



www.a-muay.com

a-muay

à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, •à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ²à, à, žà, £à, µà¹€à, òà, µà¹^à, çà, ò (à, òà, µà, ‹à, ±à, šà¹fà, ™) à, ºà, µà¹•à, "à, ‡à, ¥à, ²à, çà, òà, ±à, ‡à, •à, £à, —à, -à, ‡

à, ¸1290 à, ¸990

à, —à¹^à, ²à, ™à, ¸à, £à, °à, «à, çà, ±à, "à¹, à, "à¹%ò: à, ¸300



à¹€à, à², ·à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹†à, ·à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ²à, ç à, žà, £à, µà¹€à, jà, µà¹^à, çà, j
à, à², µà¹^à, "à, †à, ¥à, ²à, çà, jà, ±à, †à, ·à, £à, —à, -à, †À **à, £à, à¹^à, ™à¹fà, «à, jà¹^à, ¥à¹^à, ²à, à², à, "'''

à, £à, «à, ±à, à Á CMT201 à, £à, ²à, „à, ²à¹€à, à², ·à¹%òà, - 990 à, šà, ²à, — / à, ·à, ²à, †à¹€à, ·à, † 590
à, šà, ²à, —

à¹€à, à², ·à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹†à, ·à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ²à, ç à¹à, à, ™à, çà, ²à, § à, £à, à¹^à, ™à¹fà, «à, jà¹^
à, à², 'à, ™à, „à¹%òà, ²à, žà, £à, µà¹€à, jà, µà¹^à, çà, j

à¹€à, ™à, ·à¹%òà, -à, œà¹%òà, ²à¹, „à, «à, jà, —à, -à, ¥à, ²à, ç à, „à, à, "à, à, ²à, žà, jà, µà, (à, ±à, šà¹fà, ™à, -à, çà¹^à, ²à, †à, "à, µ
à¹fà, à¹^à¹à, ¥à¹%òà, §à¹, „à, jà¹^à, „à, ±à, ™

à, "à, µà¹€à, —à, ¥à, žà, ±à, šà,)à, ¥à, ²à, çà¹^à, à, ™à¹€à, à², ·à¹%òà, - à, à², µà¹, à, "à, "à¹€à, "à¹^à, ™à, ·à, ±à, "à
à, ¥à, ²à, çà, à², §à, çà, jà, ²à, ·à, „à¹^à, °

à, à², ²à, jà, ²à, £à, -à¹fà, à¹^à,)à, £à, °à, ·à, §à, "à, -à, -à, ·à, †à, ²à, ™à, ·à¹^à, ²à, †à¹† à, -à, ²à¹€à, (à, µà, çà, ™
à, †à, ²à, ™à¹, à, £à, †à¹€à, £à, µà, çà, ™

à¹€à, à¹%òà, ²à, ·à, ±à, ™à¹, „à, "à¹%òà, —à, „à, ·à¹, à, -à, ·à, ²à, à¹fà, à¹^à¹à, ¥à¹%òà, §à, "à, ¹à, "à, µ
à¹fà, à¹^à, -à, -à, ·à, †à, ²à, ™à¹, „à, "à¹%òà, à², šà, ²à, çà¹€à, ¥à, çà, „à¹^à, °
à, «à, £à, ·à, -à, ^à, °à¹fà, à¹^à¹fà, ™à, §à, ±à, ™à, à², šà, ²à, ç à¹† à, ·à¹†à¹€à, —à¹^à, «à¹CE

à, «à, jà, ²à, çà¹€à, «à, ·à, :Áà¹€à, à², ·à¹%òà, -à, ·à, £à, °à, "à, à, jà, ^à, °à¹€à,)à¹†à, ™À
"à, à, µà, "à¹€à, à¹%òà, ™à¹€à, "à, µà, çà, §"à, £à, ¹à,)à¹€à, à², ·à¹%òà, -à¹€à, "à, µà¹^à, çà, § à, £à, ¹à,)à,
à, ²à, žà, à², à, "à, —à¹%òà, ²à, çà, ™à, °à, „à, °
à, à², ³à, «à, £à, ±à, šà¹fà, à¹^à¹fà, ™à¹€à, jà, ·à, -à, †à¹, à, —à, ç

à, «à, ²à, ·à¹€à,)à¹†à, ™à, ·à, £à, °à, "à, à, jà, ²à, à, µà, "à¹à, šà, šà, —à, µà¹^à, ™à¹%òà, -à, †à, ™à, ²à, çà¹à, šà, šà¹fà, à¹^
à, ^à, °à, à², ³à, «à, £à, ±à, šà¹fà, à¹^à, µà, "à, ¹à, «à, ™à, ²à, §à, ·à¹^à, ²à, †à,)à, £à, °à¹€à, —à, "à, šà, à, ™à, §à, jà, «à, ™à, ²à, „à,
à, à², µà, —à, µà¹^à, jà, µ: à, à², µà, ™à¹%òà, ³à¹€à, †à, 'à, ™, à, à², µà¹à, "à, †à, ¥à, ²à, çà, —à, -à, †,
à, à², µà¹à, "à, †à, ¥à, ²à, çà, ™à¹%òà, ³à¹€à, †à, 'à, ™

(à, ·à, "à, —à, µà¹^à, £à, ¹à,)à, à, ²à, ž à, £à, ¹à,)à, ^à, °à, à, çà, ²à, çà, à, ²à, žà¹fà, «à, ·à¹^à, „à, °)
à, à, ™à, ²à, "à¹, à, (à, à¹CEà, -à, çà, ¹à¹^à, "à¹%òà, ²à, ™à, ¥à¹^à, ²à, †à, „à, ° à†“Á à†“
à, -à¹^à, ²à, ™à¹fà, «à¹%òà, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, "à, ™à, °à, „à, °

à, „à, ³à¹à, ™à, °à, ™à, ³à¹à, ¥à, °à, „à, §à, £à,)à, žà, 'à, šà, ±à, ·à, 'à¹, à,)à, £à, "à, -à¹^à, ²à, ™

à¹fà, ™à, ·à, ²à, £à¹€à, ¥à, ·à, -à, ·à¹, à, (à, à¹CE
"à, ·à¹%òà, -à, †à¹€à, ¥à, ·à, -à, ·à¹€à, œà, ·à¹^à, -à, "à¹%òà, §à, ç'à, „à, °

à, Šà, à, "à¹•à, °à¹`à, ¥à, °à¹•à, šà, šà¹,,à, <à, ¢à¹Œà¹,,à, jà¹`à¹€à, «à, jà, -à, -à, ™à, •à, ±à, ™à¹•à, ¥à, °à¹,,à, jà¹`à¹€à, -
à, -à¹`à, ²à, ™à, "à, ¹à, "à, µà¹†à, ™à¹%à, ²***

à, -à, •à¹€à, -à, §à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à¹€à, œà, -à¹`à, - 4-5 à, ™à, ´à¹%à, §"

à¹fàTMà²à³£à¹€à[¥]à³-à³•à¹„à³à³à¹CEà³•à²à³jà³-à²à³çà³à¹€à³”à¹‡à³•à³à¹⁰⁰à³-à³‡à³à³±à³”à³à¹^à³§
à³—à³µà¹^à¹„à³jà¹^à³-à¹⁰⁰à³§àTM à¹„à³jà¹^à³à³1à³‡ à¹„à³jà¹^à³œà³-à³j
à³•à¹⁰⁰à³-à³‡à³-à³çà³1à¹^à³•à³à²à³jà¹€à³•à³“à³à¹CEà³jà³à³•à³£à³•à³à²àTMà³„à³°

à³Šà³„à³”à¹€à³)à¹‡àTMà³à³’àTMà³„à¹⁰⁰à³à²àTMà³à³à¹€à³„à¹⁰⁰à³à²à¹•à³šà³šà³•à³±à³”à³à³à³à¹€à³£à¹‡à³^
à¹„à³à³à¹CEà³jà³à³•à³£à³à³•à³à²àTMà³jà³à³„à³°

à¹fàTMà²à³£à¹€à[¥]à³-à³•à¹„à³à³à¹CEà³„à³-à³‡à¹€à³”à¹‡à³•à³„à³§à³£à³”à³1à³^à³à²à³•à³à³±à³”à³à¹^à³§à³
à¹‡ à³)à³£à³°à³•à³-à³šà³”à¹⁰⁰à³§à³ç à¹€à³Šà¹^à³™ à³™à¹⁰⁰à³à³«àTMà³±à³• à³à¹^à³§àTMà³à³1à³‡
à³£à³-à³šà¹€à³-à³§à³£à³§à³jà³žà³à³‡
à³„à³§à²à³jà³çà²à³§à¹€à³à³-à¹⁰⁰à³-à¹•à³¥à³°à³•à³à²à³‡à¹€à³•à³‡àTMà³°à³„à³°

à¹€à³žà³£à²à³°à¹€à³”à¹‡à³•à³šà²à³‡à³„à³™à³-à¹⁰⁰à³§àTMà³«à³£à³-à³-à³à³1à³‡à³•à³§à¹^à³à²à³)à³•à³•à³’à³„à³„à³

à, «à,²à,•à,°à, -à, †à, •à,²à,£à¹fà, «à¹%à,žà, -à, ”à,µà,ªà,²à,jà,²à,£à, -à¹€à, -à,²à¹,,à,)à¹•à, •à¹%à¹,,à, ”à¹%àà
à¹,,à,jà¹^à¹€à,ªà,µà,çà, —à,£à, †

à¹•à,™à,°à,™à,³à¹fà, «à¹%à,¥à,¹à,•à,,à¹%à,²à, ”à,¹à,^à,²à,•à,à,™à,²à, ”à¹,,à, †à,ªà¹CEà, —à,µà¹^à,§à,±à, ”à,
à,à,™à,²à, ”à,Šà,„à, ”à, -à, •-à¹€à, -à,§-à,ªà,°à¹,à,žà,•à¹•à,¥à,°à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§
à, -à,çà¹^à,²à,çà,¶à, ”à,•à, ’à, ”à,)à¹%à,²à,çà, —à,µà¹^à,Šà,„à, ”
à, —à,µà¹^à¹fà,Šà¹%à¹€à,à,µà,çà,™à¹,,à, †à,ªà¹CEà, —à,µà¹^à,Šà,„à, ”
à¹,,à,jà¹^à,§à¹^à,²à,^à,°à¹€à,)à¹†à,™70,80,90 à, «à,£à, -à, -2,4,6 à, «à,£à, -à, - S,M,L
à¹€à,žà,£à,²à,°à¹•à,•à¹^à,¥à,°à, —à,µà¹^à¹,,à, †à,ªà¹CEà¹,,à,jà¹^à¹€à, «à,jà, -à, -à,™à, •à,±à,™
à¹,,à, †à,ªà¹CEà, •à¹^à,²à,†à,•à,±à,™ à¹,,à,jà¹^à¹€à, —à¹^à,²à,•à,±à,™à¹€à,¥à,çà,„à,°
à,Šà,„à, ”à,à, -à, †à, —à,µà¹^à,£à¹%à,²à,™à,à,™à,²à, ”à¹,,à, †à,ªà¹CE
à,§à,±à, ”à,^à,²à,•à,Šà,„à, ”à,^à,£à, ’à, †à,„à,°

à,ªà,´à,™à,„à¹%òà,²à,—à,µà¹^à,£à¹%òà,²à,™à,à,™à,²à,„à¹,à,à,ªà¹OEà,§à,±à,„à,^à,²à,•à,ªà,´à,™à,„à¹%òà,²à,

à,Šà,„à,„à¹•à,•à¹^à,¥à,°à¹•à,šà,š
à,à,™à,²à,„à¹,à,à,ªà¹OEà¹,„à,jà¹^à¹€à,—à¹^à,²à,•à,±à,™à,™à,°à,„à,°,**

à,•à,²à,£à,²à,‡à¹€à,—à,µà,çà,šà,„à,™à,²à,„à¹,à,à,ªà¹OE
(à,«à,™à¹^à,§à,çà¹€à,„à¹‡à,™à,™à,´à¹%òà,§)à,„à,§à,²à,jà,çà,²à,§
à,§à,±à,„à,^à,²à,•à¹,à,«à,¥à¹^à,—à,¶à,‡à,Šà,²à,çà¹€à,ªà,à¹%òà,à,„à,°

Size 2Â (à,ªà,³à,«à,£à,±à,šà,-à,²à,çà,„ 12à¹€à,„à,à,à,™à -1.9 à,„à,µ)
à,à,• 24 à¹€à,-à,§à¹€à,ªà,à¹%òà,-Â 24Â à,„à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 15

Size 4Â (à,ªà,³à,«à,£à,±à,šà,-à,²à,çà,„ 2-3 à,„à,µ)
à,à,• 26 à¹€à,-à,§à¹€à,ªà,à¹%òà,-Â 26Â à,„à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 16

Size 6Â (à,ªà,³à,«à,£à,±à,šà,-à,²à,çà,„ 4-5 à,„à,µ)
à,à,• 28Â à¹€à,-à,§à¹€à,ªà,à¹%òà,-Â 28Â à,„à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 17

Size 8Â (à,ªà,³à,«à,£à,±à,šà,-à,²à,çà,„ 6-7 à,„à,µ)
à,à,• 30Â à¹€à,-à,§à¹€à,ªà,à¹%òà,-Â 30Â à,„à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 18

Size 10Â (à,ªà,³à,«à,£à,±à,šà,-à,²à,çà,„ 8-9 à,„à,µ)
à,à,• 32 à¹€à,-à,§à¹€à,ªà,à¹%òà,- 32Â à,„à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 19

Size 12Â (à,ªà,³à,«à,£à,±à,šà,-à,²à,çà,„ 10 à¹,à,jà¹^à¹€à,•à,´à,™à 11 à,„à,µ)
à,à,• 33 à¹€à,-à,§à¹€à,ªà,à¹%òà,- 33Â à,„à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 20

Size 14 (à,ªà,³à,«à,£à,±à,šà,-à,²à,çà,„ 12 à,„à,µ)
à,à,• 35 à¹€à,-à,§à¹€à,ªà,à¹%òà,- 34Â à,„à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 21

