



www.a-muay.com

a-muay

à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à, œà, 1à¹%òà, Šà, ²à, ¢  
à, ºà, µà, žà, -à¹%òà, ™ à, —à, £à, †à, ºà, 1à, —  
à¹•à, ^à¹Šà, ,,à¹€à, •à, •

à, ¸1590 à, ¸990

à, —à¹^à, ²à, ™à, ›à, £à, °à, «à, ¢à, ±à, ”à¹,,à, ”à¹%ò: à, ¸600



à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, ^à, µà, ™ à, œà, 1à¹%òà, Šà, ²à, ¢ à¹•à, à, ™à, ¢à, ²à, § à, ºà, µà, žà, -à¹%òà, ™  
à, —à, £à, †à, ºà, 1à, — à¹•à, ^à¹Šà, ,,à¹€à, •à, •

à, £à, «à, ±à, º MT07Á Á à, ºà, µà¹•à, ”à, † à, £à, ²à, ,,à, ² 990 à, šà, ²à, —  
à, ºà, ’à, ™à, ,,à¹%òà, ²à, žà, £à, µà¹€à, ja, µà¹^à, ¢à, j

à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, œà, 1à¹%òà, Šà, ²à, ¢à, £à, à¹^à, ™à¹fà, «à, ja¹^  
à¹€à, ™à, -à¹%òà, -à, œà¹%òà, ²à, •à¹%òà, ²à, ¢à, œà, ºà, ja, ,,à, -à, •à, •à, -à, ™ à¹,,à, ja¹^à, ja, µà, ¥à, ²à, ¢  
à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à¹€à, ›à¹†à, ™à, ºà, 1à, —



à,ªà,´à,™à,„à¹%à,²à¹•à,•à¹^à,¥à,°à¹•à,šà,šà¹,,à,à,ªà¹CEà¹,,à,jà¹^à¹€à,«à,jà,-à,-à,™à,•à,±à,™à¹•à,¥à,°à¹,,à,à,-à¹^à,²à,™à,„à,¹à,„à,µà¹†à,™à¹%à,²\*\*\*

à,-à,•à,„à,§à,£à,•à¹%à,-à,†à¹€à,œà,-à¹^à,- 3-4à,™à,´à¹%à,§  
à,«à,£à,-à,-à¹€à,œà,-à¹^à,-à,ªà¹^à,§à,™à,^à,²à,•à,—à,µà¹^à¹fà,«à,•à¹^à,ªà,à,„  
à¹€à,Šà¹^à,™à,jà,µà,žà,à,†à,à,•à¹%à,-à,†à,§à,±à,„à¹€à,-à,§à,žà,à,†à,„à¹%à,§à,çà,„à,°

à¹•à,™à,°à,™à,³À à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,-à,-à,•à¹,,à,à,ªà¹CE  
"à,„à,§à,£à¹€à,œà,-à¹^à,-à¹,,à,à,ªà¹CE 3-4 à,™à,´à¹%à,§"À à,„à¹%à,§à,çà,„à¹^à,°  
à¹€à,„à,µà¹^à,çà,§à¹fà,ªà¹^à¹,,à,jà¹^à¹,,à,„à¹%à,^à¹%à,²

à,ªà,³à,«à,£à,±à,šà,„à,™à,-à¹%à,§à,™à,à,„à,™à,jà,µà,žà,à,†à  
à,•à¹%à,-à,†à,§à,±à,„à,£à,§à,jà,žà,à,†à,„à¹%à,§à,çà,™à,°à,„à,°

à,Šà,„à,„à¹€à,„à¹†à,™à,ªà,´à,™à,„à¹%à,²à,™à,³à¹€à,à¹%à,² à¹•à,šà,šà,ªà,³à¹€à,£à¹†à,^à,£à,¹à,„  
à¹,,à,à,ªà¹CEà,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™à,jà,²à,„à,°





À Á Â Ã Ä Å Æ Ç È É Ê Ë Ì Í Î Ï Ñ Ò Ó Ô Õ Ö × Ø Ù Ú Û Ü Ý Þ à á â ã ä å æ ç è é ê ë ì í î ï ð ñ ò ó ô õ ö ÷ ø ù ú û ü ý þ ÿ

À Á Â Ã Ä Å Æ Ç È É Ê Ë Ì Í Î Ï Ñ Ò Ó Ô Õ Ö × Ø Ù Ú Û Ü Ý Þ à á â ã ä å æ ç è é ê ë ì í î ï ð ñ ò ó ô õ ö ÷ ø ù ú û ü ý þ ÿ

À Á Â Ã Ä Å Æ Ç È É Ê Ë Ì Í Î Ï Ñ Ò Ó Ô Õ Ö × Ø Ù Ú Û Ü Ý Þ à á â ã ä å æ ç è é ê ë ì í î ï ð ñ ò ó ô õ ö ÷ ø ù ú û ü ý þ ÿ

M à , - à , • 38 à¹€à , - à , § 38 à¹€à , à , - à¹%òà , - à , çà , ²à , § 27Â

L à , - à , • 40 à¹€à , - à , § 40 à¹€à , à , - à¹%òà , - à , çà , ²à , § 28Â

XL à , - à , • 41 à¹€à , - à , § 41 à¹€à , à , - à¹%òà , - à , çà , ²à , § 28.5Â

2XL à , - à , • 43 à¹€à , - à , § 43 à¹€à , à , - à¹%òà , - à , çà , ²à , § 29Â

3XL à , - à , • 45 à¹€à , - à , § 45 à¹€à , à , - à¹%òà , - à , çà , ²à , § 29.5Â

4XL à , - à , • 46 à¹€à , - à , § 46 à¹€à , à , - à¹%òà , - à , çà , ²à , § 29.5Â

5XL à , - à , • 47 à¹€à , - à , § 47 à¹€à , à , - à¹%òà , - à , çà , ²à , § 30.5Â

\*\*à , à , à¹%òà , ²à , "à¹, à , çà , à¹OEà , "à¹%òà , ²à , à¹%òà , šà , à¹%òà , —à , µà¹^à , ¥à , †à , à , à , - à , à , à¹%òà , ²à , "à¹€à , à , - à¹%òà , - à , §à , ±à , "à , à , ²à , •à , à , à , à¹%òà , ²à , à , £à , 'à , †à , à , °\*\* à¹, à , à¹^à¹fà , Šà¹^à , à , à¹%òà , ²à , "à , à , - à , †à , ceà , ¹à¹%òà¹fà , à¹^

\*\*à , •à , ²à , £à¹€à , ¥à , - à , - à , •à¹, à , çà , à¹OEà , à , •à¹%òà , - à , †à¹€à , ¥à , - à , - à , •à¹€à , ceà , - à¹^à , - à , à , ²à , •à , - à , à , à , £à , 'à , †à 3-4 à¹%òà , §à , «à , £à , - à , - à¹€à , - à , §à , §à , ±à , "à , £à , §à , à , žà , à , †à , à , à , ±à , "à , à¹^à , §à , à¹%òà , ²à , £à , 'à , †à , à , °\*\*

à , •à , ±à , §à , - à , çà¹^à , ²à , †à , •à , ²à , £à¹€à , ¥à , - à , - à , •à¹, à , çà , à¹OE :

à¹€à , à¹%òà , ²à , à , - à , †à , £à¹%òà , ²à , à¹%òà , ²à , «à , à¹%òà , ±à , • 65 KG à , à , ¹à , † 175 CM à , - à , •à , à , £à , 'à , † 36 à¹fà , à¹^ L à , - à , •à¹€à , à , - à¹%òà , - 40 à , £à , à¹^à , à¹%òà , µà¹%òà , à , à , °

Â

(à, •à¹%òà, -à, †à¹fà, «à¹%òà, —à, ²à, †à, £à¹%òà, ²à, ™à, à, £à, à, )à, çà, -à, "à, •à¹^à, -à, ™à, —à, à, à, à, à, £à, ±à¹%òà, †à, à, «à¹%òà, ²à, à, à, -à, ™à, à¹€à, †à, 'à, ™à, •à¹^à, -à, ™à, à, £à, à, )à, çà, -à, "à¹, à, "à, "à¹€à, "à¹†à, "à, à, ²à, "à, à, à, 'à, ™à, à¹%òà, ²à, šà, ²à, †à, £à, à¹^à, ™à, à, à, µ, à¹, à, à, 'à, •à¹CE, -à, ²à, ^à, ^à, °à, «à, à, à, "à, •à¹%òà, -à, †à¹€à, Šà¹†à, à, à, 'à, ™à, à¹%òà, ²à, •à¹^à, -à, ™à, à, à, ±à¹^à, †à, (à, -à¹%òà, -à, —à, à, à, à, £à, ±à¹%òà, †à, à¹^à, °)

à, £à¹%òà, ²à, ™à, Šà, à, "à, ^à, µà, ™à, à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%òà, ² a-muay  
à, ^à, ³à, «à, ™à, à¹^à, ²à, çà, —à, ±à¹%òà, †à, )à, µà, „à¹^à, °

à, à, -à, šà, -à, ²à, à, à, £à, ²à, çà, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, "à¹€à, žà, 'à¹^à, à¹€à, •à, 'à, à, à, à, ±à¹^à, †à, (à, -à¹%òà, -à, à, à, 'à, ™à, à¹%òà, ²à¹, à, "à¹%òà, —à, µà¹^À

- Add Line id : @amuay Â (à, -à, çà¹^à, ²à, ¥à, .à, à, à¹fà, à¹^  
@à, "à¹%òà, ²à, ™à, «à, ™à, à¹%òà, ²à, "à¹%òà, šà, çà, ™à, à¹%òà, ²)  
Â

à, «à, £à, -à, -à, •à, "à, —à, µà¹^à, ¥à, 'à, †à, „à¹CEà, ™à, µà¹%òà¹, à, "à¹%òà¹€à, ¥à, çà, „à, ° >>Â  
<http://line.me/ti/p/@amuay>

(à, à, ±à¹^à, †à, (à, -à¹%òà, -à, —à, ²à, †à¹, à, ¥à, ™à¹CEà¹€à, £à¹†à, šà, —à, µà¹^à, à, à, à, "à, „à¹^à, °  
à¹•à, -à, "à, à, ²à¹•à, ¥à¹%òà, šà, —à, ±à, •à, à, à, ²à, "à¹%òà, šà, çà, ™à, à, „à¹^à, °)

- Pages facebook : à, Šà, à, "à, ^à, µà, ™à, à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%òà, ² A-muay >>  
à, „à, ¥à, 'à, •à, —à, µà¹^à, ¥à, 'à, †à, „à¹CEà¹, à, "à¹%òà¹€à, ¥à, çà, „à¹^à, °  
<https://www.facebook.com/ar.muay22>

Instagram : qipaoamuay

Â

[à, £à, ²à, çà, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, "à, œà, ¹à¹%òà, ,à, ²à, ç](#)

à, „à, šà, ²à, à, „à, "à, "à¹€à, «à¹†à, ™à, à, -à, †à, ¥à, ¹à, •à, „à¹%òà, ²:  
à, çà, ±à, †à¹, à, à¹^à, à, µà, „à, šà, ²à, à, „à, "à¹€à, «à¹†à, ™à, à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, à, 'à, ™à, à¹%òà, ²à, ™à, µà¹%òà, •à, £à, à, "à, ²à¹€à, à¹%òà, ²à, à, ¹à¹^à, £à, °à, šà, šà, •à¹^à, -à, ™à, à¹•à, à, "à, †à, „à, šà, ²à, à, „à, "à¹€à, «à¹†à, ™à