



www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à, ^à, μà, ™à¹€à, "à¹‡à, •
à, Šà,, à, "à, •à, μà¹^à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à¹‡à, •
à, Šà,, à, "à, ¥à, ¹à, • à, ¥à, ²à, çà, "à, -à, •à¹,, à, jà¹%
à, ºà, μà¹•à, "à, ‡

à, ĺ490



à, Šà,, à, "à, ^à, μà, ™à¹€à, "à¹‡à, • à, Šà,, à, "à, •à, μà¹^à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à¹‡à, (à, Šà,, à, "à, ¥à, ¹à, •)
à, ¥à, ²à, çà, "à, -à, •à¹,, à, jà¹% à, ºà, μà¹•à, "à, ‡

à, ºà, ^à, ™à¹€à, ,, à¹%à, ²à¹fà, «à, jà¹~ à, £à, «à, ±à, º CW1192RÂ à, £à, ²à,, à, ² 490 à, šà, ²à, —
à, ºà, μà¹•à, "à, ‡

à, Šà,, à, "à, ^à, μà, ™à¹€à, "à¹‡à, • à, Šà,, à, "à, •à, μà¹^à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à¹‡à, •
à, •à, μà¹^à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à, £à, ºà, Šà, 'à¹%à, ™à¹€à, "à, μà, çà, § à, •à, £à, °à¹, à, ›à, £à, ‡à, —à, £à, ‡à, •à, μà¹^à¹€à, žà¹%à, ²

à, Šà, à, "à, •à, µà¹`à¹€à, Žà¹%à, ²à¹€à, "à¹†à, • à, ™à¹`à, ²à, £à, ±à, •à, à, à, "à¹† à¹€à, ¥à, çà, ^à¹%à, ²
à¹•à, šà, šà¹fà, «à, jà¹`à, ¥à¹`à, ²à, à, à, "à, ™à, °à, à, °

à, -à, µà, •à, —à, ±à¹%à, †à¹€à, ›à¹†à, ™à, Šà, à, "à, „à, ¹à¹` à, „à, à, "à¹•à, jà¹`à, „à, à, "à, ¥à, ¹à, •
à, ¥à, ²à, çà¹€à, "à, µà, çà, §à, •à, ±à, ™à, „à, °

à, Šà, à, "à, —à, £à, †à, •à, µà¹`à¹€à, Žà¹%à, ²à, —à, £à, †à, ™à, µà¹%à à¹€à, ›à¹†à, ™à, à, 'à, ™à, „à¹%à, ²à, à, ²à, çà, "à, µ
à¹€à, Žà, £à, ²à, °à, -à, ™à, „à, £à, ±à, •à, ©à¹€à, „à, §à, ²à, jà¹€à, ›à¹†à, ™à, ^à, µà, ™à, -à, çà, ¹à¹`à, ^à¹%à, ²

à¹€à, ™à, •à¹%à, -à, œà¹%à, ²CVC à, Šà, à, " Cheongsam à, œà¹%à, ²à¹€à, £à, µà, çà, š à¹, „à, jà¹`à, çà, ±à, š
à, £à, µà, "à, †à¹`à, ²à, ç à¹fà, à¹`à, à, šà, ²à, ç à¹, „à, jà¹`à, «à, ™à, ²

à, Šà, à, "à, (à, 'à, ›à, «à, ¥à, ±à, †à, à, §à, jà¹fà, à¹`à, †à¹`à, ²à, ç à¹fà, à¹`à, à, šà, ²à, ç
à¹€à, «à, jà, ²à, °à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, •à, £à, à, ©à, ^à, µà, ™

à, £à, §à, jà, —à, ±à¹%à, †à¹fà, à¹`à¹€à, ›à¹†à, ™à, Šà, à, "à, -à, ²à¹€à, (à, µà, çà, ™à¹, „à, "à¹%à, -à, µà, •à, "à¹%à, §à, çà, „à, °

(à, Šà, à, "à, ^à, µà, ™à, -à, ²à¹€à, (à, µà, çà, ™à¹fà, à¹`à¹•à, —à, ™à, Šà, à, "à, ›à, £à, °à¹€à, —à, "à, à, 'à, †à, „à¹, à, ›à, £à¹€à¹, „à, "à¹%à, „à

à, §à, 'à, ~à, µà¹fà, à¹`à: à¹fà, Šà¹%à, à, §à, jà, ^à, ²à, •à, ¥à¹`à, ²à, †à, à, „à, ¶à¹%à, ™à, šà, ™

à, à, µà, —à, µà¹`à, jà, µ à, à, µà¹•à, "à, †À Á (à, •à, "à, —à, µà¹`à, £à, ¹à, ›à, à, ²à, ž
à, £à, ¹à, ›à, ^à, °à, à, çà, ²à, çà, à, ²à, žà¹fà, «à, •à¹`à, „à, °)

à, à, ™à, ²à, "à¹, „à, (à, à¹€à, -à, çà, ¹à¹`à, "à¹%à, ²à, ™à, ¥à¹`à, ²à, †à, „à, ° à†“Á à†“
à, -à¹`à, ²à, ™à¹fà, «à¹%à, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, "à, ™à, °à, „à, °

à, „à, ³à¹•à, ™à, °à, ™à, ³à¹•à, ¥à, °à, „à, §à, £à, ›à, Žà, 'à, šà, ±à, •à, 'à¹, à, ›à, £à, "à, -à¹`à, ²à, ™

à¹fà, ™à, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹, à, (à, •à¹€
"à, •à¹%à, -à, †à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹€à, œà, -à¹`à, -à, "à¹%à, §à, çà, „à, °

à, Šà, à, "à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à¹•à, šà, šà¹,,à, <à, •à¹Œà¹,,à, jà¹^à¹€à, «à, jà, -à, -à, ™à, •à, ±à, ™à¹•à, ¥à, °à¹,,à, jà¹^à¹€à, -
à, -à¹^à, ²à, ™à, "à, ¹à, "à, µà¹†à, ™à¹%à, ²***

à, -à, •à¹€à, -à, §à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à¹€à, ceà, -à¹^à, - 2-3 à, ™à, ´à¹%à, §

à₁f₂™à₂•à₂²à₂£à₁€à₂¥à₂•à₂-à₂•à₁„à₂à₂•à₁OEà₂•à₂²à₂jà₂-à₂²à₂çà₂à₁€à₂”à₁†à₂•à₂•à₁%à₂-à₂†à₂à₂±à₂”à₂à₁^à₂§
à₂—à₂µà₁^à₁„à₂jà₁^à₂-à₁%à₂§à₂™ à₁„à₂jà₁^à₂à₂¹à₂† à₁„à₂jà₁^à₂œà₂-à₂j
à₂•à₁%à₂-à₂†à₂-à₂çà₂¹à₁^à₂•à₂²à₂jà₁€à₂•à₂“à₂à₁OEà₂jà₂²à₂•à₂£à₂•à₂²à₂™à₂„à₂°

à₂Šà₂à₂”à₁€à₂à₁†à₂™à₂à₂à₂’à₂™à₂„à₁%à₂à₂²à₂™à₂à₂³à₁€à₂à₁%à₂à₂² à₁•à₂šà₂šà₂•à₂±à₂”à₂à₂à₂³à₁€à₂£à₁†à₂^
à₁„à₂à₂•à₁OEà₂jà₂²à₂•à₂£à₂²à₂•à₂²à₂™à₂jà₂²à₂„à₂°

à₁f₂™à₂•à₂²à₂£à₁€à₂¥à₂•à₂-à₂•à₁„à₂à₂•à₁OEà₂„à₂-à₂†à₁€à₂”à₁†à₂•à₂„à₂§à₂£à₂”à₂¹à₂^à₂²à₂•à₂à₂±à₂”à₂à₁^à₂§à₂
à₁† à₂à₂£à₂°à₂•à₂-à₂šà₂”à₁%à₂§à₂ç à₁€à₂Šà₁^à₂™ à₂™à₂à₁%à₂à₂³à₂«à₂™à₂à₂±à₂• à₂à₁^à₂§à₂™à₂à₂¹à₂†
à₂£à₂-à₂šà₁€à₂-à₂§à₂£à₂§à₂jà₂žà₂à₂†
à₂„à₂§à₂²à₂jà₂çà₂²à₂§à₁€à₂à₂•à₁%à₂-à₁•à₂¥à₂°à₂•à₂²à₂†à₁€à₂•à₂†à₂™à₂à₂°à₂„à₂°

à₁€à₂žà₂£à₂²à₂°à₁€à₂”à₁†à₂•à₂šà₂²à₂†à₂„à₂™à₂-à₁%à₂§à₂™à₂«à₂£à₂-à₂-à₂à₂¹à₂†à₂•à₂§à₁^à₂²à₂à₂à₂•à₂à₂’à₂„à₂

à, «à,²à,•à,¹%à,-à,‡à,•à,²à,£à¹fà, «à¹%à,žà,-à, »à,µà,³à,²à,jà,²à,£à,-à¹€à,-à,²à¹,,à,)à¹•à,•à¹%à¹,,à, "à¹%àà
à¹,,à,jà¹^à¹€à,³à,µà,çà,—à,£à,‡

à¹•à,™à,°à,™à,³ à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,•à,-à,•à¹,,à, (à,•à¹CE"à,,à,§à,£à¹€à,œà,·à¹^à,-à¹,,à, (à,•à¹CE
2-3à,™à,´à¹%àà,§" à, "à¹%àà,§à,çà,,à¹^à,° à¹€à, "à,µà¹(à,çà,§à¹fà,³à¹^à¹,,à,jà¹^à¹,,à, "à¹%àà,^à¹%àà,²
à,³à,³à, «à,£à,±à,šà¹€à, "à¹‡à,•à,-à¹%àà,§à,™ à,jà,µà,žà,à,‡
à,•à¹%àà,-à,‡à,§à,±à, "à,£à,§à,jà,žà,à,‡ à, "à¹%àà,§à,çà,™à,°à,,à,°

à¹•à,™à,°à,™à,³à¹fà, «à¹%àà,¥à,¹à,•à,,à¹%àà,²à, "à,¹à,^à,²à,•à,,à,™à,²à, "à¹,,à, (à,•à¹CEà,—à,µà¹^à,§à,±à, "à,
à,,à,™à,²à, "à,§à,,à, " à,-à,•à¹€à,-à,§-à,³à,°à¹,à,žà,•à¹•à,¥à,°à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§
à,-à,çà¹^à,²à,çà,¶à, "à,•à,´à, "à,)à¹%àà,²à,çà,—à,µà¹^à,§à,,à, "à,
à,—à,µà¹^à¹fà,§à¹%àà¹€à,,à,µà,çà,™à¹,,à, (à,•à¹CEà,—à,µà¹^à,šà,,à, "à,
à¹,,à,jà¹^à,§à¹^à,²à,^à,°à¹€à,)à¹‡à,™70,80,90 à, «à,£à,-à,-2,4,6 à, «à,£à,-à,- S,M,L
à¹€à,žà,£à,²à,°à¹•à,•à¹^à,¥à,°à,—à,µà¹^à¹,,à, (à,•à¹CEà¹,,à,jà¹^à¹€à, «à,jà,-à,-à,™à,•à,±à,™
à¹,,à, (à,•à¹CEà,•à¹^à,²à,‡à,•à,±à,™ à¹,,à,jà¹^à¹€à,—à¹^à,²à,•à,±à,™à¹€à,¥à,çà,,à,°
à,§à,,à, "à,,à,-à,‡à,—à,µà¹^à,£à¹%àà,²à,™à,,à,™à,²à, "à¹,,à, (à,•à¹CE
à,§à,±à, "à,^à,²à,•à,§à,,à, "à,^à,£à,´à,‡à,,à,°

à,ªà,´à,™à,„à¹%òà,²à,—à,µà¹^à,£à¹%òà,²à,™à,à,™à,²à,„à¹,„à,à,à,•à¹OÈà,§à,±à,„à,^à,²à,•à,ªà,´à,™à,„à¹%òà,²à

à,Šà,„à,„à,„à,„à,µà¹^à¹Èà,žà¹%òà,²à¹•à,•à¹^à,¥à,°à¹•à,šà,šà¹,„à,à,à,•à¹OÈà¹,„à,jà¹^à¹Èà,—à¹^à,²à,•à,±à,™à,™à,°

à,•à,²à,£à,²à,†à¹Èà,—à,µà,çà,šà,„à,™à,²à,„à¹,„à,à,à,•à¹OÈ
(à,«à,™à¹^à,§à,çà¹Èà,›à¹†à,™à,™à,´à¹%òà,§)

à,„à,§à,²à,jà,çà,²à,§à,Šà,„à,„
à,§à,±à,„à,^à,²à,•à¹,„à,«à,¥à¹^à,—à,¶à,†à,Šà,²à,çà,•à,£à,°à¹,à,à,à,£à,†à,„à,°

à,,à,šà,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™à,à,-à,‡à,¥à,1à,•à,,à¹%à,²:

à,çà,±à,‡à¹,,à,jà¹^à,jà,µà,,à,šà,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™à,à,³à,«à,£à,±à,šà,à,´à,™à,,à¹%à,²à,™à,µà¹%
à,•à,£à,à,"à,²à¹€à,,à¹%à,²à,à,1à¹^à,£à,°à,šà,šà,•à¹^à,-à,™à¹•à,à,à,"à,‡à,,à,šà,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™