



[www.a-muay.com](http://www.a-muay.com)

*a-muay*

à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à¹€à, ºà¹‡à, •à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ²à,  
à, žà, £à, µà¹€à, ÿà, µà¹^à, ¢à, ÿ (à, ÿà, µà, ‹à, ±à, šà¹fà, ™)  
à, ¥à, ²à, ¢à, ÿà, ±à, ‡à, •à, £  
à, ºà, µà, ™à¹%òà, ³à¹€à, ‡à, ´à, ™

à, ¸1290 à, ÿ990

à, —à¹^à, ²à, ™à, ›à, £à, °à, «à, ¢à, ±à, ºà¹, ºà, ºà¹%ò: à, ÿ300



à¹€à, à², ·à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹†à, ·à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ²à, ç à, žà, £à, µà¹€à, jà, µà¹^à, çà, j  
à, ¥à, ²à, çà, jà, ±à, †à, ·à, £à, à², µà, ™à¹%òà, ³à¹€à, †à, ´à, ™À \*  
\*à, £à, à¹^à, ™à¹†à, «à, jà¹^à, ¥à¹^à, ²à, à², à, ""\*\*

à, £à, «à, ±à, à Á CMT201 à, £à, ²à, „à, ²à¹€à, à², ·à¹%òà - 990 à, šà, ²à, — / à, ·à, ²à, †à¹€à, ·à, † 590  
à, šà, ²à, —

à¹€à, à², ·à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹†à, ·à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ²à, ç à¹à, à, ™à, çà, ²à, § à, £à, à¹^à, ™à¹†à, «à, jà¹^  
à, à², ´à, ™à, „à¹%òà, ²à, žà, £à, µà¹€à, jà, µà¹^à, çà, j

à¹€à, ™à, ·à¹%òà, -à, œà¹%òà, ²à¹, „à, «à, jà, —à, -à, ¥à, ²à, ç à, „à, à, „à, à, ²à, žà, jà, µà, ´à, ±à, šà¹†à, ™à, -à, çà¹^à, ²à, †à, "à, µ  
à¹†à, à¹^à¹à, ¥à¹%òà, §à¹, „à, jà¹^à, „à, ±à, ™

à, "à, µà¹€à, —à, ¥à, žà, ±à, šà, )à, ¥à, ²à, çà¹·à, à, ™à¹€à, à², ·à¹%òà, - à, à, µà¹, à, "à, "à¹€à, "à¹^à, ™à, ·à, ±à, "à,  
à, ¥à, ²à, çà, à², §à, çà, jà, ²à, ·à, „à¹^à, °

à, à², ²à, jà, ²à, £à, -à¹†à, à¹^à, )à, £à, °à, ·à, §à, "à, -à, -à, ·à, †à, ²à, ™à, ·à¹^à, ²à, †à¹† à, -à, ²à¹€à, à, µà, çà, ™  
à, †à, ²à, ™à¹, à, £à, †à¹€à, £à, µà, çà, ™

à¹€à, à¹%òà, ²à, ·à, ±à, ™à¹, „à, "à¹%òà, —à, „à, ·à¹, à, -à, ·à, ²à, à à¹†à, à¹^à¹à, ¥à¹%òà, §à, "à, ¹à, "à, µ  
à¹†à, à¹^à, -à, -à, ·à, †à, ²à, ™à¹, „à, "à¹%òà, à², šà, ²à, çà¹€à, ¥à, çà, „à¹^à, °  
à, «à, £à, ·à, -à, ^à, °à¹†à, à¹^à¹†à, ™à, §à, ±à, ™à, à², šà, ²à, ç à¹† à, ·à¹†à¹€à, —à¹^à, «à¹œ

à, «à, jà, ²à, çà¹€à, «à, ·à, „à :Àà¹€à, à², ·à¹%òà, -à, ·à, £à, °à, "à, à, jà, ^à, °à¹€à, )à¹†à, ™  
"à, à, µà, "à¹€à, à¹%òà, ™à¹€à, "à, µà, çà, §" à, £à, ¹à, )à¹€à, à², ·à¹%òà, -à¹€à, "à, µà¹^à, çà, § à, £à, ¹à, )à,  
à, ²à, žà, à², à, "à, —à¹%òà, ²à, çà, ™à, "à, „à, °  
à, à², ³à, «à, £à, ±à, šà¹†à, à¹^à¹†à, ™à¹€à, jà, ·à, -à, †à¹, à, —à, ç

à, «à, ²à, ·à¹€à, )à¹†à, ™à, ·à, £à, °à, "à, à, jà, ²à, „à, µà, "à¹à, šà, šà, —à, µà¹^à, ™à¹%òà, -à, †à, ™à, ²à, çà¹·à, šà, šà¹†à, à¹^  
à, ^à, °à, à², ³à, «à, £à, ±à, šà¹†à, à¹^à, µà, "à, ¹à, «à, ™à, ²à, §à, ·à¹^à, ²à, †à, )à, £à, °à¹€à, —à, "à, šà, „à, ™à, §à, jà, «à, ™à, ²à, „à, °  
à, à², µà, —à, µà¹^à, jà, µ: à, à², µà, ™à¹%òà, ³à¹€à, †à, ´à, ™, à, à², µà¹·à, "à, †à, ¥à, ²à, çà, —à, -à, †,  
à, à², µà¹·à, "à, †à, ¥à, ²à, çà, ™à¹%òà, ³à¹€à, †à, ´à, ™

(à, ·à, "à, —à, µà¹^à, £à, ¹à, )à, à, ²à, žà, à, £à, ¹à, )à, ^à, °à, à, çà, ²à, çà, à, ²à, žà¹†à, «à, ·à¹^à, „à, °)  
à, à, ™à, ²à, "à¹, „à, (à, à¹œà, -à, çà, ¹à¹^à, "à¹%òà, ²à, ™à, ¥à¹^à, ²à, †à, „à, ° à†“À à†“  
à, -à¹^à, ²à, ™à¹†à, «à¹%òà, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, "à, ™à, °à, „à, °

à, „à, ³à¹·à, ™à, °à, ™à, ³à¹·à, ¥à, °à, „à, §à, £à, )à, žà, ´à, šà, ±à, ·à, ´à¹, à, )à, £à, "à, -à¹^à, ²à, ™

à¹†à, ™à, ·à, ²à, £à¹€à, ¥à, ·à, -à, ·à¹, à, (à, à¹œÀ  
"à, ·à¹%òà, -à, †à¹€à, ¥à, ·à, -à, ·à¹€à, œà, ·à¹^à, -à, "à¹%òà, §à, çà, „à, °

à, Šà, à, "à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à¹•à, šà, šà¹,,à, <à, °à¹Œà¹,,à, jà¹^à¹€à, «à, jà, -à, -à, ™à, •à, ±à, ™à¹•à, ¥à, °à¹,,à, jà¹^à¹€à, -  
à, -à¹^à, ²à, ™à, "à, ¹à, "à, µà¹†à, ™à¹%à, ²\*\*\*

à, -à, •à¹€à, -à, §à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à¹€à, ceà, -à¹^à, - 4-5 à, ™à, ´à¹%à, §"

à<sup>1</sup>fà<sup>TM</sup>à<sup>2</sup>à<sup>3</sup>£à<sup>1</sup>€à<sup>¥</sup>à<sup>-</sup>à<sup>•</sup>à<sup>1</sup>„à<sup>à</sup>à<sup>à</sup>à<sup>1</sup>CEà<sup>•</sup>à<sup>2</sup>à<sup>j</sup>à<sup>-</sup>à<sup>2</sup>à<sup>ç</sup>à<sup>1</sup>€à<sup>”</sup>à<sup>1</sup>†à<sup>•</sup>à<sup>•</sup>à<sup>1</sup>‰à<sup>-</sup>à<sup>†</sup>à<sup>à</sup>±à<sup>”</sup>à<sup>à</sup>à<sup>1</sup>^à<sup>§</sup>  
à<sup>—</sup>à<sup>μ</sup>à<sup>1</sup>^à<sup>„</sup>à<sup>j</sup>à<sup>1</sup>^à<sup>-</sup>à<sup>1</sup>‰à<sup>§</sup>à<sup>TM</sup>à<sup>1</sup>„à<sup>j</sup>à<sup>1</sup>^à<sup>à</sup>à<sup>1</sup>à<sup>†</sup>à<sup>„</sup>à<sup>j</sup>à<sup>1</sup>^à<sup>ce</sup>à<sup>-</sup>à<sup>j</sup>  
à<sup>•</sup>à<sup>1</sup>‰à<sup>-</sup>à<sup>†</sup>à<sup>-</sup>à<sup>ç</sup>à<sup>1</sup>à<sup>^</sup>à<sup>•</sup>à<sup>2</sup>à<sup>j</sup>à<sup>1</sup>€à<sup>•</sup>à<sup>“</sup>à<sup>à</sup>à<sup>1</sup>CEà<sup>j</sup>à<sup>2</sup>à<sup>•</sup>à<sup>£</sup>à<sup>•</sup>à<sup>2</sup>à<sup>TM</sup>à<sup>„</sup>à<sup>°</sup>

à<sup>Š</sup>à<sup>„</sup>à<sup>”</sup>à<sup>1</sup>€à<sup>à</sup>à<sup>1</sup>†à<sup>TM</sup>à<sup>à</sup>à<sup>’</sup>à<sup>TM</sup>à<sup>„</sup>à<sup>1</sup>‰à<sup>2</sup>à<sup>TM</sup>à<sup>3</sup>à<sup>1</sup>€à<sup>à</sup>à<sup>1</sup>‰à<sup>2</sup>à<sup>1</sup>•à<sup>š</sup>à<sup>š</sup>à<sup>•</sup>à<sup>±</sup>à<sup>”</sup>à<sup>à</sup>à<sup>3</sup>à<sup>1</sup>€à<sup>£</sup>à<sup>1</sup>†à<sup>^</sup>  
à<sup>1</sup>„à<sup>à</sup>à<sup>à</sup>à<sup>1</sup>CEà<sup>j</sup>à<sup>2</sup>à<sup>•</sup>à<sup>£</sup>à<sup>2</sup>à<sup>•</sup>à<sup>2</sup>à<sup>TM</sup>à<sup>j</sup>à<sup>2</sup>à<sup>„</sup>à<sup>°</sup>

à<sup>1</sup>fà<sup>TM</sup>à<sup>2</sup>à<sup>3</sup>£à<sup>1</sup>€à<sup>¥</sup>à<sup>-</sup>à<sup>•</sup>à<sup>1</sup>„à<sup>à</sup>à<sup>à</sup>à<sup>1</sup>CEà<sup>à</sup>à<sup>-</sup>à<sup>†</sup>à<sup>1</sup>€à<sup>”</sup>à<sup>1</sup>†à<sup>•</sup>à<sup>„</sup>à<sup>§</sup>à<sup>£</sup>à<sup>”</sup>à<sup>1</sup>à<sup>^</sup>à<sup>2</sup>à<sup>•</sup>à<sup>à</sup>±à<sup>”</sup>à<sup>à</sup>à<sup>1</sup>^à<sup>§</sup>  
à<sup>1</sup>†à<sup>à</sup>à<sup>£</sup>à<sup>°</sup>à<sup>•</sup>à<sup>-</sup>à<sup>š</sup>à<sup>”</sup>à<sup>1</sup>‰à<sup>§</sup>à<sup>ç</sup>à<sup>1</sup>€à<sup>Š</sup>à<sup>1</sup>^à<sup>TM</sup>à<sup>à</sup>à<sup>TM</sup>à<sup>1</sup>‰à<sup>3</sup>à<sup>«</sup>à<sup>TM</sup>à<sup>±</sup>à<sup>•</sup>à<sup>à</sup>à<sup>1</sup>^à<sup>§</sup>à<sup>TM</sup>à<sup>à</sup>à<sup>1</sup>à<sup>†</sup>  
à<sup>£</sup>à<sup>-</sup>à<sup>š</sup>à<sup>1</sup>€à<sup>-</sup>à<sup>§</sup>à<sup>£</sup>à<sup>§</sup>à<sup>j</sup>à<sup>ž</sup>à<sup>à</sup>à<sup>†</sup>  
à<sup>„</sup>à<sup>§</sup>à<sup>2</sup>à<sup>j</sup>à<sup>ç</sup>à<sup>2</sup>à<sup>§</sup>à<sup>1</sup>€à<sup>à</sup>à<sup>-</sup>à<sup>1</sup>‰à<sup>-</sup>à<sup>1</sup>•à<sup>¥</sup>à<sup>°</sup>à<sup>•</sup>à<sup>2</sup>à<sup>†</sup>à<sup>1</sup>€à<sup>•</sup>à<sup>†</sup>à<sup>TM</sup>à<sup>°</sup>à<sup>„</sup>à<sup>°</sup>

à<sup>1</sup>€à<sup>ž</sup>à<sup>£</sup>à<sup>2</sup>à<sup>°</sup>à<sup>1</sup>€à<sup>”</sup>à<sup>1</sup>†à<sup>•</sup>à<sup>š</sup>à<sup>2</sup>à<sup>†</sup>à<sup>„</sup>à<sup>TM</sup>à<sup>-</sup>à<sup>1</sup>‰à<sup>§</sup>à<sup>TM</sup>à<sup>«</sup>à<sup>£</sup>à<sup>-</sup>à<sup>-</sup>à<sup>à</sup>à<sup>1</sup>à<sup>†</sup>à<sup>•</sup>à<sup>§</sup>à<sup>1</sup>^à<sup>2</sup>à<sup>à</sup>à<sup>•</sup>à<sup>•</sup>à<sup>à</sup>à<sup>„</sup>à<sup>„</sup>à<sup>„</sup>à<sup>„</sup>

à, «à²à, •à¹%òà, -à, †à, •à²à, £à¹fà, «à¹%òà, žà, -à, »à, µà, ºà,²à, jà,²à, £à, -à¹€à, -à,²à¹,,à, )à¹•à, •à¹%òà¹,,à, »à¹%òà  
à¹,,à, jà¹^à¹€à, ºà, µà, çà, —à, £à, †

à¹•à,™à, °à,™à,³à¹fà, «à¹%òà, ¥à, 1à, •à, ,à¹%òà,²à, »à, 1à, ^à,²à, •à, ,à,™à,²à, »à¹,,à, ,à, ºà¹OEà, —à, µà¹^à, §à, ±à, »à,  
à, ,à,™à,²à, »à, Šà, ,à, » à, -à, •à¹€à, -à, §-à, ºà, °à¹,à, žà, •à¹•à, ¥à, °à, ,à, §à,²à, jà, çà,²à, §  
à, -à, çà¹^à,²à, çà, ¶à, »à, •à, ´à, »à, )à¹%òà,²à, çà, —à, µà¹^à, Šà, ,à, »  
à, —à, µà¹^à¹fà, Šà¹%òà¹€à, ,à, µà, çà,™à¹,,à, ,à, ºà¹OEà, —à, µà¹^à, Šà, ,à, »  
à¹,,à, jà¹^à, §à¹^à,²à, ^à, °à¹€à, )à¹†à,™70,80,90 à, «à, £à, -à, -2,4,6 à, «à, £à, -à, - S,M,L  
à¹€à, žà, £à,²à, °à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à, —à, µà¹^à¹,,à, ,à, ºà¹OEà¹,,à, jà¹^à¹€à, «à, jà, -à, -à,™à, •à, ±à,™  
à¹,,à, ,à, ºà¹OEà, •à¹^à,²à, †à, •à, ±à,™ à¹,,à, jà¹^à¹€à, —à¹^à,²à, •à, ±à,™à¹€à, ¥à, çà, ,à, °  
à, Šà, ,à, »à, ,à, -à, †à, —à, µà¹^à, £à¹%òà,²à,™à, ,à,™à,²à, »à¹,,à, ,à, ºà¹OE  
à, §à, ±à, »à, ^à,²à, •à, Šà, ,à, »à, ^à, £à, ´à, †à, ,à, °

à,ªà,´à,™à,„à¹%à,²à,—à,µà¹^à,£à¹%à,²à,™à,à,™à,²à,²à¹,,à,à,à,ªà¹CEà,§à,±à,²à,^à,²à,•à,ªà,´à,™à,„à¹%à,²à

à,Šà,à,²à¹•à,•à¹^à,¥à,°à¹•à,šà,š  
à,à,™à,²à,²à¹,,à,à,à,ªà¹CEà¹,,à,à,à¹^à¹€à,—à¹^à,²à,•à,±à,™à,™à,°à,à,à,° \*\*

à,•à,²à,£à,²à,‡à¹€à,—à,µà,çà,šà,à,™à,²à,²à¹,,à,à,à,ªà¹CE  
(à,«à,™à¹^à,§à,çà¹€à,²à¹‡à,™à,™à,´à¹%à,§)Àà,„à,§à,²à,à,à,çà,²à,§  
à,§à,±à,²à,^à,²à,•à¹,,à,«à,¥à¹^à,—à,¶à,‡à,Šà,²à,çà¹€à,ªà,à¹%à,—à,„à,°

Size 2Â (à,ªà,³à, «à,£à,±à,šà,-à,²à,çà,, 12à¹€à,²à,à,à,à,™ -1.9 à,à,µ)  
à,à,• 24 à¹€à,-à,§à¹€à,ªà,à¹%à,-Â 24Â à,„à,§à,²à,à,à,çà,²à,§ 15

Size 4Â (à,ªà,³à, «à,£à,±à,šà,-à,²à,çà,, 2-3 à,à,µ)  
à,à,• 26 à¹€à,-à,§à¹€à,ªà,à¹%à,-Â 26Â à,„à,§à,²à,à,à,çà,²à,§ 16

Size 6Â (à,ªà,³à, «à,£à,±à,šà,-à,²à,çà,, 4-5 à,à,µ)  
à,à,• 28Â à¹€à,-à,§à¹€à,ªà,à¹%à,-Â 28Â à,„à,§à,²à,à,à,çà,²à,§ 17

Size 8Â (à,ªà,³à, «à,£à,±à,šà,-à,²à,çà,, 6-7 à,à,µ)  
à,à,• 30Â à¹€à,-à,§à¹€à,ªà,à¹%à,-Â 30Â à,„à,§à,²à,à,à,çà,²à,§ 18

Size 10Â (à,ªà,³à, «à,£à,±à,šà,-à,²à,çà,, 8-9 à,à,µ)  
à,à,• 32 à¹€à,-à,§à¹€à,ªà,à¹%à,- 32Â à,„à,§à,²à,à,à,çà,²à,§ 19

Size 12Â (à,ªà,³à, «à,£à,±à,šà,-à,²à,çà,, 10 à¹,,à,à,à¹^à¹€à,²à,•à,´à,™ 11 à,à,µ)  
à,à,• 33 à¹€à,-à,§à¹€à,ªà,à¹%à,- 33Â à,„à,§à,²à,à,à,çà,²à,§ 20

Size 14 (à,ªà,³à, «à,£à,±à,šà,-à,²à,çà,, 12 à,à,µ)

à, -à, • 35 à¹€à, -à, §à¹€à, à, -à¹%à, - 34Â à, ,à, §à,²à,jà, çà,²à, § 21

"à, ,à, §à, £à, •à, £à, §à, ^à, à, -à, §à, à, ,µà¹•à, ¥à, °à¹, ,à, (à, •à¹OEà, •à¹^à, -à, TMà, à, ±à¹^à, †à, (à, -à¹%à, -à, à, ,à, 'à, TMà, ,à¹%à,²"

(à, •à¹%à, -à, †à¹fà, «à¹%à, —à,²à, †à, £à¹%à,²à, TMà, à, £à, ,à, 'à, çà, -à, "à, •à¹^à, -à, TMà, —à, ,à, •à, ,à, £à, ±à¹%à, †à, à, «à¹%à,²à,jà¹,à, -à, TMà¹€à, †à, 'à, TMà, •à¹^à, -à, TMà, à, à, £à, ,à, )à, çà, -à, "à¹,à, "à, "à¹€à, "à¹†à, "à, ,à,²à, "à, à, ,à, TMà, ,à¹%à,²à, §à,²à, †à, £à, ,à¹^à, TM à, à, µ à¹, ,à, (à, •à¹OE à, -à,²à, ^à, ^à, °à, «à,jà, "à, •à¹%à, -à, †à¹€à, Šà¹†à, ,à, à, 'à, TMà, ,à¹%à,²à, •à¹^à, -à, TMà, à, ±à¹^à, †à, (à, -à¹%à, -à, —à, ,à, •à, ,à, £à, ±à¹%à, †à, ,à¹^à, °)

à, £à¹%à,²à, TM a-muay à, ^à,³à, «à, TMà¹^à,²à, çà, —à, ±à¹%à, †à, )à, µà, ,à¹^à, °

à, à, -à, §à, -à,²à,jà, £à,²à, çà, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, "à¹€à,žà, ^à¹à,jà¹€à, •à, ^à, j à,²à, ±à¹^à, †à, (à, -à¹%à, -à, à, ,à, TMà, ,à¹%à,²à¹, ,à, "à¹%à, —à, µà¹^

- Add Line id : @amuay Â (à, -à, çà¹^à,²à, ¥à, -à, jà¹fà, à¹^ @à, "à¹%à,²à, TMà, «à, TMà¹%à,²à, "à¹%à, §à, çà, TMà¹%à,²)

à, «à, £à, -à, -à, •à, "à, —à, µà¹^à, ¥à, 'à, †à, ,à¹OEà, TMà, µà¹%à¹, ,à, "à¹%à¹€à, ¥à, çà, ,à, ° >>Â <http://line.me/ti/p/@amuay>

(à, à, ±à¹^à, †à, (à, -à¹%à, -à, —à,²à, †à¹, ,à, ¥à, TMà¹OEà¹€à, £à¹†à, §à, —à, µà¹^à, à, ,à, "à, ,à¹^à, ° à¹^à, -à, "à, jà,²à¹•à, ¥à¹%à, §à, —à, ±à, •à, jà,²à, "à¹%à, §à, çà, TMà, °à, ,à¹^à, °)

- Pages facebook :Â à, Šà, ,à, "à, ^à, µà, TM à, Šà, ,à, "à, •à, µà¹^à¹€à,žà¹%à,² A-muay >> à, ,à, ¥à, 'à, •à, —à, µà¹^à, ¥à, 'à, †à, ,à¹OEà¹, ,à, "à¹%à¹€à, ¥à, çà, ,à¹^à, ° <https://www.facebook.com/qipao.amuay>

Instagram : qipaoamuay

[à, £à,²à, çà, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, "à, œà, 1à¹%à, ,à,²à, ç](#)

à, ,à, §à,²à,jà, ,à, 'à, "à¹€à, «à¹†à, TMà, ,à, -à, †à, ¥à, 1à, •à, ,à¹%à,²: à, çà, ±à, †à¹, ,à, jà¹^à, jà, µà, ,à, §à,²à, jà, ,à, 'à, "à¹€à, «à¹†à, TMà, à,³à, «à, £à, ±à, §à, à, 'à, TMà, ,à¹%à,²à, TMà, µà¹%à, à, •à, £à, ,à, "à,²à¹€à, ,à¹%à,²à, à, 1à¹^à, £à, °à, §à, §à, •à¹^à, -à, TMà¹•à, à, "à, †à, ,à, §à,²à, jà, ,à, 'à, "à¹€à, «à¹†à, TM