



www.a-muay.com

a-muay

à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%òà, ²
à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, ^à, µà, ™ à¹•à, ,à, ™à, ºà, ±à¹%òà, ™
à, ,,à, £à, µà, ìà, ”à, -à, •à, ìà¹^à, §à, †

à, ì 539



à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%òà, ² à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, ^à, µà, ™ à¹€à, %òà, µà, ¢à, †
à¹•à, ,à, ™à, ºà, ±à¹%òà, ™ à, ºà, µà, ,à, ²à, §à, ”à, -à, •à, ìà¹^à, §à, †

****à, ºà, ^à, ™à, ,,à¹%òà, ²à¹fà, «à, ìà¹^** à, £à, «à, ±à, ºà, ºà, ^à, ™à, ,,à¹%òà, ² WTP07PU à, £à, ²à, ,,à, ² 539
à, šà, ²à, —**

à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à¹€à, ”à, µà¹^à, ¢à, §à, £à, ,à¹^à, ™à¹fà, «à, ìà¹^ à¹€à, ™à, -à¹%òà, -à, œà¹%òà, ²à¹fà, ºà¹^à, ºà, šà, ²à, ¢à, ,,à, °
à¹€à, ™à, -à¹%òà, -à, œà¹%òà, ²à, ¥à, ’à, ™à, ’à, ™à, žà, ’à, ìà, žà¹€à, ¥à, ²à, ¢

à, œà¹%òà, ²à¹, ,à, ìà¹^à, £à, ,à¹^à, ¢ à¹, ,à, ìà¹^à¹€à,)à¹†à, ™à¹€à, ºà¹%òà, ™ à¹, ,à, ìà¹^à, ,à, ²à, ”à, †à¹^à, ²à, ¢

à¹€à,ªà,·à¹%à,·à,à,à,à,à,à,à¹%à,²à,™à,«à,¥à,±à,‡à¹fà,Šà¹%à,ªà,Šà,jà,^à,²à,•à,à,à,µà,£à,©à,°

à,ªà,²à,jà,²à,£à,—à¹fà,ªà¹^à¹fà,™à,Šà,±à,™à,Šà,à,Šà¹†

à,«à,£à,·à,·à¹fà,ªà¹^à¹,à,à,—à,³à,‡à,²à,™à¹,à,à¹%à¹€à,¥à,¢

à¹fà,ªà¹^à¹•à,jà,•à,à¹€à,•à,±à,šà,•à,²à,‡à¹€à,•à,‡à,«à,£à,·à,·à,à,£à,°à¹,à,à,£à,‡à¹,à,à¹%à,«à,jà,à,à¹%à,²

"à,£à,¹à,à,à,²à,žà,—à,à,•à,£à,¹à,à,à,—à¹^à,²à,¢à,^à,²à,•à,ªà,à,™à,à¹%à,²à,^à,£à,à,‡à,—à,à,•à,£à,¹à,à,à¹^à,°
à,£à,µà,Šà,à,Šà,à,£à,à,‡à,à,à,°"

à,ªà,µà,—à,µà¹^à,jà,µ: à,ªà,µà,•à,²à,jà,£à,¹à,à,À (à,ªà,µà¹€à,à,µà,¢à,Šà,à,à,°)À
(à,•à,à,—à,µà¹^à,£à,¹à,à,à,²à,žà,à,£à,¹à,à,à,°à,à,¢à,²à,¢à,à,²à,žà¹fà,«à,•à¹^à,à,°)
à,à,™à,²à,à¹,à,à,à¹€à,·à,¢à,¹à¹^à,à¹%à,²à,™à,¥à¹^à,²à,‡à,à,° à†“À à†“
à,à¹^à,²à,™à¹fà,«à¹%à,¥à,°à¹€à,·à,µà,¢à,à,™à,°à,à,°

à,à,à,³à¹•à,™à,°à,™à,³à¹•à,¥à,°à,à,à,Šà,£à,à,à,žà,à,šà,±à,•à,à¹,à,à,à,£à,à,à¹^à,²à,™

à,Šà,à,à,à¹€à,à¹†à,™à,ªà,à,à,™à,à¹%à,²à,™à,³à¹€à,à¹%à,²à¹•à,šà,šà,ªà,³à¹€à,£à¹†à,^à,£à,¹à,à,à¹,à,à,à¹€à,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™à,jà,²à,à,°
à,Šà,à,à,à¹€à,à¹%à,²à,£à,¹à,à,à,²à,jà,ªà,±à,à,ªà¹^à,Šà,™à,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™

à,à,±à,‡à,™à,±à¹%à,™à,•à¹%à,·à,‡à¹€à,¥à,·à,·à,•à,ªà¹^à,Šà,™à,—à,µà¹^à¹fà,«à,•à¹^à,—à,µà¹^à,ªà,à,à,à,à¹%à,²à,ªà¹^à,Šà,™à,·à,à¹^à,™à,«à,¥à,Šà,à,à

à, -à, ²à, ^à, •à¹%à, -à, †à, ™à, ³à¹, à,)à¹€à, -à, ²à¹€à, à¹%à, ²à¹€à, -à, †à, à, °
à, ºà, 'à, ™à, à¹%à, ²à¹, à, jà¹^à¹, à, "à¹%à, ºà, ±à¹^à, †à, •à, ±à, "à¹€à, %à, žà, ²à, °à, šà, à, , à, , à, ¥

à, "à, ±à, †à, ™à, ±à¹%à, ™à, ^à, °à¹fà, «à¹%à, žà, -à, "à, µà, —à, , à, •à, ºà¹^à, §à, ™à, à, †à¹€à,)à¹†à, ™à¹, à,)à¹, à,
à¹€à, žà, £à, ²à, à, ºà, ±à, "à, ºà¹^à, §à, ™à¹, à, •à¹^à, ¥à, °à, , à, ™à, ºà¹^à, ²à, †à, •à, ±à, ™à¹, à,)à, , à, °

à, «à, ²à, •à, •à¹%à, -à, †à, •à, ²à, £à¹fà, «à¹%à, žà, -à, "à, µà¹€à,)à¹šà, °à, ºà, ²à, jà, ²à, £à, -à¹€à, -à, ²à¹, à,)à¹, à, •à¹,
à¹, à, jà¹^à¹€à, ºà, µà, ºà, —à, £à, †

à¹, à, ™à, ºà, ™à, ³À à¹fà, ™à, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, ·à, -à, •à¹, à, à, •à¹CE
"à, , à, §à, £à¹€à, œà, ·à¹^à, -à¹, à, à, •à¹CE 1-2 à, ™à, 'à¹%à, §"À à, "à¹%à, §à, ºà, , à¹^à, °
à¹€à, "à, µà¹, à, ºà, §à¹fà, ºà¹^à¹, à, jà¹^à¹, à, "à¹%à, ^à¹%à, ²

à¹fà «à¹⁰à,¥à¹à,•à¹⁰à²à,"à¹à[^]à²à,•à¹àTMà²à"à¹à,à,à,•à¹CEà,—à,µà¹à,§à,±à,"àTMà,°à,à,°
à,àTMà²à,"à,Šà,à,"à,à,•à¹€à,à,§-à,à[°]à¹à,žà,•à¹à,¥à,°à,à,§à²à,jà,çà²à,§
à,à,çà¹à²à,çà,¶à,"à,à,à,"à,à¹⁰à²à,çà,—à,µà¹à,Šà,à,"
à,—à,µà¹à¹fà,Šà¹⁰à¹€à,à,µà,çàTMà¹€à,à¹†àTMà,à,±à,§à,à,±à,•à,©à,£ S,M,L
à¹€à,žà,£à²à,°à¹à,•à¹à,¥à,°à,—à,µà¹à¹à,à,à,•à¹CEà¹à,à,jà¹à¹€à,«à,jà,à,à,àTMà,•à,±àTM
à¹à,à,à,•à¹CEà,•à¹à²à,†à,à,±àTMà,à,à,"à¹à,à,à,•à¹CEà¹à,à,jà¹à¹€à,«à,jà,à,à,àTMà,•à,±àTM
à¹à,à,jà¹à¹€à,—à¹à²à,•à,±àTMà¹€à,¥à,çà,à,à,°

