



www.a-muay.com

a-muay

à¹€à, à, -à¹%à, -à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, •à, œà, ¹à¹%à, Šà, ²à, à¹•à, à, ™à, à, ±à¹%à, ™ à, à, µà¹•à, "à, ‡

à, ¿499



à¹€à, à, -à¹%à, -à, ^à, µà, ™à¹€à, "à, µà¹^à, çà, §à¹€à, "à¹‡à, •à, œà, ¹à¹%à, Šà, ²à, ç, à¹•à, à, ™à, à, ±à¹%à, ™ à, žà, -à¹%à, ™ à, à, µà¹•à, "à, ‡Ā *

*à, £à, à¹à, TMà¹fà, «à, jà¹à, ¥à¹à, ²à, à, à, ***

à, £à, «à, ±à, ° Á CM40Á à, £à, ²à, ,,à, ² 499 à, šà, ²à, —

à¹€à, à, à¹%à, -à, ^à, µà, TMà¹€à, "à¹†à, •à, œà, ¹à¹%à, Šà, ²à, ç à¹•à, à, TMà, à, ±à¹%à, TM
à, à, µà, žà, -à¹%à, TMà¹, à, jà¹à, jà, µà, ¥à, ²à, ç
(à, £à, à¹à, TMà, TMà, µà¹%à, ^à, ³à, «à, TMà¹à, ²à, çà¹•à, •à¹à¹€à, à, -à¹%à, -à¹€à, "à, µà¹à, çà, šà, ,,à, °)

à¹€à, TMà, -à¹%à, -à, œà¹%à, ²à, ¥à, 'à, TMà, 'à, TM à¹, à, jà¹à, £à¹%à, -à, TM à¹fà, à¹à, à, šà, ²à, ç
à, œà¹%à, ²à¹, à, jà¹à, à, ²à, "à, †à¹à, ²à, ç à¹, à, jà¹à, £à, à¹à, ç

à¹€à, à, à¹%à, -à, à, µà, žà, -à¹%à, TM à, •à, ±à, "à, •à, ±à, šà, à, µà, •à, £à, °à, "à, à, jà, TMà¹%à, ³à¹€à, †à, 'à, TM
à¹€à, à¹%à, ²à, •à, ±à, TMà, jà, ²à, •à, ,,à, °Á

à¹€à, à, à¹%à, -à, jà, µà, •à, £à, °à¹€à,)à¹(à, ² 2 à, à¹%à, ²à, †à¹fà, Šà¹%à, †à, ²à, TMà¹, à, "à¹%à, ^à, £à, 'à, †à, ,,à, °

à, à, 'à, TMà, ,,à¹%à, ²à, à, à, "à, à, ²à, žÁ à, "à, µà¹, à, à, TMà¹CEà¹€à, •à¹(à, à, à, "à† à, £à, ±à, šà, £à, -à, †à, šà¹à, ²
à¹fà, à¹à¹à, ¥à¹%à, šà¹€à, —à¹à, «à¹CEà, jà, ²à, •à, ,,à¹à, °

à¹€à, à¹%à, ²à, •à, ±à, TMà¹, à, "à¹%à, —à, à, •à¹, à, -à, •à, ²à, à à¹fà, à¹à¹à, ¥à¹%à, šà, "à, ¹à, "à, µ
à¹fà, à¹à, -à, -à, •à, †à, ²à, TMà¹, à, "à¹%à, à, šà, ²à, çà¹€à, ¥à, çà, ,,à¹à, °
à, «à, £à, -à, -à, ^à, °à¹fà, à¹à¹fà, TMà, šà, ±à, TMà, à, šà, ²à, ç à† à, •à¹†à, "à, ¹à, TMà¹à, ²à, £à, ±à, •à, ,,à¹à, °

à, à, µà, —à, µà¹à, jà, µ: à¹•à, "à, † (à, à, µà¹€à, "à, µà, çà, §)
(à, •à, "à, —à, µà¹à, £à, ¹à,)à, à, ²à, ž à, £à, ¹à,)à, ^à, °à, à, çà, ²à, çà, à, ²à, žà¹fà, «à, •à¹à, ,,à, °)
à, à, TMà, ²à, "à¹, à, à, à, à¹CEà, -à, çà, ¹à¹à, "à¹%à, ²à, TMà, ¥à¹à, ²à, †à, ,,à, ° à†“Á à†“
à, -à¹à, ²à, TMà¹fà, «à¹%à, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, "à, TMà, à, ,,à, °

à, ,,à, ³à¹à, TMà, °à, TMà, ³à¹à, ¥à, °à, ,,à, šà, £à,)à, žà, 'à, šà, ±à, •à, 'à¹, à,)à, £à, "à, -à¹à, ²à, TM

à¹fà, TMà, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹, à, à, à, •à¹CE
"à, •à¹%à, -à, †à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹€à, œà, -à¹à, -à, "à¹%à, šà, ç"à, ,,à, °

à, Šà, à, "à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à¹•à, šà, šà¹, à, <à, •à¹Œà¹, à, jà¹^à¹€à, «à, jà, •à, -à, -à, ™à, •à, ±à, ™à¹•à, ¥à, °à¹, à, jà¹^à¹€à, -à, -à¹^à, ²à, ™à, "à, ¹à, "à, µà¹†à, ™à¹%à, ²***

à, -à, •à¹€à, -à, §à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à¹€à, œà, •à¹^à, - 4-5 à, ™à, 'à¹%à, §"

à¹fà, ™à, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, •à, -à, •à¹, à, <à, •à¹Œà, •à, ²à, jà, -à, ²à, çà, à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à, à, ±à, "à, à¹^à, §
à, —à, µà¹^à¹, à, jà¹^à, -à¹%à, §à, ™à à¹, à, jà¹^à, à, ¹à, †à¹, à, jà¹^à, œà, -à, j
à, •à¹%à, -à, †à, -à, çà, ¹à¹^à, •à, ²à, jà¹€à, •à, "à, 'à¹Œà, jà, ²à, •à, £à, •à, ²à, ™à, à, , à, °

à,Šà,à,"à¹€à,à¹‡à,™à,à,´à,™à,,à¹%à,²à,™à,³à¹€à,à¹%à,² à¹•à,šà,šà,•à,±à,"à,à,³à¹€à,£à¹‡à,^
à¹,,à,à,à¹Œà,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™à,jà,²à,,à,°

à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,-à,•à¹,,à,à,à¹Œà,à,-à,‡à¹€à,"à¹‡à,•à,,à,§à,£à,"à,¹à,^à,²à,•à,à,±à,"à,à¹^à,§à
à¹‡à,à,£à,°à,•à,-à,šà,"à¹%à,§à,ø à¹€à,Šà¹^à,™ à,™à¹%à,³à,«à,™à,±à,• à,à¹^à,§à,™à,à,¹à,‡
à,£à,-à,šà¹€à,-à,§à,£à,§à,jà,žà,à,‡
à,,à,§à,²à,jà,øà,²à,§à¹€à,à,à¹%à,-à¹•à,¥à,°à,•à,²à,‡à¹€à,•à,‡à,™à,°à,,à,°

à¹€à,žà,£à,²à,°à¹€à,"à¹‡à,•à,šà,²à,‡à,,à,™à,-à¹%à,§à,™à,«à,£à,-à,-à,à,¹à,‡à,•à,§à¹^à,²à,à,à,•à,à,´à,,à,

à,«à,²à,•à,à¹%à,-à,‡à,•à,²à,£à¹fà,«à¹%à,žà,-à,"à,µà,à,²à,jà,²à,£à,-à¹€à,-à,²à¹,,à,à¹•à,à¹%à¹,,à,"à¹%à
à¹,,à,jà¹^à¹€à,à,µà,øà,—à,£à,‡

à,ªà,´à,™à,,à¹%à,²à,—à,µà¹^à,£à¹%à,²à,™à,,à,™à,²à,"à¹,,à,à,à¹OEà,§à±à,"à,^à,²à,•à,ªà,´à,™à,,à¹%à,²à

à,Šà,,à,"à¹•à,•à¹^à,¥à,°à¹•à,šà,š
à,à,™à,²à,"à¹,,à,à,à¹OEà¹,,à,à¹^à¹€à,—à¹^à,²à,•à,±à,™à,™à,°à,,à,° **

à,•à,²à,£à,²à,†à¹€à,—à,µà,çà,šà,,à,™à,²à,"à¹,,à,à,à¹OE
(à,«à,™à¹^à,§à,çà¹€à,)à¹†à,™à,™à,´à¹%à,§)

à,,à,§à,²à,à,çà,²à,§ à,§à,±à,"à,^à,²à,•à¹,,à,«à,¥à¹^à,—à,¶à,†à,Šà,²à,çà¹€à,ªà,·à¹%à,-à,,à,°

Size 100Å (à,-à,²à,çà,, 3-4 à,à,µ)
à,-à,• 26 à¹€à,-à,§à¹€à,ªà,·à¹%à,-Å 25Å à,,à,§à,²à,à,çà,²à,§ 18

Size 110Å (à, -à, 2à, çà, 4-5 à,) à, μ)

à, -à, • 28Å à¹€à, -à, §à¹€à, ºà, -à¹%à, -Å 27Å à, ,à, §à, 2à, à, çà, 2à, § 19

Size 120Å (à, -à, 2à, çà, 6-7 à,) à, μ)

à, -à, • 29Å à¹€à, -à, §à¹€à, ºà, -à¹%à, -Å 28Å à, ,à, §à, 2à, à, çà, 2à, § 20

Size 130Å (à, -à, 2à, çà, 8-9 à,) à, μ)

à, -à, • 30Å à¹€à, -à, §à¹€à, ºà, -à¹%à, - 29Å à, ,à, §à, 2à, à, çà, 2à, § 21

Size 140Å (à, -à, 2à, çà, 10 à¹, ,à, à¹¹à¹€à, •à, ´à, ™ 11 à,) à, μ)

à, -à, • 32 à¹€à, -à, §à¹€à, ºà, -à¹%à, - 31Å à, ,à, §à, 2à, à, çà, 2à, § 21.5

Size 150Å (à, -à, 2à, çà, 11 à¹, ,à, à¹¹à¹€à, •à, ´à, ™ 12 à,) à, μ)

à, -à, • 33 à¹€à, -à, §à¹€à, ºà, -à¹%à, - 32Å à, ,à, §à, 2à, à, çà, 2à, § 22.5

"à, ,à, §à, £à, ºà, £à, §à, ^à, ºà, -à, šà, ºà, µà¹à, ¥à, °à¹, ,à, ,à, ºà¹€à, ºà¹^à, -à, ™à, ºà, ±à¹^à, †à, ,à, -à¹%à, -à, ºà, ´à, ™à, ,à¹%à, 2"

(à, ºà¹%à, -à, †à¹fà, «à¹%à, —à, 2à, †à, £à¹%à, 2à, ™à, ºà, £à, ,à, ,à, çà, -à, "à, ºà¹^à, -à, ™à, —à, ,à, ºà, ,à, £à, ±à¹%à, †à, ºà, «à¹%à, 2à, à¹, ,à, -à, ™à¹€à, †à, ´à, ™à, ºà¹^à, -à, ™à, ºà, £à, ,à, ,à, çà, -à, "à¹, ,à, "à¹€à, "à¹†à, "à, ,à, 2à, "à, ºà, ´à, ™à, ,à¹%à, 2à, šà, 2à, †à, £à, ,à¹^à, ™à, ºà, µà¹, ,à, ,à, ºà¹€à, -à, 2à, ^à, ^à, °à, «à, à, à, "à, ºà¹%à, -à, †à¹€à, Šà¹†à, ,à, ºà, ´à, ™à, ,à¹%à, 2à, ºà¹^à, -à, ™à, ºà, ±à¹^à, †à, ,à, -à¹%à, -à, —à, ,à, ºà, ,à, £à, ±à¹%à, †à, ,à¹^à, °)

à, £à¹%à, 2à, ™ a-muay à, ^à, 3à, «à, ™à¹^à, 2à, çà, —à, ±à¹%à, †à, ,à, µà, ,à¹^à, °

à, ºà, -à, šà, -à, 2à, à, £à, 2à, çà, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, "à¹€à, žà, ´à¹^à, à¹€à, ºà, ´à, à, ºà, ±à¹^à, †à, ,à, -à¹%à, -à, ºà, ´à, ™à, ,à¹%à, 2à¹, ,à, "à¹%à, —à, µà¹^

- Add Line id : @amuay Å (à, -à, çà¹^à, 2à, ¥à, -à, à¹fà, ºà¹^à, ºà, "à¹%à, 2à, ™à, «à, ™à¹%à, 2à, "à¹%à, §à, çà, ™à¹%à, 2)

à, «à, £à, ,à, -à, ºà, "à, —à, µà¹^à, ¥à, ´à, †à, ,à¹€à, ™à, µà¹%à¹, ,à, "à¹%à¹€à, ¥à, çà, ,à, ° >>Å <http://line.me/ti/p/@amuay>

(à, ºà, ±à¹^à, †à, ,à, -à¹%à, -à, —à, 2à, †à¹, ,à, ¥à, ™à¹€à¹€à, £à¹†à, §à, —à, µà¹^à, ºà, ,à, "à, ,à¹^à, ° à¹à, -à, "à, à, 2à¹à, ¥à¹%à, §à, —à, ±à, ºà, à, 2à, "à¹%à, §à, çà, ™à, ,à, ,à¹^à, °)

- Pages facebook : à, Šà, ,à, "à, ^à, µà, ™Å à, Šà, ,à, "à, ºà, µà¹^à¹€à, žà¹%à, 2 A-muay >> à, ,à, ¥à, ´à, ºà, —à, µà¹^à, ¥à, ´à, †à, ,à¹€à¹, ,à, "à¹%à¹€à, ¥à, çà, ,à¹^à, ° <https://www.facebook.com/qipao.amuay>

Instagram : qipaoamuay

Å

[à, £à, 2à, çà, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, "à, œà, 1à¹%à, ,à, 2à, ç](#)

à, ,à, §à, 2à, à, ,à, ´à, "à¹€à, «à¹†à, ™à, ,à, -à, †à, ¥à, 1à, ºà, ,à¹%à, 2: à, çà, ±à, †à¹, ,à, à¹^à, à, µà, ,à, §à, 2à, à, ,à, ´à, "à¹€à, «à¹†à, ™à, ºà, 3à, «à, £à, ±à, šà, ºà, ´à, ™à, ,à¹%à, 2à, ™à, µà¹%à, ºà, ºà, £à, ,à, "à, 2à¹€à, ,à¹%à, 2à, ºà, 1à¹^à, £à, ,à, šà, šà, ºà¹^à, -à, ™à¹à¹à, ºà, "à, †à, ,à, §à, 2à, à, ,à, ´à, "à¹€à, «à¹†à, ™à