



www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, •à, œà, ¹à¹%à, Šà, ²à, ç  
à, ¥à, ²à, çà, •à, ±à¹Šà, •à, ìà, ±à, ‡à, •à, £

à, 539 à, 490

à, —à¹^à, ²à, ™à, ›à, £à, °à, «à, çà, ±à, "à¹,,à, "à¹%: à, 49



à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, •à, œà, ¹à¹%à, Šà, ²à, ç à, ¥à, ²à, çà, •à, ±à¹Šà, •à, ìà, ±à, ‡à, •à, £  
à, ²à, µà, —à, -à, ‡

à, £à, «à, ±à, ² À CM22À à, £à, ²à,,à, ² 490 à, šà, ²à, —

à, Šà,, à, "à¹€à, ‹à, — à, ìà, µ 2 à, Šà, ´à¹%à, ™ à¹€à, ²à, -à¹%à, - + à, •à, ²à, ‡à¹€à, •à, ‡à, çà, ²à, ‡à, çà, •à,  
à, £à, µà, §à, ´à, §à, ¥à, ¹à, •à,,à¹%à, ²à, £à¹%à, ²à, ™à¹€à, £à, ²à,,à, ° à, ™à¹^à, ²à, £à, ±à, •

à, •à, ±à, §à¹€à, ²à, -à¹%à, -à¹€à, ›à¹‡à, ™à, œà¹%à, ²à¹,,à, «à, ìà, ^à, µà, ™à, ìà, µà, ‹à, ±à, šà¹fà, ™  
à, •à, ²à, ‡à¹€à, •à, ‡à¹€à, ›à¹‡à, ™à, œà¹%à, ²à¹,,à, «à, ìà, ^à, µà, ™à, ²à, µà, —à, -à, ‡à, ¥à, ²à, çà, ìà, ±à, ‡à, •à, £

à, "à, µà¹€à, —à, ¥à¹€à, ºà, ·à¹%à, -à, ºà, -à, †à, ºà, µà, ºà, µà¹•à, "à, †à, •à, ±à, "à, •à, ±à, Šà, ºà, µà, —à, -à, †à, ™à¹^à, ²à, £à, ±à, •à, jà, ²à, •à, „, °

à¹fà, ºà¹^à¹, „à, "à¹%à, «à, ¥à, ²à, ºà¹, à, -à, •à, ²à, ºà à¹€à, —à, "à, •à, ²à, ¥à, •à, £à, à, ©à, ^à, µà, ™ à, -à, -à, •à, †à, ²à, ™  
à¹fà, ºà¹^à, )à, £à, °à, •à, §à, „

à, £à, §à, jà, —à, ±à¹%à, †à¹fà, ºà¹^à¹€à, )à¹†à, ™à, Šà, „à, "à, -à, ²à¹€à, (à, µà, ºà, ™à¹, „à, "à¹%à, -à, µà, •à, "à¹%à, §à, ºà, „à, °

(à, Šà, „à, "à, ^à, µà, ™à, -à, ²à¹€à, (à, µà, ºà, ™à¹fà, ºà¹^à¹•à, —à, ™à, Šà, „à, "à, )à, £à, °à¹€à, —à, "à, ºà, ^à, †à, „à¹, à, )à, £à¹€à¹, „à, "à¹%à, „  
À

à, ºà, µà, —à, µà¹^à, jà, µ à, ºà, µà, •à, ²à, jà, £à, ¹à, ) (à, ºà, µà¹€à, "à, µà, ºà, §à, „à, °)À  
(à, •à, "à, —à, µà¹^à, £à, ¹à, )à, à, ²à, ž à, £à, ¹à, )à, ^à, °à, à, ºà, ²à, ºà, à, ²à, žà¹fà, «à, •à¹^à, „à, °)  
À À à, „à, ™à, ²à, "à¹, „à, (à, ºà¹€à, -à, ºà, ¹à¹^à, "à¹%à, ²à, ™à, ¥à¹^à, ²à, †à, „à, ° à†“À à†“  
à, -à¹^à, ²à, ™à¹fà, «à¹%à, ¥à, °à¹€à, -à, µà, ºà, "à, ™à, °à, „à, °

à, £à, ¹à, )à, —à, µà¹^ 1  
à¹€à, )à¹†à, ™à, £à, µà, §à, ^à, §à, ¥à, ¹à, •à, „à¹%à, ²à, £à¹%à, ²à, ™à¹€à, £à, ²à, „à, °.....

à, „à, ³à¹•à, ™à, °à, ™à, ³à¹•à, ¥à, °à, „à, §à, £à, )à, žà, ^à, §à, ±à, •à, ^à¹, à, )à, £à, "à, -à¹^à, ²à, ™

à¹fà, ™à, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, ·à, -à, •à¹, à, (à, •à¹€  
"à, •à¹%à, -à, †à¹€à, ¥à, ·à, -à, •à¹€à, œà, ·à¹^à, -à, "à¹%à, §à, ºà, „à, °

à, Šà, à, "à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à¹•à, šà, šà¹, à, <à, •à¹Œà¹, à, jà¹^à¹€à, «à, jà, •à, -à, ™à, •à, ±à, ™à¹•à, ¥à, °à¹, à, jà¹^à¹€à, -  
à, -à¹^à, ²à, ™à, "à, ¹à, "à, µà¹†à, ™à¹%à, ²\*\*\*

à, -à, •à¹€à, -à, §à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à¹€à, œà, -à¹^à, - 3-4 à, ™à, ´à¹%à, §

à¹fà,™à,•à²à,£à¹€à,¥à,·à,-à,•à¹,,à,à,•à¹CEà,•à²à,jà,-à²à,çà,à¹€à,"à¹‡à,•à,•à¹%à,-à,‡à,à±à,"à,à¹^à,Şà,  
à,—à,µà¹^à¹,,à,jà¹^à,-à¹%à,Şà,™ à¹,,à,jà¹^à,à,¹à,‡ à¹,,à,jà¹^à,œà,-à,j  
à,•à¹%à,-à,‡à,-à,çà,¹à¹^à,•à²à,jà¹€à,•à,"à,à¹CEà,jà²à,•à,£à,à²à,™à,,à,°

à,Şà,,à,"à¹€à,à¹‡à,™à,à,à,´à,™à,,à¹%à,²à,™à³à¹€à,à¹%à,² à¹•à,Şà,Şà,•à,±à,"à,à,³à¹€à,£à¹‡à,^  
à¹,,à,à,à,•à¹CEà,jà²à,•à,£à,²à,•à,²à,™à,jà²à,,à,°

à¹fà,™à,•à²à,£à¹€à,¥à,·à,-à,•à¹,,à,à,•à¹CEà,,à,-à,‡à¹€à,"à¹‡à,•à,,à,Şà,£à,"à,¹à,^à²à,•à,à±à,"à,à¹^à,Şà,  
à¹‡ à,à,£à,°à,•à,-à,Şà,"à¹%à,Şà,ç à¹€à,Şà¹^à,™ à,™à¹%à,³à,«à,™à,±à,• à,à¹^à,Şà,™à,à,¹à,‡  
à,£à,-à,Şà¹€à,-à,Şà,£à,Şà,jà,Žà,,à,‡  
à,,à,Şà,²à,jà,çà,²à,Şà¹€à,à,-à¹%à,-à¹à,¥à,°à,•à²à,‡à¹€à,•à,‡à,™à,°à,,à,°

à¹€à,žà,£à,²à,°à¹€à,"à¹‡à,•à,Şà,²à,‡à,,à,™à,-à¹%à,Şà,™à,«à,£à,-à,-à,à,¹à,‡à,•à,Şà¹^à²à,à,à,•à,à,,à,

à, «à,²à,•à,¹%à,-à,‡à,•à,²à,£à¹fà, «à¹%à,žà,-à,,"à,µà,ªà,²à,jà,²à,£à,-à¹€à,-à,²à¹,,à,)à¹•à,•à¹%à¹,,à, "à¹%àà  
à¹,,à,jà¹^à¹€à,ªà,µà,çà,—à,£à,‡

"à,•à,²à,‡à¹€à,•à,‡à,çà,²à,§à,ªà,²à,jà,²à,£à,-à,žà,±à,šà,à,²à, «à,£à,-à,-à,à,-à,šà,•à,²à,‡à¹€à,•à,‡à¹,,à,"à

à¹•à,™à,°à,™à,³à¹fà, «à¹%à,¥à,¹à,•à,,à¹%à,²à,"à,¹à,^à,²à,•à,à,™à,²à,"à¹,,à,à,à,•à¹€à,—à,µà¹^à,§à,±à,"à,  
à,à,™à,²à,"à,Šà,,à," à,-à,•-à¹€à,-à,§-à,ªà,°à¹,à,žà,• à¹•à,¥à,°à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§  
à,-à,çà¹^à,²à,çà,¶à,"à,•à,´à,"à,)à¹%à,²à,çà,—à,µà¹^à,Šà,,à,"  
à,—à,µà¹^à¹fà,Šà¹%à¹€à,,à,µà,çà,™à¹,,à,à,à,•à¹€à,—à,µà¹^à,Šà,,à,"  
à¹,,à,jà¹^à,§à¹^à,²à,à,°à¹€à,)à¹‡à,™70,80,90 à,«à,£à,-à,-2,4,6 à,«à,£à,-à,- S,M,L  
à¹€à,žà,£à,²à,°à¹•à,•à¹^à,¥à,°à,—à,µà¹^à¹,,à,à,à,•à¹€à¹,,à,jà¹^à¹€à, «à,jà,-à,-à,™à,•à,±à,™  
à¹,,à,à,à,•à¹€à,•à¹^à,²à,‡à,•à,±à,™ à¹,,à,jà¹^à¹€à,—à¹^à,²à,•à,±à,™à¹€à,¥à,çà,,à,°  
à,Šà,,à,"à,à,-à,‡à,—à,µà¹^à,£à¹%à,²à,™à,à,™à,²à,"à¹,,à,à,à,•à¹€  
à,§à,±à,"à,^à,²à,•à,Šà,,à,"à,^à,£à,´à,‡à,,à,°

à, •à, ²à, £à, ²à, †à¹€à, —à, µà, çà, šà, à, ™à, ²à, "à¹, à, çà, •à¹CE (à, «à, ™à¹^à, šà, çà¹€à, )à¹†à, ™à, ™à, 'à¹%à, §)  
\*\*\* à¹, à, à, •à¹CEà, -à, ²à, ^à, „à, ¥à, ²à, "à¹€à, „à, ¥à, -à¹^à, -à, ™ 1-3 à, çà, j. \*\*\*

à, -à, çà¹^à, ²à, ¥à, -à, jà, "à, ¹à, —à, µà¹^à, à, ™à, ²à, "à, ™à, °à, „à, °  
à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à¹à, šà, šà, •à, 'à, "à¹, à, çà, •à¹CEà¹, „à, jà¹^à¹€à, «à, jà, -à, -à, ™à, •à, ±à, ™à, ^à¹šà, °\*\*\*\*

Size 2Â Â [1] Â (à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, , 7 à¹€à, "à, .à, -à, ™- 1 à, çà, µ)Â  
à, £à, -à, šà, -à, • 24Â à, „à, šà, ²à, jà, çà, ²à, šà¹€à, à, -à¹%à, - 13Â à, £à, -à, šà¹€à, -à, šà, çà, .à, "à¹, à, "à¹%à, à, „à, " 23Â  
à, „à, šà, ²à, jà, çà, ²à, šà, •à, ²à, †à¹€à, •à, † 17.5

Size 4Â Â [2] (à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, , 1- 1.8 à, çà, µ)Â  
à, £à, -à, šà, -à, • 25Â à, „à, šà, ²à, jà, çà, ²à, šà¹€à, à, -à¹%à, - 13.5Â à, £à, -à, šà¹€à, -à, šà, çà, .à, "à¹, à, "à¹%à, à, „à, " 25Â  
à, „à, šà, ²à, jà, çà, ²à, šà, •à, ²à, †à¹€à, •à, † 19

Size 6Â Â [4] (à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, , 2-3 à, çà, µ)Â  
à, £à, -à, šà, -à, • 27Â à, „à, šà, ²à, jà, çà, ²à, šà¹€à, à, -à¹%à, - 15Â à, £à, -à, šà¹€à, -à, šà, çà, .à, "à¹, à, "à¹%à, à, „à, " 26Â  
à, „à, šà, ²à, jà, çà, ²à, šà, •à, ²à, †à¹€à, •à, † 21

Size 8Â Â [6] (à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, , 4-5 à, çà, µ)Â  
à, £à, -à, šà, -à, • 28Â à, „à, šà, ²à, jà, çà, ²à, šà¹€à, à, -à¹%à, - 16Â à, £à, -à, šà¹€à, -à, šà, çà, .à, "à¹, à, "à¹%à, à, „à, " 27Â  
à, „à, šà, ²à, jà, çà, ²à, šà, •à, ²à, †à¹€à, •à, † 23

Size 10Â Â [8] (à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, , 6-7 à, çà, µ)Â  
à, £à, -à, šà, -à, • 30Â à, „à, šà, ²à, jà, çà, ²à, šà¹€à, à, -à¹%à, - 17Â à, £à, -à, šà¹€à, -à, šà, çà, .à, "à¹, à, "à¹%à, à, „à, " 29Â  
à, „à, šà, ²à, jà, çà, ²à, šà, •à, ²à, †à¹€à, •à, † 25

Size 12Â Â [10] (à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, , 8-9 à, çà, µ)Â  
à, £à, -à, šà, -à, • 32Â à, „à, šà, ²à, jà, çà, ²à, šà¹€à, à, -à¹%à, - 18Â à, £à, -à, šà¹€à, -à, šà, çà, .à, "à¹, à, "à¹%à, à, „à, " 30Â  
à, „à, šà, ²à, jà, çà, ²à, šà, •à, ²à, †à¹€à, •à, † 27

Size 14Â Â [12] (à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, , 10-11 à, çà, µ)Â  
à, £à, -à, šà, -à, • 33Â à, „à, šà, ²à, jà, çà, ²à, šà¹€à, à, -à¹%à, - 20Â à, £à, -à, šà¹€à, -à, šà, çà, .à, "à¹, à, "à¹%à, à, „à, " 32Â  
à, „à, šà, ²à, jà, çà, ²à, šà, •à, ²à, †à¹€à, •à, † 28.5

Size 16Â Â [14] (à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, , 12 à, çà, µ)Â  
à, £à, -à, šà, -à, • 34Â à, „à, šà, ²à, jà, çà, ²à, šà¹€à, à, -à¹%à, - 20.5 à, £à, -à, šà¹€à, -à, šà, çà, .à, "à¹, à, "à¹%à, à, „à, " 34Â  
à, „à, šà, ²à, jà, çà, ²à, šà, •à, ²à, †à¹€à, •à, † 31.5

"à, „à, šà, £à, •à, £à, šà, ^à, à, -à, šà, à, µà¹•à, ¥à, °à¹, à, çà, •à¹CEà, •à¹^à, -à, ™à, à, ±à¹^à, †à, çà, -à¹%à, -"

(à, •à¹%à, -à, †à¹fà, «à¹%à, —à, ²à, †à, £à¹%à, ²à, ™à, à, £à, „à, çà, -à, "à, •à¹^à, -à, ™à, —à, „à, •à, „à, £à, ±à¹%à, †  
à, «à¹%à, ²à, jà¹, à, -à, ™à¹€à, †à, 'à, ™à, •à¹^à, -à, ™à, à, £à, „à, çà, -à, "à¹, à, "à¹€à, "à¹†à, "à, à, ²à, "  
à, à, 'à, ™à, „à¹%à, ²à, šà, ²à, †à, £à, „à¹^à, ™ à, à, µ à¹, à, çà, •à¹CE à, -à, ²à, ^à, ^à, °à, «à, jà, "  
à, •à¹%à, -à, †à¹€à, šà¹†à, „à, à, 'à, ™à, „à¹%à, ²à, •à¹^à, -à, ™à, à, ±à¹^à, †à, çà, -à¹%à, -à, —à, „à, •à, „à, £à, ±à¹%à, †à, „à¹^à, °)

à, £à¹%à, ²à, ™à, šà, „à, "à, ^à, µà, ™ à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%à, ² a-muay  
à, ^à, ³à, «à, ™à¹^à, ²à, çà, —à, ±à¹%à, †à, çà, µà, „à¹^à, °

à, à, -à, šà, -à, ²à, jà, £à, ²à, çà, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, "à¹€à, žà, 'à¹à, jà¹€à, •à, 'à, j  
à, à, ±à¹^à, †à, çà, -à¹%à, -à, à, 'à, ™à, „à¹%à, ²à¹, à, "à¹%à, —à, µà¹^  
(à¹€à, ¥à, -à, -à, •à, —à, ±à, •à, —à, ²à, †à¹€à, "à, µà, çà, šà, žà, -à, ™à, °à, „à, °)

- Add Line id : @amuay Â (à, -à, çà¹^à, ²à, ¥à, -à, jà¹fà, à¹^

@à,"à%à,²à,™à,«à,™à%à,²à,"à%à,§à,çà,™à%à,²)

Â

à,«à,£à,·à,-à,•à,"à,—à,µà¹à,¥à,´à,‡à,,à¹CEà,™à,µà%à¹,,à,"à%à¹€à,¥à,çà,,à,° >>Â

<http://line.me/ti/p/@amuay>

(à,ªà,±à¹à,‡à,à,·à%à,-à,—à,²à,‡à¹,,à,¥à,™à¹CEà¹€à,£à¹‡à,§à,—à,µà¹à,ªà,à,"à,,à¹à,°  
à¹à,-à,"à,jà,²à¹à,¥à¹%à,§à,—à,±à,•à,jà,²à,"à%à,§à,çà,™à,°à,,à¹à,°)

- Pages facebook : à,Šà,à,"à,^à,µà,™ à,•à,µà¹à¹€à,žà%à,² A-muay >>

à,,à,¥à,´à,•à,—à,µà¹à,¥à,´à,‡à,,à¹CEà¹,,à,"à%à¹€à,¥à,çà,,à¹à,°

<https://www.facebook.com/ar.muay22>

à,Šà,jà,£à,¹à,› Instagram : amuayshop

Â

[à,£à,²à,çà,¥à,°à¹€à,-à,µà,çà,"à,œà,¹à%à,à,²à,ç](#)

à,,à,§à,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™à,à,-à,‡à,¥à,¹à,•à,,à%à,²:

à,çà,±à,‡à¹,,à,jà¹à,jà,µà,,à,§à,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™à,ªà,³à,«à,£à,±à,šà,ªà,´à,™à,,à%à,²à,™à,µà¹%  
à,•à,£à,à,"à,²à¹€à,à%à,²à,ªà,¹à¹à,£à,°à,šà,šà,•à¹à,-à,™à¹à,ªà,à,‡à,,à,§à,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™