à,²à,™à,šà,™à,,à,°

à,à,µà,—à,µà¹`à,jà,µ: à,à,µà¹•à,"à,† (à,•à,²à,jà,£à,¹à,)À (à,à,µà¹€à,"à,µà,çà,§à,,à,°)  
(à,•à,"à,—à,µà¹`à,£à,¹à,)à,à,²à,ž à,£à,¹à,)à,à,à,à,à,çà,²à,çà,à,²à,žà¹fà,«à,•à¹`à,,à,°)  
à,,à,™à,²à,"à¹,,à,(à,à¹œà,-à,çà,¹à¹`à,"à¹%à,²à,™à,¥à¹`à,²à,†à,,à,° à†"À à†"  
à,-à¹`à,²à,™à¹fà,«à¹%à,¥à,°à¹€à,-à,µà,çà,"à,™à,°à,,à,°

à,,à,à,³à¹•à,™à,°à,™à,à,³à¹•à,¥à,°à,,à,§à,£à,)à,žà,à,šà,±à,•à,à¹,à,)à,£à,"à,-à¹`à,²à,™

à,Šà,,à,"à¹€à,à†à,™à,à,à,à,™à,,à¹%à,²à,™à,à,³à¹€à,à¹%à,² à¹•à,šà,šà,à,à,³à¹€à,£à¹†à,à,£à,¹à,)à,  
à¹,à,à,à¹œà,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™à,jà,²à,,à,°  
à,Šà,,à,"à¹€à,à¹%à,²à,£à,¹à,)à,à,²à,jà,à,±à,"à,à¹`à,§à,™à,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™

à, "à, ±à, †à, ™à, ±à1%òà, ™à, •à1%òà, -à, †à1€à, ¥à, •à, -à, •à, à1^à, §à, ™à, —à, µà1^à1fà, «à, •à1^à, —à, µà1^à, à, à, à, à,  
à, -à1%òà, à, à, à1^à, §à, ™à, -à, •à1^à, ™à, «à, ¥à, §à, j  
à, -à, à, à, à, •à1%òà, -à, †à, ™à, à1,,à, à1€à, -à, à1€à, à1%òà, à1€à, -à, †à,,à, °  
à, à, à, à, ™à, à1%òà, à1,,à, à1^à1,,à, "à1%òà, à, ±à1^à, †à, •à, ±à, "à1€à, %òà, žà, à, à, šà, à, à,,à, à, à, à, ¥

à, "à, ±à, †à, ™à, ±à1%òà, ™à, à, à1fà, «à1%òà, žà, -à, "à, µà, —à, à, à, à, à1^à, §à, ™à, à, †à1€à, à1†à, ™à1,,à, à1,,à,  
à1€à, žà, £à, à, à, à, à, à, à, à, à1^à, §à, ™à, à1•à, •à1^à, ¥à, °à, à, ™à, •à1^à, à, à, †à, •à, ±à, ™à1,,à, à, à, à, °

à, «à, ²à, •à, à¹%à, -à, †à, •à, ²à, £à¹fà, «à¹%à, žà, -à, »à, µà¹€à, ›à¹Šà, °à, ºà, ²à, à, ²à, £à, -à¹€à, -à, ²à¹, à, ›à¹•à, •à¹  
à¹, à, à¹^à¹€à, ºà, µà, çà, —à, £à, †

à¹•à, ™à, °à, ™à, ³ à¹fà, ™à, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹, à, †à, •à¹CEÂ  
"à, à, §à, £à¹€à, œà, -à¹^à, -à¹, à, †à, •à¹CE 1-2 à, ^à, ²à, •à, ºà, ±à, "à, ºà¹^à, §à, ™à, ^à, £à, ´à, †"  
à, "à¹%à, §à, çà, ,,à¹^à, ° à¹€à, "à, µà¹^à, çà, §à¹fà, ºà¹^à¹, à, à¹^à¹, à, "à¹%à, ^à¹%à, ²

à¹fà, «à¹%à, ¥à, ¹à, •à, ,,à¹%à, ²à, "à, ¹à, ^à, ²à, •à, à, ™à, ²à, "à¹, à, †à, •à¹CEà, —à, µà¹^à, §à, ±à, "à, ™à, °à, ,,à, °  
à, à, ™à, ²à, "à, Šà, à, " à, -à, •à¹€à, -à, §-à, ºà, °à¹, à, žà, • à¹•à, ¥à, °à, ,,à, §à, ²à, à, çà, ²à, §  
à, -à, çà¹^à, ²à, çà, ¶à, "à, •à, ´à, "à, ›à¹%à, ²à, çà, —à, µà¹^à, Šà, à, "à,  
à, —à, µà¹^à¹fà, Šà¹%à¹€à, à, µà, çà, ™à¹€à, ›à¹†à, ™à, •à, ±à, §à, -à, ±à, •à, ©à, £ S,M,L  
à¹€à, žà, £à, ²à, °à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à, —à, µà¹^à¹, à, †à, •à¹CEà¹, à, à¹^à¹€à, «à, à, à, -à, -à, ™à, •à, ±à, ™  
à¹, à, †à, •à¹CEà, •à¹^à, ²à, †à, •à, ±à, ™ à, •à, ´à, "à¹, à, †à, •à¹CEà¹, à, à¹^à¹€à, «à, à, à, -à, -à, ™à, •à, ±à, ™  
à¹, à, à¹^à¹€à, —à¹^à, ²à, •à, ±à, ™à¹€à, ¥à, çà, ,,à, °



L à, -à, • 36" à¹€à, -à, § 29" à, ºà, °à¹, à, žà, ºà¹, à, ja¹^à¹€à, ºà, ´à, ™ 37" à, ,à, §à, ºà, ja, çà, ºà, § 34.5"

XL à, -à, • 38" à¹€à, -à, § 31" à, ºà, °à¹, à, žà, ºà¹, à, ja¹^à¹€à, ºà, ´à, ™ 38" à, ,à, §à, ºà, ja, çà, ºà, § 35" **À**  
**à, «à, ja, »**

à¹•à, ™à, °à, ™à, ºà, ºà, £à¹€à, ¥à, -à, -à, ºà¹, à, à, ºà¹OE : à¹€à, ^à¹%òà, ºà, -à, -à, †à, £à¹%òà, ºà, ™à¹fà, ºà¹^  
M à, ,à, °  
à, -à, •32 à¹€à, -à, §26 à, ºà, °à¹, à, žà, • 35.5 à ™à¹%òà, ºà, «à, ™à, ±à, • 47 à, ºà, ´à¹, à, ¥  
à, ºà, 1à, †165à, à, j.

"à, ,à, §à, £à, ºà, £à, §à, ´à, ºà, -à, šà, ºà, µà¹•à, ¥à, °à¹, à, à, ºà¹OEà, ºà¹^à, -à, ™à, ºà, ±à¹^à, †à, à, -à¹%òà, -"

(à, ºà¹%òà, -à, †à¹fà, «à¹%òà, —à, ºà, †à, £à¹%òà, ºà, ™à, ºà, £à, ,à, à, çà, -à, "à, ºà¹^à, -à, ™à, —à, ,à, ºà, ,à, £à, ±à¹%òà, †  
à, «à¹%òà, ºà, ja¹, à, -à, ™à¹€à, †à, ´à, ™à, ºà¹^à, -à, ™à, ºà, £à, ,à, à, çà, -à, "à¹, à, "à, "à¹€à, "à¹†à, "à, ,à, ºà, "  
à, ºà, ´à, ™à, ,à¹%òà, ºà, šà, ºà, †à, £à, ,à¹^à, ™ à, ºà, µ à¹, à, à, ºà¹OE à, -à, ºà, ´à, ^à, ^à, ºà, «à, ja, "  
à, ºà¹%òà, -à, †à¹€à, Šà¹†à, ,à, ºà, ´à, ™à, ,à¹%òà, ºà, ºà¹^à, -à, ™à, ºà, ±à¹^à, †à, à, -à¹%òà, -à, —à, ,à, ºà, ,à, £à, ±à¹%òà, †à, ,à¹^à, °)

à, £à¹%òà, ºà, ™à, Šà, à, "à, ^à, µà, ™ à, ºà, µà¹^à¹€à, žà¹%òà, ? a-muay  
à, ^à, ºà, «à, ™à¹^à, ºà, çà, —à, ±à¹%òà, †à, )à, µà, ,à¹^à, °À À À À À

à, ºà, -à, šà, -à, ºà, ja, £à, ºà, çà, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, "à¹€à, žà, ´à¹^à, ja¹€à, ºà, ´à, j  
à, ºà, ±à¹^à, †à, à, -à¹%òà, -à, ºà, ´à, ™à, ,à¹%òà, ºà¹, à, "à¹%òà, —à, µà¹^À

- Add Line id : @amuay À (à, -à, çà¹^à, ºà, ¥à, -à, ja¹fà, ºà¹^  
@à, "à¹%òà, ºà, ™à, «à, ™à¹%òà, ºà, "à¹%òà, §à, çà, ™à¹%òà, ºà)  
À

à, «à, £à, -à, -à, ºà, "à, —à, µà¹^à, ¥à, ´à, †à, ,à¹OEà, ™à, µà¹%òà¹, à, "à¹%òà¹€à, ¥à, çà, ,à, ° >>À  
<http://line.me/ti/p/@amuay>

(à, ºà, ±à¹^à, †à, à, -à¹%òà, -à, —à, ºà, †à¹, à, ¥à, ™à¹OEà¹€à, £à¹†à, §à, —à, µà¹^à, ºà, ,à, "à, ,à¹^à, °  
à¹•à, -à, "à, ja, ºà¹•à, ¥à¹%òà, §à, —à, ±à, ºà, ja, ºà, "à¹%òà, §à, çà, ™à, ºà, ,à¹^à, °)

- Pages facebook : à, Šà, ,à, "à, ºà, µà¹^à¹€à, žà¹%òà, ºà, Šà, ,à, "à, ^à, µà, ™À A-muay >>  
à, ,à, ¥à, ´à, ºà, —à, µà¹^à, ¥à, ´à, †à, ,à¹OEà¹, à, "à¹%òà¹€à, ¥à, çà, ,à¹^à, °  
<https://www.facebook.com/qipao.amuay>

Instagram : qipaoamuay

À

[à, £à, ºà, çà, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, "à, œà, 1à¹%òà, à, ºà, ç](#)

à, ,à, §à, ºà, ja, ,à, ´à, "à¹€à, «à¹†à, ™à, ,à, -à, †à, ¥à, 1à, ºà, ,à¹%òà, ºà:  
à, çà, ±à, †à¹, à, ja¹^à, ja, µà, ,à, §à, ºà, ja, ,à, ´à, "à¹€à, «à¹†à, ™à, ºà, ºà, «à, £à, ±à, šà, ºà, ´à, ™à, ,à¹%òà, ºà, ™à, µà¹%òà  
à, ºà, £à, ,à, "à, ºà¹€à, à¹%òà, ºà, ºà, 1à¹^à, £à, °à, šà, šà, ºà¹^à, -à, ™à¹•à, ºà, "à, †à, ,à, §à, ºà, ja, ,à, ´à, "à¹€à, «à¹†à, ™