



www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à, ^à, μà, ™

à, Šà,, à, "à, •à, μà¹à¹€à, žà¹⁰⁰à, ²à, ^aà, ±à¹⁰⁰à, TMà, —à, £à, †à
à, à, ¥à, `à, šà, —à, -à, †

à, ě1 990



à, Šà,, à, "à, ^à, μà, TM à, Šà,, à, "à, •à, μà¹à¹€à, žà¹⁰⁰à, ²à, ^aà, ±à¹⁰⁰à, TMÀ

à, "à, ±à, †à, ™à, ±à¹⁰⁰à, ™à, •à¹⁰⁰à, -à, †à¹€à, ¥à, -à, -à, •à, à¹à, §à, ™à, —à, µà¹à¹fà, «à, •à¹à, —à, µà¹à, à, à, à,
à, -à¹⁰⁰à, 2à, à¹à, §à, ™à, -à, -à¹à, ™à, «à, ¥à, §à, i
à, -à, 2à, à, •à¹⁰⁰à, -à, †à, ™à, 3à¹, à, ›à¹€à, -à, 2à¹€à, à¹⁰⁰à, 2à¹€à, -à, †à, „à, °
à, à, à, ™à, à¹⁰⁰à, 2à¹, à, ià¹à¹, à, "à¹⁰⁰à, à, ±à¹à, †à, •à, ±à, "à¹€à, %à, žà, 2à, °à, šà, à, „à, „à, à, ¥

à, "à, ±à, †à, ™à, ±à¹⁰⁰à, ™à, à, °à¹fà, «à¹⁰⁰à, žà, -à, "à, µà, —à, à, •à, à¹à, §à, ™à, „à, †à¹€à, ›à¹à, ™à¹, à, ›à¹, à,
à¹€à, žà, £à, 2à, °à, à, ±à, "à, à¹à, §à, ™à¹•à, •à¹à, ¥à, °à, „à, ™à, •à¹à, 2à, †à, •à, ±à, ™à¹, à, ›à, „à, °

à, «à,²à,•à,•à¹%òà, -à, †à, •à,²à,£à¹fà, «à¹%òà,žà, -à, ”à,µà¹€à,)à¹Šà, °à,ªà,²à,jà,²à,£à, -à¹€à, -à,²à¹,,à,)à¹•à, •à¹
à¹,,à,jà¹^à¹€à,ªà,µà,çà, —à,£à, †

à¹•à, TMà, °à, TMà, ³À à¹fà, TMà, •à,²à,£à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹,,à, (à, •à¹CE
"à,,à, §à, £à¹€à, ceà, -à¹^à, -à¹,,à, (à, •à¹CE"À à, "à¹%òà, §à, çà,,à¹^à, °
à¹€à, "à,µà¹(à, çà, §à¹fà,ªà¹^à¹,,à,jà¹^à¹,,à, "à¹%òà, ^à¹%òà,²

à¹fà, «à¹%òà, ¥à, ¹à, •à,,à¹%òà,²à, "à, ¹à, ^à,²à, •à,,à, TMà,²à, "à¹,,à, (à, •à¹CEà, —à,µà¹^à, §à, ±à, "à, TMà, °à, à, °
à, à, TMà,²à, "à, Šà,,à, "à, -à, •à¹€à, -à, §-à,ªà, °à¹,à,žà, •à¹•à, ¥à, °à,,à, §à,²à,jà, çà,²à, §
à, -à, çà¹^à,²à, çà, ¶à, "à, •à, 'à, "à,)à¹%òà,²à, çà, —à,µà¹^à, Šà,,à, "à,
à, —à,µà¹^à¹fà, Šà¹%òà¹€à, à,µà, çà, TMà¹€à,)à¹†à, TMà, •à, ±à, §à, -à, ±à, •à, ©à, £ S,M,L
à¹€à,žà,£à,²à, °à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à, —à,µà¹^à¹,,à, (à, •à¹CEà¹,,à,jà¹^à¹€à, «à,jà, -à, -à, TMà, •à, ±à, TM
à¹,,à, (à, •à¹CEà, •à¹^à,²à, †à, •à, ±à, TM à, •à, 'à, "à¹,,à, (à, •à¹CEà¹,,à,jà¹^à¹€à, «à,jà, -à, -à, TMà, •à, ±à, TM
à¹,,à,jà¹^à¹€à, —à¹^à,²à, •à, ±à, TMà¹€à, ¥à, çà,,à, °

à, Šà,,à, "à, à, -à, †à, —à,µà¹^à, £à¹%òà,²à, TMà, à, TMà,²à, "à¹,,à, (à, •à¹CE
à, §à, ±à, "à, ^à,²à, •à, Šà,,à, "à, ^à,£à, 'à, †à,,à, °

à, Šà,,à, "à, à, µà¹^à¹€à,žà¹%òà,²à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à¹•à, šà,šà¹,,à, (à, •à¹CEà¹,,à,jà¹^à¹€à, —à¹^à,²à, •à, ±à, TMà, TMà, °
**

à, -à, çà¹^à,²à,¥à, ·à,jà, "à,¹à, —à,µà¹^à,à,™à,²à,"à,™à,°à,à,°

à¹·à, ·à¹^à,¥à, °à¹·à,šà,šà,Šà,à, "à, ·à, 'à, "à¹,à, (à, ·à¹OEà¹,à,jà¹^à¹€à, «à,jà, -à, -à,™à, ·à,±à,™à,^à¹Šà,°***

à, ·à,²à,£à,²à,†à¹€à,—à,µà,çà,šà,à,™à,²à,"à¹,à, (à, ·à¹OE
(à, «à,™à¹^à,šà,çà¹€à,)à¹†à,™à,™à, 'à¹%à,š)

S à,£à, -à,šà, -à, · 34" à,£à, -à,šà¹€à, -à,§ 29"

à,ªà,°à¹,à,žà, ·à,ÿà,£à,µà,„à,šà,²à,jà,çà,²à,šà¹,à, «à,¥à¹^à, -à,¶à,†à,Šà,²à,çà, ·à,£à,°à¹,à, »à
35.5"Â

Â
M à,£à, -à,šà, -à, · 36" à,£à, -à,šà¹€à, -à,§ 31" à,ªà,°à¹,à,žà, ·à,ÿà,£à,µÂ
à,„à,šà,²à,jà,çà,²à,šà¹,à, «à,¥à¹^à, -à,¶à,†à,Šà,²à,çà, ·à,£à,°à¹,à, »à,£à,† 35.5"Â

Â
L à,£à, -à,šà, -à, · 38" à,£à, -à,šà¹€à, -à,§ 33"

à,ªà,°à¹,à,žà, ·à,ÿà,£à,µà,„à,šà,²à,jà,çà,²à,šà¹,à, «à,¥à¹^à, -à,¶à,†à,Šà,²à,çà, ·à,£à,°à¹,à, »à
36"Â

Â
XL à,£à, -à,šà, -à, ·40 à,£à, -à,šà¹€à, -à,§ 34.5

