



www.a-muay.com

a-muay

à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ºà, ¢  
à¹fà, ºà¹^à¹,,à, ºà¹%ò 2 à, «à, ™à¹%òà, ²  
à, ºà, µà¹€à, ¥à, -à, -à, ºà, «à, ìà, ¹-à, ºà, µà, —à, -à, ‡

à, ì 890



à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ºà, ¢ à¹à, ,à, ™à, ¢à, ºà, § à¹fà, ºà¹^à¹,,à, ºà¹%ò 2  
à, «à, ™à¹%òà, ²Á

à, £à, «à, ±à, º MT05RGÁ Á à¹€à, ¥à, -à, -à, ºà, «à, ìà, ¹à, ºà, µà, —à, -à, ‡Á à, £à, ºà, ,,à, ² 890 à, Šà, ºà, —

à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ºà, ¢à, £à, ,à¹^à, ™à¹fà, «à, ìà¹^ à¹€à, ™à, -à¹%òà, -à, œà¹%òà, ²à¹,,à, «à, ìà¹à, Žà, £  
à¹fà, ºà¹^à¹, ºà, Šà, ºà, ¢à, ,,à, ° à, œà¹%òà, ²à, ™à, ´à¹^à, ìà, ìà, ²à, •à, ,,à, °

à, £à, ,à¹^à, ™à, ™à, µà¹%òà¹fà, ºà¹^à¹à, ¥à¹%òà, §à¹,,à, ìà¹^à, £à¹%òà, -à, ™à, ™à, °à, ,,à¹^à, °  
à, œà¹%òà, ²à, ^à, °à¹€à, ¢à¹‡à, ™à, «à, ™à¹^à, -à, ¢à¹‡ à, ,,à¹^à, °

à,²à,²à,jà,²à,£à,-à¹fà,à¹^à¹,,à,"à¹%ò 2 à,"à¹%òà,²à,™ à¹fà,à¹^à¹,,à,"à¹%ò 2 à,à,µ  
à¹fà,™à,à,±à,§à¹€à,"à,µà,çà,§à,à,±à,™ à¹€à,-à¹^à,²à,à,±à,šà,à,à¹%òà,- 1à,•à,±à,§  
à¹,à,"à¹%òà,-à,¶à,‡à,à,±à,§ à,,à,à¹%òà,jà,jà,²à,à,à¹%òà,²

à¹fà,à¹^à¹,"à¹%òà,²à,™à,™à,¶à,‡à,à,µà,-à,-à,‡ à,-à,µà,•à,"à¹%òà,²à,™à,à,µà¹€à,¥à,-à,-à,"à,«à,jà,¹

à¹fà,à¹^à¹•à,¥à¹%òà,§à,«à,¥à¹^à,-à,jà,²à,à,à,° à,à,²à,jà,²à,£à,-à¹fà,à¹^à¹,-à,-à,à,‡à,²à,™  
à¹€à,žà,à¹^à,-à,™à¹€à,à¹%òà,²à,šà¹^à,²à,§à,"à,µà,‡à,²à,jà,à¹%òà,²

"à,£à,¹à,›à, à,²à,žà,-à,,à,à,£à,¹à,› à,-à¹^à,²à,çà,à,²à,à,à,à,à¹%òà,²à,à,£à,à,‡à,-à,,à,à,£à,¹à,›à,,à¹^à,°"

à,à,µà,-à,µà¹^à,jà,µ: à¹€à,¥à,-à,-à,"à,«à,jà,¹-à,à,µà,-à,-à,‡ (à,à,²à,jà,£à,¹à,›) ,  
à,à,µà,™à¹%òà,³à¹€à,‡à,à,™-à,-à,-à,‡ , à,à,µà,™à¹%òà,³à¹€à,‡à,à,™-à,à,µà¹€à,¥à,-à,-à,"à,«à,jà,¹À

(à,à,"à,-à,µà¹^à,£à,¹à,›à, à,²à,ž à,£à,¹à,›à,à,°à,à,çà,²à,çà, à,²à,žà¹fà,«à,à¹^à,,à,°)

**à,à,™à,²à,"à¹,,à,à,à¹OÈà,-à,çà,¹à¹^à,"à¹%òà,²à,™à,¥à¹^à,²à,‡à,,à,° à†“À à†“**  
à,-à¹^à,²à,™à¹fà,«à¹%òà,¥à,°à¹€à,-à,µà,çà,"à,™à,°à,,à,°

à,,à,³à¹•à,™à,°à,™à,³à¹•à,¥à,°à,,à,§à,£à,›à,žà,à,šà,±à,à,à¹,à,›à,£à,"à,-à¹^à,²à,™

à¹fà,™à,à,²à,£à¹€à,¥à,-à,-à,à¹,,à,à,à¹OÈ  
"à,à¹%òà,-à,‡à¹€à,¥à,-à,-à,à¹€à,œà,-à¹^à,-à,"à¹%òà,§à,ç"à,,à,°

à, ºà, 'à, TMà, ,,à1%òà, 2à1•à, •à1^à, ¥à, °à1•à, šà, šà1,,à, <à, •à1OEà1,,à, jà1^à1€à, «à, jà, -à, -à, TMà, •à, ±à, TMà1•à, ¥à, °à1,,à, à, -à1^à, 2à, TMà, "à, 1à, "à, µà1†à, TMà1%òà, 2\*\*\*

à, -à, •à, ,,à, Šà, £à, •à1%òà, -à, †à1€à, oeà, -à1^à, - 3-4à, TMà, 'à1%òà, Š  
à, «à, £à, -à, -à1€à, oeà, -à1^à, -à, ºà1^à, Šà, TMà, ^à, 2à, •à, —à, µà1^à1fà, «à, •à1^à, ºà, ºà, "à1€à, Šà1^à, TMà, jà, µà, žà, à, †à, à, •à1%òà, -à, †à, Šà, ±à, "à1€à, -à, Šà, žà, à, †à, "à1%òà, Šà, ºà, ,,à, °

à1•à, TMà, °à, TMà, 3À à1fà, TMà, •à, 2à, £à1€à, ¥à, -à, -à, •à1,,à, <à, •à1OE  
"à, ,,à, Šà, £à1€à, oeà, -à1^à, -à1,,à, <à, •à1OE 3-4 à, TMà, 'à1%òà, Š"À à, "à1%òà, Šà, ºà, ,,à1^à, °  
à1€à, "à, µà1<à, ºà, Šà1fà, ºà1^à1,,à, jà1^à1,,à, "à1%òà, ^à1%òà, 2

à, ºà, 3à, «à, £à, ±à, šà, ,,à, TMà, -à1%òà, Šà, TMà, à, ,,à, TMà, jà, µà, žà, à, †à  
à, •à1%òà, -à, †à, Šà, ±à, "à, £à, Šà, jà, žà, à, †à, à, "à1%òà, Šà, ºà, TMà, °à, ,,à, °

à, Šà, -à, "à1€à, )à1†à, TMà, ºà, 'à, TMà, ,,à1%òà, 2à, TMà, 3à1€à, à1%òà, 2 à1•à, šà, šà, ºà, 3à1€à, £à1†à, ^à, £à, 1à, )  
à1,,à, <à, •à1OEà, jà, 2à, •à, £à, 2à, •à, 2à, TMà, jà, 2à, ,,à, °

à "à ±à †à ™à ±à¹%òà ™à •à¹%òà -à †à¹€à ¥à .à -à •à à¹^à §à ™à —à µà¹^à¹fà «à •à¹^à —à µà¹^à à à  
à -à¹%òà ²à à¹^à §à ™à -à •à¹^à ™à «à ¥à §à i  
à -à ²à ^à •à¹%òà -à †à ™à ³à¹ „à )à¹€à -à ²à¹€à „à¹%òà ²à¹€à -à †à „à °  
à à¹ „à ™à „à¹%òà ²à¹ „à jà¹^à¹ „à "à¹%òà àà ±à¹^à †à •à ±à "à¹€à %òà žà ²à °à šà „à „à „à ¥

à "à ±à †à ™à ±à¹%òà ™à ^à °à¹fà «à¹%òà žà -à "à µà —à „à •à à¹^à §à ™à „à †à¹€à )à¹†à ™à¹ „à )à¹ „à  
à¹€à žà £à ²à °à àà ±à "à à¹^à §à ™à¹•à •à¹^à ¥à °à „à ™à •à¹^à ²à †à •à ±à ™à¹ „à )à „à °

à «à 2à •à •à1%à -à †à •à 2à £à1fà «à1%à žà -à "à µà1€à †à1Šà °à ¢à 2à jà 2à £à -à1€à -à 2à1„à †à1•à •à1  
à1„à jà1^à1€à ¢à µà çà —à £à †à1•à TMà °à TMà 3

à1fà «à1%à ¥à 1à •à „à1%à 2à "à 1à ^à 2à •à à TMà 2à "à1„à çà •à1OEà —à µà1^à §à ±à "à TMà °à „à °  
à „à TMà 2à "à Šà „à "à -à •à1€à -à §à ¢à °à1„à žà •à1•à ¥à °à „à §à 2à jà çà 2à §  
à -à çà1^à 2à çà ¶à "à •à "à "à †à1%à 2à çà —à µà1^à Šà „à "  
à —à µà1^à1fà Šà1%à1€à „à µà çà TMà1€à †à1†à TMà •à ±à §à -à ±à •à ©à £ S.M.L  
à1€à žà £à 2à °à1•à •à1^à ¥à °à —à µà1^à1„à çà •à1OEà1„à jà1^à1€à «à jà „à -à TMà •à ±à TM  
à1„à çà •à1OEà •à1^à 2à †à •à ±à TM à1„à jà1^à1€à —à1^à 2à •à ±à TMà1€à ¥à çà „à °



